Le Troëne

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

Depuis 1978

LES DATES À RETENIR

JUIN

Du Mardi 10 au vendredi 20 /
Réinscriptions aux activités
Soirée Jeudi 12 / 19h30
À partir du mercredi 25 /
Inscriptions aux activités
Accueil du CSC - UAHB

Mercredi 11 / 17h30 à 19h30
Apéro Mosaïque
Centre Socioculturel - UAHB

Le jeudi 12 / 14h30
Animation musicale à Bug-Caf'Fêt
Salle Pont Marchand - UAHB

Vendredi 13 / 17h30 à 19h30
Bugabar - Concert Jazz/Pop
Derrière la Ferme - UAHB

Samedi 14 / 10h à 12h
Ateliers réparation vélo
Centre Stévin - ATELIERS ECOLO-CITOYENS

Dimanche 15 / 11h
Scène ouverte - Groupe KSL
Place Jeanne d'Arc - LA FABRIC

Mardi 17 / 20h
Trocs&Astuces
S. Damia - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h30 - 17h30
Entr'Acte
Tulitujou- UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30
Le dimanche / 10h - 12h30
Ludothèque
Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h
Caverne de l'Espoir
Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Le jeudi / 16h - 18h30
Part'âges
Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h
Repaire numérique
Salle Yves Montand - UAHB

Exil & migration

EXPOSITION

PUISSANTES,

parcours de femmes exilées

Par l'association Coallia

Du 9 au 27 juin 2025

À L'ACCUEIL DU CSC

18 JUIN 2025

17h – 18h30

ATELIER JEU

PARCOURS DE MIGRANTS

À partir de 13 ans / sur inscription

18h30

VERNISSAGE-DÉBAT

En présence de Coallia et du Gasprom

Animations construites par le groupe de lutte contre les discriminations

CSC DE LA BUGALLIÈRE
10 rue du Pont-Marchand, 44700 Orvault / 02 40 63 44 45

CSC ASSOCIATIF LA BUGALLIÈRE

Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - cscbugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@cscbugalliere.fr

N° 1675
Du 10/06/2025

Cuisine et Cie se délocalise !

Vous connaissez probablement tous "Cuisine & Cie", événement récurrent du quartier. **Un mardi midi par mois** en moyenne, un petit groupe se retrouve pour cuisiner un repas gourmand pour environ 15 convives au prix très raisonnable de 7 €.

Cet été, le **mardi 1er juillet**, nous vous proposons une version "Hors les murs" à la "Cocotte Solidaire" sur l'île de Versailles à Nantes.

Cette cantine solidaire, située dans un bel écrin de verre et de verdure tout au nord de l'île, a pour objet, comme nous, de créer du lien social dans ce quartier.

Le repas est à prix libre, mais le prix d'équilibre est de 9 €.

Un groupe de cuisiniers (entre 5 et 10) pourra œuvrer dès 9h30. Le repas, végétarien, commencera à 12h15. Les inscrits s'y rendront soit en tram, avec un covoiturage jusqu'au Cardo, soit pour les moins mobiles avec le minibus du Centre Socioculturel.

Rendez-vous à la salle Pont-Marchand le mardi 1er juillet à 11h.

Une fois le repas terminé, vers 13h30, je proposerai, pour ceux que ça intéresse, une visite guidée de l'île de Versailles, grâce à une balade sonore conçue par l'association Globe-conteur.

Cette déambulation ne nécessite pas une longue marche, l'île étant petite, et nécessite de nombreuses pauses pour écouter les témoignages collectés de gens du quartier. Nous devrions être de retour vers 16h à La Bugallière.

Les inscriptions sont à réaliser à l'accueil du CSC **avant le lundi 23 juin,** en répondant aux questions suivantes :

- Je souhaite participer à la sortie.
- Je souhaite faire partie de l'équipe de cuisiniers (RDV au CSC à 9h).
- Je souhaite profiter du minibus pour des questions de mobilité (8 places maximum).

Pour les curieux, le lien vers le site internet du restaurant :
https://www.lacocottesolidaire.fr

Carole pour l'équipe de Cuisine & Cie

Les Portes de l'Espace Jeunes de la Bugallière s'ouvrent pour les parents !

🔍 **Curieux/curieuses de découvrir ce qui se passe à l'Espace Jeunes ?**

Le mardi 17 juin à 18h30, venez explorer cet univers dédié aux 11-17 ans.

Avis à tous les parents qui souhaitent en savoir plus !

🤝 Pour cette occasion, on vous réserve un **programme dynamique et participatif** : présentation de l'équipe, ateliers interactifs et découverte des projets menés par les jeunes mais aussi de notre fonctionnement !

🍹Et pour échanger en toute convivialité, un rafraîchissement sera proposé afin de partager un moment agréable et détendu.

Venez nombreux et nombreuses pour découvrir, échanger et profiter de cette belle occasion pour rencontrer les membres de la Commission jeunesse qui font aussi vivre cet espace !

Animation jeunesse Bugallière - **jeunesse@cscbugalliere.fr - 07.68.66.12.21**

Arc-en-Ciel à l'EHPAD Emile Gibier

Nous avons pris beaucoup de plaisir à chanter et à enchanter les résidents de l'Ehpad Emile Gibier à Orvault en ce mercredi 28 mai 2025. À travers nos voix, nos mots et notre musique, nous sommes venus offrir ce que nous sommes, avec nos émotions, nos chansons, notre énergie, nos différences.

Avec un décor et des costumes rendant le spectacle plus immersif, nous avons emporté avec nous le public présent et nous l'avons invité à participer. Une attention et une complicité immédiates se sont créées. Nous avons entendu des voix chuchoter les paroles. Nous avons vu des bras se lever quand les jambes ne peuvent plus porter, des mains applaudir et frapper la mesure au rythme des accords de guitare et des percussions. Nous avons vu des étincelles dans les yeux, des sourires éclaboussant de joie. Certaines personnes se sont mises à danser. On aurait dit qu'elles planaient de bonheur. Un moment magique où la musique et le chant rassemblent et redonnent la parole aux souvenirs pour un voyage musical au cœur des émotions, dans un univers apaisant, respectueux et festif.

Un beau moment de partage et d'échanges où chacun a offert un peu de soi-même aux autres. Merci à tous.

Une fois de plus, nous remercions également le Centre Socioculturel de la Bugallière qui nous aide à mettre en place ces spectacles en nous permettant notamment de disposer d'une salle de répétitions.

Arc-en-Ciel sera présent le **vendredi 13 juin prochain à 11 H salle G. Brassens à la Bugallière** pour un moment musical avec l'Adapei suivi d'un pique-nique partagé.

Le groupe Arc-en-Ciel

Vie de l'U.A.H.B

Trocs & Astuces

La prochaine rencontre Trocs & Astuces aura lieu **le mardi 17 juin** prochain, **salle Damia à 20h.** Elle sera consacrée à la création d'un savon solide détachant pour le linge, la réalisation d'un gel apaisant en cas de piqûres de moustiques et d'un répulsif anti-moustiques. Pour les nouvelles personnes souhaitant participer à cet atelier, s'inscrire au préalable auprès de l'accueil du Centre Socioculturel et se munir de contenants adéquats pour le transport des produits réalisés, à savoir 1 ou 2 petits moules et 2 petits flacons ou rollers. Cette rencontre étant la dernière de cette saison, nous partagerons ensemble un apéro dinatoire où chacun apportera un petit quelque chose à grignoter. À bientôt !

Une animation musicale à Bug-Caf'Fêt

Le jeudi 12 juin 2025 à 14h30 à la salle Pont Marchand, Agnès, bénévole au Centre Socioculturel, proposera une animation musicale à Bug-Caf'Fêt avec les jeunes de l'UPAVS.

N'hésitez pas à venir en avance dès 14h15 partager un moment de convivialité.

Séances de méditation pleine conscience

SÉANCES GRATUITES
Cher(e)s voisin(e)s,
Je suis heureuse de vous inviter à des séances de méditation pleine conscience en groupe, qui auront lieu certains mardis de juin et juillet dans notre quartier.
Après plusieurs années de pratique de méditation, je me suis formée pour devenir instructrice de groupes MBSR (réduction du stress par la pleine conscience en 8 semaines), que je pense proposer à l'automne prochain.
Ces séances dans le quartier sont l'occasion pour moi de m'entraîner à guider des méditations de groupe tout en vous permettant d'expérimenter la pratique de la méditation pleine conscience et peut-être d'en identifier déjà pour vous des bienfaits.
Que vous soyez novice ou pratiquant confirmé, je vous invite à venir partager cet instant de pause, et ce dans une ambiance bienveillante, douce et conviviale.

Quand ?
Chaque mardi du 17/06 au 22/07.
Deux créneaux disponibles :
13h-13h45 et 14h-15h

Où ?
À préciser en fonction de la météo (en extérieur en nature s'il fait beau ou dans une salle du CSC en cas de mauvais temps). Groupes de 2 à 6 personnes.
N'hésitez pas à en parler autour de vous !
Au plaisir de méditer ensemble.

***Julia,* 06 62 16 95 52**

Scène ouverte KSL (Kingston Sound Legacy)

Le dimanche 15 juin, la Fabric vous fait découvrir KSL (Kingston Sound Legacy).

Ce groupe joue des reprises de classiques roots/reggae des années 1970 à aujourd'hui.
Fan depuis toujours du son jamaïcain et de ses grands ambassadeurs, le KSL crew reprend fidèlement et avec passion de grands classiques reggae. De Dennis Brown à Gregory Isaacs, en passant par Bob Marley et Max Romeo, leur répertoire est vaste, composé de grands hits comme de pépites méconnues.
Tous les premier et troisième dimanches de chaque mois, en mai, juin, septembre, octobre, la FabRic organise **une scène ouverte sur la place Jeanne d'Arc à 11h.**
S'y produisent des groupes de musique, de théâtre, de danse pour le plaisir des orvaltais venant au petit marché.
KSL - Dimanche 15 juin - 11h - Place Jeanne d'arc
Informations et contacts : **lafabric.orvault@gmail.com - 06 59 30 39 99**

Vie de quartier

Enchanfantines

Cercle de chant de femmes le 18/06/2025 à 20h

Enchanfantines vous propose un temps de rencontres et de partage entre femmes. Ce cercle est ouvert à toutes les femmes souhaitant unir leurs voix et célébrer leur sororité.

Témoignage des participants au 1er cercle de chant de femmes :

"Quelle joie d'être pleinement centrée sur soi et les voix des autres pour se détendre entre adultes et entrer dans une bulle sonore collective. Ça recharge les batteries !"
"Moment de pur plaisir pour moi entre partage et connexion avec moi-même. Cela m'a paru très court !!! À renouveler sans modération !"
"C'était un temps pour soi en tant que femme et entre femmes. Un temps suspendu où nos voix se sont rencontrées et ont rythmé ensemble."
"Un vrai temps d'apaisement et de ressourcement... MERCI Moniq et Isabelle pour votre investissement pour ce très beau moment... Hâte de le refaire".

Inscription via hello asso : **Cercle de chant de femmes 18/06/2025**

L'équipe de Foot de U11

L'équipe de Foot de U11 de la Bugallière a remporté le Trophée des Fontaines 2025 (Tournoi de Grandchamp-des-Fontaines).

Ordre des enfants sur les photos :

Sans trophée :

- Debout de gauche à droite :
Emmanuel LESSOMO, Mathis LE POSTEC, Luka MARTRON, Elouane ALITOUCHE, Axel LAURENT.
- À genoux de gauche à droite :
Alexis PAOLOZZI, Enaël THETIOT, Adrien ROGARD, Lucas LARS, Louis MICHAUD.

À JAMAIS LES PREMIERS !

Avec le trophée

Debout de gauche à droite :
Luka MARTRON, Louis MICHAUD, Elouane ALITOUCHE, Alexis PAOLOZZI, Axel LAURENT.
À genoux de gauche à droite :
Adrien ROGARD, Mathis LE POSTEC, Enaël THETIOT, Emmanuel LESSOMO, Lucas LARS.

Le 31 Mai 2025, la BugaTeam 2014 a remporté la Champions League du Trophée des Fontaines ! Une très belle manière de terminer la saison et montrer le chemin au PSG qui les imitera le soir même.

Pascal Picaud - Un des piliers de L'Espoir Orvaltais et Orvault Généalogie

L'Espoir Orvaltais et Orvault Généalogie du Centre Stévin ont perdu un de leurs piliers en la personne de Pascal Picaud. Les deux associations sont unanimes pour dire que Pascal avait toujours le sourire, très disponible et discret. Il ne se passait pas un jeudi sans qu'il raconte une blague ou nous montre une vidéo.

Il était à la Généalogie depuis 8 ans membre actif et trésorier, très investi et patient pour effectuer les recherches sur des familles d'Orvault et alentours sur plusieurs générations.
À l'Espoir Orvaltais depuis 9 ans, le rangement des cartons, les "voyages" au Relais et les courses les jours de braderie, Pascal répondait toujours présent avec sa bonne humeur.
Pascal, tu nous manques déjà et nous te t'oublierons pas.

L'Espoir Orvaltais, Orvault Généalogie

Proverbe

Si tu es pressé, fais un détour.
Proverbe japonais.

Secours Populaire

Grande Braderie d'été

Vendredi 13 juin 2025 de 9h à 18h
Samedi 14 juin de 9h à 17h
Au Carré des Services -15 rue d'Arras - Saint-Herblain
Vente solidaire à petits prix !
Articles neufs et d'occasion en très bon état - Vêtements - Chaussures - Linge de maison - Jeux de plein air - Jouets - Livres.

Secours.populaire44800@orange.fr
http://www.facebook.com
spf.saint.herblain

Or'Vocal

Or'Vocal donnera son concert le **dimanche 15 juin 2025 à 17h** à l'église St Louis de Montfort à St-Herblain. Nous vous invitons pour une belle fin d'après-midi : variété française (Pierre Groscolas, Johnny et David Hallyday, Zaz, Zaho de Sagazan, Trois Cafés Gourmands, Santa), variété anglo-saxonne (Michael Jackson) et des chansons plus poétiques ou langoureuses françaises et américaines, chant sacré.

Le coin des annonces

RECHERCHE

• Actuellement locataires dans le quartier, nous cherchons à acheter une maison à La Bug' pour nous installer avec notre enfant car nous adorons le quartier ! Étudions toutes propositions. **06 88 36 01 35**.

• Bonjour, je m'appelle Maëlle et je suis actuellement en 2ème année d'étude d'Auxiliaire spécialisée vétérinaire et prochainement détentrice de l'ACACED. Je vous propose mes services pour m'occuper de vos animaux : balade chiens, nourrissage chats et NACs. Je suis disponible pour le moment les trois premières semaines de Juillet.
07 68 90 87 27