

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique

MARS



Mardi 18 / 12h

Cuisine et Cie

Salle Pont Marchand - UAHB

Vendredi 21 / 20h30

CSC de la Bugallière - LES IMPOSTEURS

Dimanche 23 / 16h

Ferme du Bignon - - LES IMPOSTEURS

Les Imposteurs

Samedi 22 et dimanche 23/

10h - 13h et de 15h à 18h

Exposition "Faune et flore" dans l'art

29 ter rue Robert Ricolais Orvault - LA FABRIC

Dimanche 23/ 12h

Le chœur des Bugalliens en concert

Eglise Notre Dame du Rosaire-Rezé - UAHB

Mercredi 26 / 16h

Arpentage jeunesse

RDV Tultijou - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h30 - 17h30

Entr'Acte

Tultijou - UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tultijou - UAHB

Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB

ACTIVITÉS

EN FAMILLE

Sur inscription

VACANCES DE PRINTEMPS

Ces activités sont proposées pour favoriser découvertes et partage entre petits et grands.

- Parcours sensoriel pour les tout petits
- Balade à vélo
- Un menu presque zéro déchet
- Roller disco paillettes
- Balade animée par la Ligue de protection des oiseaux

PROGRAMME P.3

INFOS PRATIQUES

02 40 63 44 45 / www.cscbugalliere.fr



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - cscbugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@cscbugalliere.fr

N° 1665

Du 17/03/2025

Assemblée Générale UAHB



VENDREDI 28 MARS 2025

• ACCUEIL À PARTIR DE 18H / • DÉBUT DE L'AG 18H30
CSC DE LA BUGALLIÈRE

NOUS VOUS INVITONS À NOUS RETROUVER POUR ÉCHANGER AUTOUR DES ACTIONS QUI SE SONT DÉROULÉES ET SUR LES ACTIONS À VENIR.

ORDRE DU JOUR

- Présentation du rapport d'activités/rapport d'impact 2024
- Présentation du rapport financier
- Election des co-responsables au Conseil d'Administration

---Talon réponse à remettre à l'accueil du Centre Socioculturel ---

Si vous ne pouvez pas être présent à l'Assemblée Générale, vous avez la possibilité de donner pouvoir à Madame, Monsieur,.....adhérent à l'UAHB.

Votre nom,.....et prénom,.....signature.



Centre Socioculturel de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand - 44700 Orvault
☎ 02 40 63 44 45 ✉ accueil@cscbugalliere.fr 🌐 www.cscbugalliere.fr

Exposition "Faune et flore dans l'Art" à la FabRic

Vous pourrez découvrir le regard porté sur la nature par des artistes de la commune d'Orvault :

- les sculptures et modelages réalisés par le groupe de l'amicale laïque du Petit Chantilly, encadré par Valérie Fillon
- les photographies de Christophe Hardy
- les peintures de Annie Guihard
- les bouquets composés à cette occasion par deux membres du CLO
Art floral : Nelly Couturier et Nadine Grégoire

Cette exposition se déroulera dans nos locaux situés au 29 ter, rue Robert le Ricolais à ORVAULT :

- le samedi 22 mars
et le dimanche 23 mars 2025
de 10h à 13h et de 15h à 18h

Venez nombreux nous rencontrer et découvrir l'Espace de Vie Sociale (EVS) de la FabRic si vous ne le connaissez pas encore.

La FabRic - 29 ter, rue Robert le Ricolais -
06 59 30 39 99
lafabric.orvault@gmail.com



Cuisine et Cie

PROCHAIN RENDEZ-VOUS
GOURMAND
Mardi 18 mars, 12h
salle Pont Marchand

Au menu : Goulash hongroise / Salade /
fromage / Dessert Louise



GOULASH HONGROISE

Concert au profit des Restos du Coeur de Loire-Atlantique

"Le Choeur des Bugalliens" d'Orvault participe avec 5 autres chorales : Thouaré Mi Fa Sol, Renanim, Orvez, La Clé des Chants, Planch'Tempo, au concert qui sera donné au profit des Restos du Coeur, le dimanche 23 mars à 15h en l'église Notre Dame du Rosaire 44 400 Rezé.

L'entrée est gratuite mais un don de denrées alimentaires sera votre participation. Venez nombreux... Nous comptons sur vous.

Activités en famille / Vacances de printemps 2025

Pendant les vacances, le Centre Socioculturel propose des animations pour profiter de moments variés en famille. Les enfants sont accompagnés d'au moins un membre de la famille. Inscriptions auprès de l'accueil du Centre Socioculturel. Pour plus d'informations, vous pouvez joindre Pauline ou Mélanie. Au plaisir de vous y retrouver !

Inscription à l'accueil du Centre Socioculturel
02 40 63 44 45

Mardi 8 avril de 11h à 14h - à partir de 6 ans - **Balade à vélo**, au départ du Centre Socioculturel. Si vous êtes intéressés mais que nous n'avez pas de vélo, contactez-nous pour trouver des solutions.

Mercredi 9 avril de 16h à 17h30 (la Fabric- Bourg)
- de 0 à 6 ans -

Parcours sensoriel pour les tout petits. Un espace libre pour toucher, regarder, sentir, écouter.

Mardi 15 avril de 16h à 19h - tout public

Roller disco paillettes. Venez patiner en musique au city à côté du Centre Socioculturel. Stand de paillettes et déguisements disponibles sur place. Goûter participatif (chacun participe comme il ou elle peut).

Mercredi 16 avril de 10h à 12h - à partir de 6 ans - 1,50€ par personne.

Venez préparer **un menu presque zéro déchet** et le déguster tous ensemble à midi.

Vendredi 18 avril en matinée - à partir de 6 ans - 1,50€ par personne.

Balade animée par la Ligue de protection des oiseaux pour apprendre à reconnaître les chants.

Ça reste ouvert !

La ludothèque Tultujou (bibliothèque Tultujou Bugallière) **est ouverte les jeudis pendant les vacances de 11h à 12h30**, des jeux en pagaille pour tous les âges !

Elle reste ouverte également **les dimanches de 10h à 12h30.**

Une ouverture spéciale vacances de la ludo petits (0-6 ans) aura lieu **le jeudi 10 avril de 10h à 12h** (salle de danse - Bugallière).

Part'âges, le lieu d'Accueil Enfants-Parents (enfants de 0 à 6 ans) **les jeudis 10 et 17 avril de 16h à 18h30** (salle de danse derrière Tultujou - Bugallière).

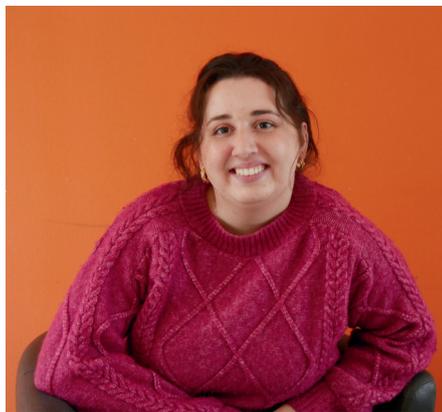
On récupère !

En vue d'un atelier créatif mosaïque inter-générationnel, nous cherchons à récupérer :

- des boîtes type "boîtes de sucre en métal"
- des coquillages
- du verre poli (petite quantité)
- du carrelage ou des carreaux de mosaïque (petite quantité).

Vous pouvez déposer cela à l'accueil du Centre Socioculturel. Les infos sur l'atelier sont à venir très vite ! Merci d'avance !

Portrait de Senda Taher



De ses 25 ans, visage clair et regard serein, invitant au sourire communicant, Senda, brestoise de naissance et, désormais nantaise de cœur, fréquente depuis toujours les centres sociaux. C'est tout naturellement qu'elle s'épanouit dans la sociologie, une discipline alliant « quelque chose d'humain et de scientifique ».

Elle déménage sur Nantes pour se spécialiser en Parcours Sociologie Politique et Action Publique Territoriale qui permet de questionner l'action publique et l'amélioration du mode de vie des habitants. Dans le bénévolat depuis le début de ses études, c'est important pour elle de participer à l'engagement citoyen.

Senda pratique l'escalade avec une amie « *On est loin du Mont Blanc mais on rigole bien. J'aime écouter de la musique, écouter des émissions sur des histoires de vie, je suis aussi très gourmande, puis je m'intéresse à plein de choses ! J'aime beaucoup les balades en nature, ça me fait du bien comme tout ce qui est créatif et artistique.* »

Dans le cadre de sa première année de master en sociologie à l'Université de Nantes, Senda est en stage au CSC jusqu'au 20 juin 2025 « pour étudier le territoire afin d'adapter l'action du Centre aux besoins des usagers et de la population. »

Pour cela, elle envisage de faire passer un questionnaire simple.

Merci Senda pour t'être prêtée avec élégance à l'interview. Tes collègues d'ici, s'alliant à ma plume, te souhaitent un joli parcours de découvertes et de réussites. Bon voyage, Senda !

Joseph Aubineau

Spectacles avec le groupe Arc-en-Ciel

Arc-en-Ciel continue la diffusion de son énergie positive contagieuse. Voici voilà les prochaines dates de spectacles qui boucleront le cycle autour du Rock and roll français des années soixante :

- **vendredi 21 mars au foyer les Glycines à Sautron**
- **Jeudi 3 et vendredi 4 avril à l'EHPAD d'Orvault Bourg (Le Gué Florent).**

En construction :

- une représentation à l'EHPAD Emile Gibier (route de la Garenne).
- une représentation à la Ferme de la Bugallière avec certainement un repas/apéritif partagé avant votre sonore digestion.

Pour la suite : ouverture du nouveau cycle : « Les Îles donnent des ailes ».

Jeux de mots, bienveillance et bonne humeur toujours au programme pour ce nouvel horizon.

Vous êtes les bienvenus, chanteuses, chanteurs confirmés, débutants, timides, rêveurs, convaincus.

Arc-en-Ciel fonctionne comme cela : des individus uniques au sein d'un groupe qui brille des mille facettes de nos belles différences. Amène ton rêve, ton chant, ton répertoire et l'intervenant t'accompagne pour le mettre en place et enrichir la palette de couleur d'Arc-en-Ciel qui en sera d'autant plus harmonieux.

A bientôt !

Renseignements CSC LA BUGALLIÈRE

Yoga en famille avec l'Association des Parents de Pont Marchand

L'Association des Parents de Pont Marchand organise une matinée de yoga en famille le **dimanche 23 mars au centre Stévin.**

Au programme pour cette matinée zen et ludique :

Trois ateliers de yoga parents-enfants de 30 à 40 min. suivis chacun d'une collation offerte !

- 10h10 : Maternelles
- 11h : Élémentaires
- 11h55 : Fratries mixtes

Ces ateliers sont animés par Magali, professeure de yoga spécialisée pour les enfants. Vous pouvez la retrouver le samedi matin lors du yoga en famille du CSC de la Bugallière (pour la découvrir www.yogali-nantes.fr).

Venez vous détendre, vous amuser et partager de bons moments ensemble ! Pssst ! Pas d'inquiétude, pas besoin d'être souple ou d'avoir déjà fait du yoga pour participer !

Pour plus d'infos :

parents.pontmarchand@gmail.com 



Citation

Pendant la plus grande partie de l'histoire, l'homme a dû lutter contre la nature pour survivre ; dans ce siècle, il commence à comprendre que, pour survivre, il doit la protéger.

Jacques Cousteau

Le coin des annonces

DONNE

Une marmite, en fonte, avec son trépied ; une glacière ; un meuble en chêne massif, pour machine-à-coudre, porte ciselée style années 40 ; le vélo-brouette, le vélo-parasol et le vélo musical...

Par Françoise Dolto, "je suis tranquille, je ne mourrai que quand j'aurai fini de vivre". Un jour... Un "fantôme du beau sexe" (cf. G.Brassens), tricotant des hanches, suaire aux caprices d'Eole, me chantera, bras-dessus/bras-dessous : " Chou bidou ! Bidou Ah ! Je t'emmène dans une autre étoile, chez Stéphane Mallarmé. "

En attendant, la Mort, amie fidèle de Victor Hugo, me fait la gueule.

Non mais ! ?

Joseph Aubineau

Contact : **06 40 40 11 89**

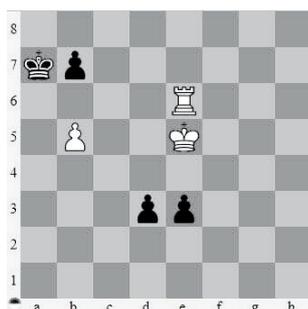
RECHERCHE

Bonjour, je recherche, pour un adulte et un adolescent, une personne véhiculée qui serait d'accord de nous conduire jusqu'à notre lieu de vacances cet été (Crozon, Finistère) et de venir nous chercher à la fin du séjour (ou de faire au moins l'un des deux trajets). Le départ serait prévu le samedi 16 août et le retour le samedi 30 août. Bien sûr, nous nous engageons à payer les frais d'essence et nous offrirons les repas. Cela faciliterait grandement notre départ en vacances.

Vous pouvez contacter le **07 81 27 87 48**

Merci beaucoup d'avance !

Les cavaliers de la Bug



Problème n° 118

Passage secret

Trait aux Blancs mat en 6 coups

Solution du problème 117

1. Dxe6!! Rh8 (1... dxe6 2. Txd8++) ; (1... Rf8 2. Cxh7++)
2. Cf7+ Rg8
3. Ch6+ Rh8
4. Dg8+!! Txg8
5. Cf7++