

Le Troène

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

AVRIL

Mardi 29/ 12h

Cuisine et Cie

S. Pont Marchand - UAHB

MAI

Dimanche 4 / 11h

Zephyr Alphonse

Place Jeanne D'Arc Orvault Bourg -
LA FABRIC

Mardi 6 / 20h15

Trocs&Astuces

Salle Damia - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h30 - 17h30

Entr'Acte

Tulitujou - UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Fermé 1er et 8 mai

Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Ouvert le jeudi 15 et 22mai

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Fermé 1er et 8 mai

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Fermé 1er et 8 mai

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h

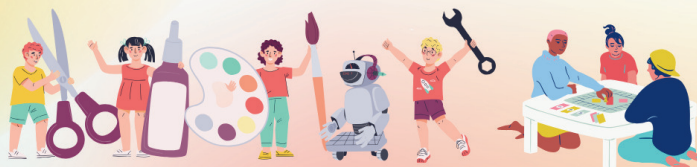
Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB

APRÈS-MIDIS EN FAMILLE

à **LA FABRIC** Bourg d'Orvault

29ter rue Robert le Ricolais
Le 1er mercredi de chaque mois
Accès libre entre 16h et 18h
Informations au 06 59 30 39 99



C'EST POUR QUI ?

Pour les parents, les grand-
parents, les adultes avec enfants
de 0 à 12 ans.

ET POUR QUOI FAIRE ?

Pour jouer ensemble, bricoler,
s'installer pour le goûter

- ➡ Pour le Troène du 5 mai, merci d'envoyer les articles pour le mardi 29 avril avant 12h et pour celui du 12 mai, merci d'envoyer les articles pour le mardi 6 mai avant 12h.
- ➡ Vendredi 2 et vendredi 9 mai, l'accueil du CSC sera fermé le matin. Week-end de l'Ascension, l'espace jeunes et l'accueil seront fermés.

Ride and Shape : la Junior Asso et son histoire



Axel, Hugo, Clément, Loys et Thomas partagent la passion du VTT. Ils aiment être dans la nature, pouvoir rouler quand ils le veulent, surtout dans les descentes et le saut de bosse.

Fin 2021, ils se mettent en tête de trouver LE terrain idéal pour construire leurs propres bosses et pratiquer le VTT dans leur quartier. Ils se sont donc rapprochés du Centre Socioculturel pour se constituer en junior association et être accompagnés tout au long de leur projet.

Soutenus et encouragés par leurs familles et par le Centre Socioculturel, les jeunes se sont organisés pour faire connaître leur projet, interpellier les élus, écrire des appels à projets, trouver les moyens de leurs ambitions.

Ils se sont confrontés aux principes de réalités institutionnelles, les règles de protection de l'environnement ou les contraintes de l'urbanisme leur ont été exposées et expliquées, mais leur motivation est restée indéfectible.

Forts de ces différents temps d'échanges, de leur niveau de VTT en progression, de leur autonomie accordée par leur parent, le groupe a aujourd'hui fait le choix de façonner les bosses du BPO (Bike Park d'Orvault) en respectant le niveau des pistes.

Leur parcours en temps que Junior Asso a été retranscrit en vidéo, disponible sur la chaîne youtube du CSC.

Elle retrace l'aventure Ride and Shape, de la genèse du projet jusqu'à l'aboutissement au BPO, en passant par toutes les étapes auxquelles ils ont dû faire face.

Bon visionnage !



Retour en images sur la séance Roller Disco Paillettes



Des paillettes,
du Roller,
du Disco
et du Fun !



Cuisine et Cie

RECETTE GÂTEAU NANTAIS



Ingrédients :

- 200g de sucre
- 150g de beurre
- 60g de farine
- 190g de poudre d'amandes
- 3 oeufs
- 50g de rhum

Mélanger le beurre et le sucre. Faire blanchir. Ajouter la farine et la poudre d'amande. Une fois que le mélange est bien homogène, ajouter les oeufs un par un et le rhum.

Verser dans un moule de 26 cm, beurré et fariné. Cuire 30mn, thermostat à 185°.

Attendre 30mn et recouvrir d'un glaçage, mélange tiédi de sucre glace et rhum.

Glaçage : 60g de sucre glace - 15g de rhum

Prochain RDV

"Troc&Astuces"

La prochaine rencontre aura lieu le **mardi 6 mai 2025 de 20H15 à 22H** salle Damia et sera consacrée à la fabrication d'un déodorant et d'un baume à lèvres. Pour les participant(e)s, apportez si possible des contenants vides adéquats pour les produits que nous réaliserons ensemble (petits pots de verre). N'hésitez pas à venir nous rejoindre si vous êtes intéressés. Pour plus d'infos, renseignements au Centre.

Scène ouverte - Zephyr Alphonse

Le dimanche 04 mai, la FabRic vous fait découvrir Zephyr Alphonse, un groupe monté de chansons françaises et de variétés, mettant les textes au cœur de la musique. Avec une formation épurée piano-basse-voix, ils explorent un répertoire où les paroles prennent tout leur sens.

Tous les premiers et troisième dimanches de chaque mois, de mai à juin, la FabRic organise une scène ouverte sur la place Jeanne d'Arc à 11h. S'y produisent des groupes de musique, de théâtre, de danse pour le plaisir des orvaltais venant au petit marché.

Zephyr Alphonse - **Dimanche 04 mai - 11h** - Place Jeanne d'arc
Informations et contacts : lafabric.orvault@gmail.com - 06 59 30 39 99



Un été au Bugabar – Convivialité, Partage et Animations au Rendez-vous !

Lancé l'été dernier, notre bar associatif est devenu en quelques semaines un véritable lieu de vie et de rencontre pour les habitants et habitantes du quartier. Porté par une équipe investie de bénévoles engagés et accompagné par les salariés du centre socioculturel, ce projet collectif incarne pleinement nos valeurs : solidarité, convivialité et participation citoyenne.

Ouvert pendant la période estivale, le bar associatif propose des animations gratuites et accessibles à tous : concerts, jeux de société, ateliers créatifs, soirées thématiques... Chacun peut venir y boire un verre, discuter, profiter d'un moment chaleureux et découvrir les initiatives locales.

Au-delà du simple lieu de détente, le bar est aussi un espace d'échange et de lien social, un endroit où l'on prend le temps de se rencontrer, de créer ensemble et de faire vivre le quartier autrement.

Forte de cette belle première édition, l'équipe prépare déjà la saison prochaine avec plein d'idées en tête... et toujours l'envie de faire de cet espace un bar pas comme les autres, fait par et pour les habitants.



Ouverture :

=> jeudi de 18h30 à 21h
=> vendredi et samedi
(sur planning) de 18h30 à 22h

Fermeture :

la première quinzaine d'août

Vie de quartier

Ciné OBBC _Ciné Cens au théâtre de la Gobinière

Ciné lundi 5 mai 20h15 Théâtre de la Gobinière 37 av. de la Ferrière Orvault.

L'OBBC vous propose, en partenariat avec Ciné Cens, la projection du dernier film d'Agnès Fouilleux « L'Usage du monde, voyage entre nature et culture. »

Le film sera suivi d'un échange, en présence de la LPO.

Ce film documentaire mêle archives, récits, littérature et réel. Un voyage de la préhistoire à l'histoire, jusqu'aux luttes environnementales et sociales actuelles.

Scientifiques, historiens, archéologues, philosophes, anthropologues – dont Claude Lévi-Strauss – expliquent le poids de la culture, des mythes et des préjugés dans notre rapport à la nature et à la domination. Une domination sur la nature sauvage, la terre et l'eau mais depuis longtemps aussi, domination sur les femmes et les « sauvages »... Travaux pratiques à l'appui, le film montre qu'un autre chemin est possible.

« Cette fresque décortique notre rapport au vivant dans une balade historique, ethnologique, philosophique aussi riche que touchante. »

Télérama

« Un documentaire exemplaire tant dans son engagement pédagogique que sa mise en forme en lien parfait avec le fond, pour rappeler l'urgence de passer d'un rapport de domination à celui de partenariat avec la nature.(...) Un plaidoyer lumineux ... »

Les fiches du Cinéma

« Inspirée par l'écrivain Nicolas Bouvier, auquel elle emprunte le titre de son célèbre récit de voyage, cette documentariste chevronnée trace elle aussi une route vivifiante. »

Reporterre

Durée : 107 mn - Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Inscription possible sur la plateforme de CineCens

<https://www.cinecens.net/>

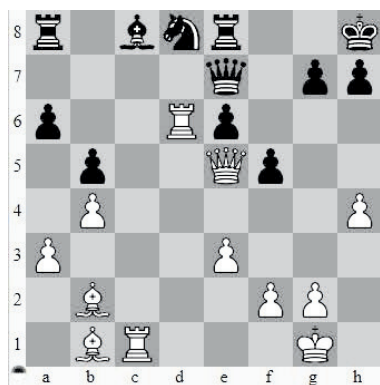


Les cavaliers de la Bug

Problème n° 120

Fatale attraction

Trait aux Blancs mat en 3 coups



Solution du problème 119

1. Txe4! Dxe4
2. Cg5 Dg6
3. Dxh7 Dxh7
4. Cxf7++

La Caverne de l'Espoir

Le mois de mai ayant des jours fériés, voici les jours d'ouvertures ainsi que les dates importantes de la Caverne de l'Espoir :

- **jeudi 15 et jeudi 22**
aux heures habituelles (9h-12h/14h-18h).
- **Samedi 17 mai** : braderie
de 10h à 18h
- **Mercredi 21 mai** :
les enfants pourront venir au Centre Stévin - Salle Blaise Pascal pour choisir un cadeau pour la fête des mères, de 14h à 18h30.



L'Espoir orvaltais

Citation

“Vous pouvez avoir des défauts, être anxieux et même en colère, mais n'oubliez pas que votre vie est la plus grande entreprise au monde. Vous seul, pouvez l'empêcher d'échouer”.

Pape François

Bug-Caf'Fêt

Bug-Caf'Fêt sera **fermé le 1er et 8 mai**

Déclaration des revenus

Nous vous informons que la nouvelle campagne de déclaration des revenus (IR 2025 sur les revenus 2024) a débuté le **10 avril** et se terminera, pour la version papier : **le 20 mai** et, pour la version en ligne : **le 28 mai**.

A ce titre, des permanences fiscales seront assurées par des agents des impôts à l'Espace France Services d'Orvault :

- **Le mercredi 7 mai de 9h à 12h**
sans rendez-vous
- **Le jeudi 15 mai de 9h à 12h**
sans rendez-vous
- **Le jeudi 22 mai de 9h à 12h**
sans rendez-vous

Vous trouverez ci-joint le support de communication.

- Aussi, compte tenu de l'adoption tardive de la loi des finances pour 2025, le calendrier d'envoi des chèques énergie sera décalé au deuxième semestre 2025, en novembre 2025.

Et, l'Espace France Services **sera fermé du 14 au 21 avril**.

Les agents France Services

 Situé au 4 avenue de l'Ille - Quartier Plaisance
02 55 11 20 36
Adresse postale : Hôtel de Ville - 9 rue Marcel Deniau
CS 70 616 - 44706 Orvault Cedex

Le coin des annonces

TROUVE

Au fil des jours, nous avons récolté toutes sortes d'objets : clés, lunettes, bonnet, rollers, plus des vêtements trouvés salle de danse.

Contact CSC : **02 40 63 44 45**

Nos partenaires :

