

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

AVRIL

Mardi 1/ 20h15

Trocs&Astuces

Salle Damia- UAHB

Jeudi 3 - vendredi 4 / 14h30

Concert Arc-en-Ciel

EHPAD Orvault Bourg - UAHB

Jeudi 3 / 18h30

Lutte contre les discriminations

Espace Jeunes du CSC - UAHB

Samedi 5 / 10h

Nettoyage de quartier

RDV à l'accueil du CSC - UAHB

Dimanche 6 / 10h30 à 12h

Ludo jeux/jouets

S. de danse - UAHB

Jeudi 24/ 16h30

Tuli à Tulitujou

Tulitujou - UAHB

Mardi 29/ 12h

Cuisine et Cie

S. Pont Marchand - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h30 - 17h30

Entr'Acte

Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 10h30 - 12h

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

26 avril 2025

La Bugallière

17h/22h

ORVAULT



The Colls • KSL • Coppergents •
Bluesy Urban Grit • Matching Box

www.orvault.fr
csclubugalliere.centres-sociaux.fr



A NOTER !

Le prochain Troène sortira le mardi 22 avril.
Merci d'envoyer vos articles avant le 16 avril.



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - csclubugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@csclubugalliere.fr

N° 1667
Du 31/03/2025

Vie de l'U.A.H.B

Des jeunes solidaires

Nous sommes Clément, Arthur, Flore, Léopold, Mathilde, Lisandre, Maéva, Lucas, un groupe de jeunes de la Bugallière et notre projet s'intitule : "Faire sourire les aînés". Notre objectif est de créer des moments de partage intergénérationnel, d'aller à la rencontre des adultes et des personnes âgées du quartier pour lutter contre l'isolement, leur faire connaître les espaces de convivialité déjà existants dans le quartier.

Concrètement, aux vacances de printemps, nous souhaitons vous faire connaître "L'entracte" qui est un temps de convivialité, gratuit et ouvert à toutes et à tous, **chaque lundi après midi de 14h à 17h30 à Tulitujou.**

Avec les bénévoles du triporteur, nous nous proposons de venir chercher les personnes qui le souhaiteraient pour vous faire découvrir l'Entracte, rencontrer d'autres habitants du quartier et vous proposer les jeux de la ludothèque Tulitujou.



Si vous souhaitez faire appel aux bénévoles du triporteur et aux jeunes pour qu'ils vous véhiculent et accompagnent à l'Entracte **les lundis 7 et/ou 14 avril**, faites vous connaître au **02 40 63 44 45.**

Clément, Arthur, Flore, Léopold, Mathilde, Lisandre, Maéva, Lucas

Nouvelle édition du rapport d'impact



Saviez-vous qu'en 2024, pas moins de 1279 individus soutiennent l'association grâce à leur adhésion ?

Ou encore que 55 % d'entre vous viennent à pied ou à vélo à leur activité ?

Pour en savoir plus sur l'association, ses beaux projets et tout ce qui s'est passé en 2024, n'hésitez pas à jeter un coup d'œil sur le rapport d'activités/rapport d'impact 2024 !

C'est l'occasion de (re)découvrir les actions du CSC.
La version papier est disponible à partir du 31 mars à l'accueil.

N'oubliez pas **l'exposition de l'Assemblée Générale** installée à l'accueil !
Il s'agit d'un avant-goût de ce que vous pourrez découvrir dans la nouvelle édition du rapport d'impact.

Visible jusqu'au 4 avril aux horaires d'ouverture de l'accueil.



Rock en ferme#2

Le festival gratuit et solidaire revient à la Bugallière **le 26 avril 2025** pour sa 2ème édition.

Au programme, à partir de 17h : Rock, Reggae, Heavy metal...

La programmation se diversifie !

Cinq groupes locaux se produiront sur scène pour vous faire découvrir leurs univers musicaux, de la bonne humeur, des food trucks et une buvette.

Tous les bénéfices du bar seront reversés à l'association "Apedys 44". Créée en 2021, elle soutient et accompagne les personnes ayant des troubles Dys ainsi que leurs familles.

Ce festival est organisé par l'école de musique associative du Centre Socioculturel, en partenariat avec l'école de musique municipale "Origami" et avec le soutien de la ville d'Orvault.

APPEL À BÉNÉVOLES

Le festival a besoin de vous ce samedi 26 avril à partir de 10h pour l'installation et à partir de 17h et jusqu'à 23h.

Si vous avez une heure ou plus, venez rejoindre l'équipe de bénévoles aux entrées, au bar ...

Prenez contact avec l'accueil du Centre Socioculturel pour vous faire connaître.

Vous voulez soutenir le projet, n'hésitez pas à préparer des gâteaux qui seront vendus au bénéfice de l'association.

L'équipe d'animation

Jeunesse Vacances avril Groovy & Kawaii

Dès **le lundi 7 avril**, on passe en mode vacances ! L'équipe d'animation jeunesse vous accueille **du lundi au vendredi, de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h.**

On vous attend pour THE petit dej du lundi matin, pour échanger sur vos idées, vos envies et découvrir vos activités.

Sont déjà prévus, du volley-ball, soirée cosplay Japon, une sortie en forêt du Gâvre, du troll ball et plein d'autres choses encore ! Notamment un roller disco paillettes...

Plus d'informations ? Retrouvez-nous à l'Espace jeunes ! **07.68.66.12.21**

Votre avis nous intéresse !

Le CSC La Bugallière et la Fabric lancent un questionnaire anonyme et individuel auprès des habitants du bourg d'Orvault et de La Bugallière, disponible dès maintenant et **jusqu'au 20 avril**.

Ce questionnaire de moins de 10 minutes permettra de recueillir vos retours sur la vie de quartier et les activités proposées.

Les résultats seront intégrés au prochain projet social du CSC. Chaque avis est précieux ! N'hésitez pas à le remplir et à le partager autour de vous. Merci !

Cuisine et Cie

PROCHAIN RENDEZ-VOUS
GOURMAND
Mardi 29 avril, 12h
salle Pont Marchand

Au menu :

Feuille de brick au curé Nantais /
Timbale de poisson / Tarte aux
mirabelles

TIMBALE
DE
POISSON



Les instants Tuli à Tulutujou !

Exceptionnellement, la bibliothèque sera ouverte **le jeudi 24 avril de 16h30 à 18h** pour un temps dédié aux petits et leurs parents.



Les bibliothécaires se rendront disponibles pour des lectures spontanées. Vous êtes les bienvenus !

Spectacle au Foyer de Vie "Les Glycines à Sautron"

En ce vendredi 21 Mars 2025 et pour la 1ère fois, Arc-en-Ciel a présenté son spectacle en cours "Les Années 1960 et +" aux résidents du Foyer de Vie "Les Glycines" à Sautron avec en son coeur, l'envie de partager avec le public et de faire rayonner le plaisir de chanter ensemble. Mission réussie !



A la fin de la représentation, nous avons dansé et échangé ensemble. Un des résidents nous a spontanément interprété "Marionnettiste" et nous avons entonné en chœur quelques paroles. Un autre résident nous a apporté sa guitare, très heureux de pouvoir jouer quelques accords en particulier devant Damien, l'intervenant. Ils nous ont également proposé gentiment de nous aider à ranger notre matériel et décor.

Les prochaines dates imminentes sont **le jeudi 3 avril (à l'unité du Cantou) et le vendredi 4 avril à 14h30 pour les autres résidents de l'Ehpad du Gué Florent, au bourg d'Orvault**. A bientôt de vous retrouver à la Bugallière.

Le groupe Arc en Ciel

Activités en famille / Vacances de printemps 2025

Pendant les vacances, le Centre Socioculturel propose des animations pour profiter de moments variés en famille. Les enfants sont accompagnés d'au moins un membre de la famille. Inscriptions auprès de l'accueil du Centre Socioculturel.

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre Pauline ou Mélanie. Au plaisir de vous y retrouver ! **Inscription à l'accueil du Centre Socioculturel 02 40 63 44 45**

• Mardi 8 avril de 11h à 14h

- à partir de 6 ans -

Balade à vélo, au départ du Centre Socioculturel. Si vous êtes intéressés mais que nous n'avez pas de vélo, contactez-nous pour trouver des solutions.

• Mercredi 9 avril de 16h à 17h30

(La Fabric- Bourg) - de 0 à 4 ans -

Parcours sensoriel pour les tout petits. Un espace libre pour toucher, regarder, sentir, écouter.

• Mardi 15 avril de 16h à 19h

- tout public

Roller disco paillettes. Venez patiner en musique au City à côté du Centre Socioculturel. Stand de paillettes et déguisements disponibles sur place. Goûter participatif (chacun participe comme il ou elle peut).

• Mercredi 16 avril de 10h à 12h

- à partir de 4 ans - 1€ par personne.

Venez préparer **un menu presque zéro déchet** et le déguster tous ensemble à midi.

• Vendredi 18 avril en matinée

- à partir de 4 ans -

2€ par personne.

Balade animée par la Ligue de protection des oiseaux

pour apprendre à reconnaître les chants.

Ça reste ouvert !

• **La ludothèque Tulutujou** (Bibliothèque Tulutujou Bugallière) **est ouverte les jeudis pendant les vacances de 11h à 12h30**, des jeux en pagaille pour tous les âges !

Elle reste ouverte également **les dimanches de 10h à 12h30**.

• **Une ouverture spéciale "vacances" de la Ludo petits** (0-6 ans) aura lieu **le jeudi 10 avril de 10h à 12h** (Salle de danse - Bugallière).

• **Part'âges**, le lieu d'Accueil - Enfants-Parents (enfants de 0 à 6 ans) **les jeudis 10 et 17 avril de 16h à 18h30** (Salle de danse derrière Tulutujou - Bugallière).

Vie de quartier

La Rivière des sons !

L'association Enchanfantines propose un atelier entre musique et balancement le **07/04/2025 à 15h30 : La Rivière des sons !**

Cet atelier s'adresse aux futurs et jeunes parents accompagnés de leur nourrisson (naissance à 6 mois). Pendant une petite heure, venez à la rencontre de votre enfant par le chant et le balancement. Parce que la voix fait lien entre l'avant et après la naissance, cet atelier s'adresse aux futurs et jeunes parents accompagnés de leur nourrisson (naissance à 6 mois).

C'est un temps doux pour chanter, murmurer, se balancer et vocaliser avec son bébé. Nous prendrons le temps de nous rencontrer, de nous écouter et de faire vibrer nos voix pour mieux accueillir les vibrations liés à la naissance de ce tout-petit.

Lieu : Le LabOratoire (Parc de la Gobinière)

37, avenue de la Ferrière 44700 Orvault

Inscription via hello asso sous ce lien :

[La rivière des sons 07-04-2025](#)

Merci d'avance pour l'accueil et le partage de cette proposition autour de vous.



Spectacle des Imposteurs



Ils nous ont enchantés et remplis de joie avec leur nouveau répertoire diversifié de chansons françaises, décor et mise en scène.

Beaucoup d'émotions et d'humour aussi. Des voix harmonieuses en solo, duo ou en groupe s'accordant parfaitement avec les arrangements du pianiste et au sein d'une belle unité de groupe.

Ce fut un beau et bon moment musical partagé et convivial. Bravo à tous !

Agnès

Les cavaliers de la Bug

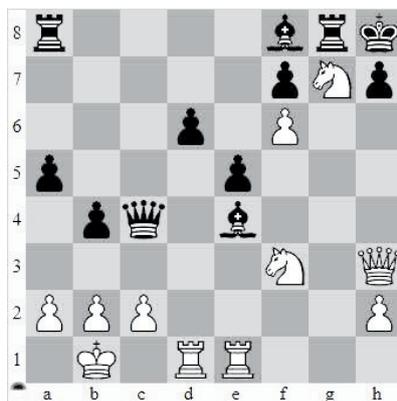
Problème n° 119

Surcharge

Trait aux Blancs mat en 4 coups

Solution du problème 118

1. Rd6! d2
(1... Rb6 2. Txex3 d2 3. Td3 Rxb5 4. Txd2 gagne facilement.)
2. Rc7!! d1
3. Ta6+!! (La pointe de la combinaison.)
3... bxa6
4. b6+ 4... Ra8
5. b7+ 5... Ra7
6. b8=D++



Citation

“ Un jardinier qui sabote une pelouse est un assassin en herbe. ”

Raymond Devos

Ciné Cens

Jeudi 3 avril à 20h30 : Séance Art & Essai et ciné-débat sur la santé mentale *Tout public* - Théâtre de la Gobinière, 37 Av. de la Ferrière, 44700 Orvault

« **Sur L'Adamant** »

De Nicolas Philibert
(2023, 1h49mn)

L'Adamant est un centre de jour en

psychiatrie, aménagé

sur une péniche amarrée sur la Seine, en plein coeur de Paris. Rattaché à un hôpital, le centre accueille les patients externes et engage avec eux un processus de responsabilisation et d'acceptation, notamment par des ateliers de musique, de peinture et d'expression corporelle.

Le cinéaste Nicolas Philibert est allé à la rencontre des patients de l'Adamant. Ce qui nous est donné à voir est le fruit de ses nombreuses visites, au fil desquelles il a gagné la confiance de ces individus blessés, hautement médicamenteux.



Le coin des annonces

DONNE



Monte-escalier rentrant, prévu pour une maison T4 de la Bugallière, escalier sur la droite en entrant. Merci de laisser un message à Mme Fradet **06 49 77 48 07**

Nos partenaires :

