

Le Troène

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

Depuis 1978

LES DATES À RETENIR

MAI

Mardi 6 / 20h15

Trocs&Astuces

Salle Damia - UAHB

Mercredi 7 / 18h30

Commission jeunesse

Espace Jeunes - UAHB

Samedi 17 / 10h à 12h

Petit dej' du vivre-ensemble

Salle G. Brassens - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h30 - 17h30

Entr'Acte

Tulitujou - UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Fermé 8 mai

Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Ouvert le jeudi 15 et 22 mai

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Fermé 8 mai

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Fermé 8 mai

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB



PETIT DEJ' DU VIVRE-ENSEMBLE

THÉÂTRE FORUM POUR LUTTER
CONTRE LES DISCRIMINATIONS

SAMEDI 17 MAI

Accueil petit dej' à partir de 10h

Animation de 10h30 à 12h

Gratuit, à partir de 7 ans

Inscription conseillée auprès de l'accueil



L'Aventure du numérique au Centre Socioculturel

L'aide aux usages numériques a démarré au Centre Socioculturel de la Bugallière fin 2018 par la proposition d'un "**Club Tablette**" à destination des Séniors. Un article dans le Troène a généré plus d'une trentaine de demandes et a conduit à organiser trois sessions successives.

La demande récurrente d'accompagnement ponctuel, notamment sur les démarches administratives en ligne, a également été l'occasion pour le Centre Socioculturel d'organiser en parallèle des permanences individuelles sur rendez-vous. Un partenariat a été mené avec la ville d'Orvault pour l'aide à la déclaration d'impôts en ligne, et de manière générale, pour articuler l'ensemble des actions numériques sur le territoire de la commune.

Progressivement, des habitants du quartier et des environs se sont proposés pour aider les séniors à utiliser leurs équipements informatiques. Un groupe de quatre personnes, pour la plupart elles-mêmes retraitées, s'est constitué pour se relayer sur la permanence numérique assurée chaque vendredi après-midi dans une salle dédiée. Des ateliers thématiques sont également organisés en complément, en fonction des besoins exprimés par les habitants et des envies et compétences des bénévoles mobilisés sur cette action : "découverte de Skype", usage des "réseaux sociaux", "création d'une adresse électronique", "retouche et classement des photos"....

En partenariat avec la CAF, un "Point d'accès numérique" est aussi disponible à l'accueil du Centre Socioculturel. Il met à disposition du public un ordinateur avec connexion internet dans un usage en totale autonomie. Il permet à ceux qui n'ont pas d'ordinateur à domicile de pouvoir procéder à leur démarches administratives en ligne et d'imprimer ou scanner des documents.

La permanence du vendredi, baptisée « **Repaire numérique** », fonctionne depuis janvier 2019 et va bien au-delà de l'usage des technologies informatiques et numériques. Des habitudes de rencontres et des liens se sont créés et ont permis de maintenir le lien, notamment durant le confinement lié au Covid. Les bénévoles sont en effet restés en contact avec les personnes et en ont dépanné plusieurs à distance, par téléphone ou logiciel de prise en main à distance. La relation de confiance, instaurée les mois précédents, a été primordiale pour assurer cette continuité.

Le projet baptisé "**Un ordi à la maison**" a aussi vu le jour pendant cette période. Les bénévoles ayant constaté des besoins en outil numérique dans certaines familles ou chez les Seniors non-équipés, ils ont lancé un appel aux dons pour récupérer des ordinateurs et des périphériques pour les reconditionner et les mettre à disposition du public sous forme de prêt avec possibilité d'achat à prix solidaire. L'originalité repose sur l'accompagnement dont peuvent bénéficier les demandeurs. En partenariat avec le CSC de Plaisance, nous avons déjà doté plus de 50 foyers en équipements informatiques.

A ce jour, au "**Repaire numérique**", une dizaine de bénévoles actifs se relaient tous les vendredis de 14h30 à 17h en période scolaire dans la salle Yves Montand à la Ferme de La Bugallière pour accompagner en toute bienveillance et sans jugements celles et ceux qui rencontrent des difficultés avec l'usage de leur outils numériques (PC, Tablettes, smartphones...). Conseils divers et dépannage en tout genre vous seront prodigués dans une ambiance chaleureuse.

Le "Repaire Numérique" incarne parfaitement les valeurs de notre Centre Socioculturel : la solidarité, la mixité, le lien social et la dignité humaine. Ici, chaque intervention est l'occasion de renforcer la cohésion entre les générations, de rompre l'isolement et de favoriser l'accès au numérique pour toutes et tous, sans barrière.



C'est grâce à nos bénévoles que cette belle dynamique existe. Leur générosité et leur envie de transmettre sont au cœur de cette action qui, au-delà des aspects techniques, valorise le pouvoir d'agir de chaque habitant.

Le "Repaire Numérique" n'est pas seulement un espace de dépannage, c'est un lieu de rencontres, d'échanges, et d'entraide.

Cet accueil est gratuit et libre d'accès sur adhésion. N'hésitez pas à venir les rencontrer.

Renseignements :

Accueil du CSC => 02.40.63.44.45

Commission jeunesse

Encore un jour férié cette semaine... cela laisse du temps pour faire autre chose !

Laissez-vous tenter, venez participer à la commission jeunesse !

Pour rappel, il s'agit d'un temps de rencontre jeunes/parents (jeune sans parent ou parent sans jeune, c'est possible !) où nous discutons des projets portés par les jeunes de la Bugallière et par le Centre Socioculturel : les projets en cours mais aussi à venir.

Au programme, ce 7 mai, entre autres : l'organisation d'un temps de présentation de l'accueil jeunes pour les parents, une exposition sur le Pouvoir d'agir des jeunes et des propositions de suite du cycle sur les écrans...

Il ne s'agit surtout pas de se prendre la tête : moment convivial garanti !

Rendez-vous mercredi 7 mai 18h30 - 20h - à l'espace jeunes

Pour plus d'informations, contacter Estelle - Référente jeunesse - 02 40 63 44 45

Info Troène

➡ Pour le Troène du 12 mai, merci d'envoyer les articles pour le mardi 6 mai avant 12h.

➡ Vendredi 9 mai, l'accueil du CSC sera fermé le matin.

➡ Week-end de l'Ascension, l'espace jeunes et l'accueil seront fermés.



Ptit dej' du vivre-ensemble - Samedi 17 mai 10h à 12h

Le groupe d'habitants "lutte contre les discriminations", accompagné par la Fabrique des gestes (association de théâtre et d'éducation populaire) a participé à plusieurs ateliers pour aborder des scènes vécues qui conduisent à des exclusions, des discriminations.

Nous avons souhaité explorer ensemble les manières de réagir, de s'outiller, de comprendre ce qui se joue dans ces situations insatisfaisantes.

Le petit dej' du vivre ensemble est l'occasion de vous partager ce travail et nos scénettes.

Le théâtre-forum s'appuie sur l'échange avec le public pour s'armer collectivement face aux situations qui ne nous conviennent pas, dans une forme très conviviale.

La prise de parole du public est sollicitée mais pas obligatoire, bien sûr !

Gratuit, à partir de 7 / 8 ans.

Accueil petit dej' entre 10h et 10h30

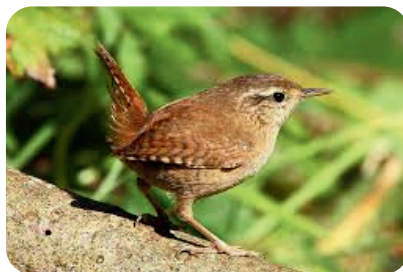
Présentation et échanges de 10h30 à 12h

Salle Brassens

Inscriptions conseillées auprès de l'accueil du Centre Socioculturel

Retour en images sur la sortie animée par la LPO...

La sortie du vendredi 18 avril animée par la Ligue de protection des oiseaux sur le circuit des Vallées a été l'occasion de se balader en famille, de cueillir de l'ail des ours et d'apprendre à reconnaître le chant de la mésange, du troglodyte mignon, du merle, etc...



TROGLODYTE MIGNON



ROUGE-GORGE



MESANGE BLEUE



Vie de quartier

Arc-en-CIEL à l'EHPAD du Gué Florent

C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons présenté notre spectacle "Les années 1960 et +" aux résidents de l'Ehpad du Gué Florent (bourg d'Orvault).

Une 1ère représentation inclusive le 4 avril 2025 auprès des résidents du Cantou où nous avons vécu une expérience profondément touchante. Ce fut un moment de partage musical étonnant, singulier, chargé d'émotions fortes et d'affection également. Même si certaines personnes ne pouvaient pas communiquer verbalement, elles se sont exprimées à leur manière, en battant la mesure avec leurs pieds, leurs mains. Au bout d'un moment, on a vu la magie opérer. Quelque chose brillait dans leurs yeux. Deux personnes se sont levées et ont dansé avec nous. Un moment d'évasion et de joie dans leur quotidien, ravivant des souvenirs et des émotions enfouies. Une des résidentes repliée sur elle-même s'est mise tout à coup à lever la tête. Le simple fait de s'approcher d'elle tout en chantant a changé sa posture. Elle m'a tendu les mains que j'ai prises dans les miennes, a commencé à chanter quelques paroles puis à sourire. Un moment suspendu, hors du temps !

Une 2ème représentation a eu lieu le lendemain 5 avril 2025 devant une soixantaine de personnes, résidents, familles, bénévoles et personnel réunis. Les résidents de l'unité du Cantou étaient également présents, souhaitant revoir notre spectacle.

Les résidents ont pu participer, rire, danser. Parfois même, ils ont poussé "La chansonnette", les lèvres entonnant quelques paroles, animées par l'écoute de la musique, de nos voix à l'unisson, solo ou en duo, évocatrices de souvenirs, d'émotions et de mémoire retrouvée.

L'animatrice a profité de notre venue pour fêter les anniversaires des résidents nés en janvier, février et mars. Une belle attention, un beau cadeau pour eux et pour tous aussi, suivi d'un goûter partagé où nous avons pu échanger.

Les regards, les sourires et les applaudissements de tous ont été notre plus belle récompense et resteront dans notre mémoire et dans notre cœur. Merci à tous !

C'est avec grand plaisir que nous serons **le mercredi 28 mai prochain à l'Ehpad Emile Gibier** (route de la Garenne à Orvault) **pour une nouvelle représentation (réservée exclusivement aux résidents, à leurs proches et au personnel de l'Ehpad).**

Nous tenons à remercier le Centre Socioculturel de la Bugallière qui nous permet d'offrir des spectacles où nous apportons de la joie, du beau et du merveilleux là où la vie semble la plus fragile. Nous avons tant à partager !

Le groupe Arc-en-Ciel



Citation

"Le muguet est un mot doux que la nature glisse entre les pages d'avril et de mai."

*Marie Le Gall autrice française
née en 1955 à Brest*

L'Espoir orvaltais



Le mois de mai ayant des jours fériés, voici les jours d'ouvertures ainsi que les dates importantes de la Caverne de l'Espoir :

• jeudi 15 et jeudi 22 mai

aux heures habituelles
(9h-12h/14h-18h).

• Samedi 17 mai : braderie de 10h à 18h

• Mercredi 21 mai :

les enfants pourront venir au Centre Stévin - Salle Blaise Pascal pour choisir un cadeau pour la fête des mères, de 14h à 18h30.

L'Espoir orvaltais

Le coin des annonces

VENDS

• Pavés autobloquants (environ 17 m2) propres, posés sur un lit de sable, non scellés. Prix : 100€.

Visibles à l'adresse : 12 rue Jean Bernoulli -

Contact : Roman **06 35 15 55 59**

CHERCHE

• Bâche de chantier ou film polyéthylène pour fabriquer des cerf-volants.

Contact : Pauline **07 67 93 24 74**

• Costumes/déguisements/accessoires (légers pour être mis l'été dehors) en taille 3/4 ans sur la thématique des animaux : tigres, lions.

Pour fin mai/début juin maximum.

Possibilité de prêts et ou achat en fonction des tarifs. Merci !

Contactez-moi au **06 76 88 08 09**

TROUVE

• Pendentif devant l'école.

CONTACT : CSC **02 40 63 44 45**

Nos partenaires :

