

# Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

## LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique

MARS

Samedi 15 / 20h

Conférence gesticulée  
"J'vous prête ma blouse"

S. G. Brassens - UAHB

Samedi 15 - Dimanche 16 /  
Samedi 22 et dimanche 23/  
10h - 13h et de 15h à 18h

Exposition "Faune et flore" dans l'art  
29 ter rue Robert Ricolais Orvault - LA FABRIC

Mardi 18 / 12h

Cuisine et Cie

Salle Pont Marchand - UAHB

Dimanche 23/ 12h

Le chœur des Bugalliens en concert

Eglise Notre Dame du Rosaire-Rezé - UAHB

Mercredi 26 / 20h

Arpentage jeunesse

RDV Tulitujou - UAHB

## CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h30 - 17h30

Entr'Acte

Tulitujou - UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB



CENTRE SOCIOCULTUREL ASSOCIATIF DE  
**LA BUGALLIÈRE**

UAHB

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

VENDREDI 28 MARS 2025

• ACCUEIL À PARTIR DE 18H / • DÉBUT DE L'AG 18H30  
CSC DE LA BUGALLIÈRE

AU PROGRAMME :

DES PROJETS D'HABITANTS  
ACCOMPAGNÉS PAR LE CSC :

LE BUGABAR, LE SÉJOUR MONTAGNE,  
LA JUNIOR ASSO

LE RAPPORT D'ACTIVITÉS/  
RAPPORT D'IMPACT 2024

LE RAPPORT FINANCIER

L'ÉLECTION  
DES CO-RESPONSABLES  
AU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION



## LES IMPOSTEURS en plein air

• Ferme de la Bugallière  
Vendredi 21 mars - 20h30

• Ferme du Bignon  
Dimanche 23 mars - 16h

Chansons françaises  
Nicolas Pelletier au piano

Entrée libre  
Participation à la chaussette

Renseignements au 02 40 63 44 45



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault  
02 40 63 44 45 - [csclubugalliere.centres-sociaux.fr](http://csclubugalliere.centres-sociaux.fr) - [accueil@csclubugalliere.fr](mailto:accueil@csclubugalliere.fr)

N° 1664

Du 10/03/2025

## Assemblée Générale UAHB

# Assemblée Générale

**Vendredi 28 mars 2025**

• Accueil à partir de 18h / • Début de l'AG 18h30  
Centre Socioculturel de la Bugallière

## CANDIDATURE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Je soussigné \_\_\_\_\_  
(Nom, Prénom), adhérent à l'UAHB souhaite porter ma candidature pour le Conseil d'Administration de l'UAHB pour la saison 2025/ 2026.

Ma candidature sera soumise au vote des adhérents lors de l'Assemblée Générale.



COUPON À REMETTRE À L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIOCULTUREL

## Locaux du Centre Socioculturel et proximité de soins

Depuis la rentrée scolaire dernière, notre centre ne dispose plus de la salle située 9 rue du Pont Marchand.

La municipalité nous a attribué de façon provisoire une autre salle dans l'ancien service départemental /PMI.

Pour information, cette ancienne salle située 9 rue du Pont Marchand est occupée depuis le premier décembre dernier par Emmanuelle ROTURIER, infirmière libérale conventionnée sécurité sociale.

Celle-ci intervient à domicile, à son cabinet sur rdv et propose des permanences les jeudis et vendredis en période hivernale épidémique.

Son activité, principalement axée sur notre quartier est à signaler.

Vous pouvez la joindre au :

**02 40 77 07 14**

**Le pôle Portage associatif et institutionnel UAHB**

## Bug-Caf'Fêt'



Les participantes et participants de Bug-Caf'Fêt' le jeudi, se sont entr'aïdés pour répondre au questionnaire d'Orvault "Ville Amie des Aîné.e.s".

Toutes les personnes présentes ont répondu. Ces réponses ont été transmises à la mairie.

**Les participants et participantes**

## Concert au profit des Restos du Coeur de Loire-Atlantique

Le Choeur des Bugalliens" d'Orvault participe avec 5 autres chorales : Thouaré Mi Fa Sol, Renanim, Orvez, La Clé des Chants, Planch'Tempo, au concert qui sera donné au profit des Restos du Coeur, **le dimanche 23 mars à 15h** en l'église Notre Dame du Rosaire 44 400 Rezé.

L'entrée est gratuite mais un don de denrées alimentaires sera votre participation.

Venez nombreux...

Nous comptons sur vous.

## Cuisine et Cie

PROCHAIN RENDEZ-VOUS  
GOURMAND

**Mardi 18 mars, 12h**  
salle Pont Marchand

Au menu : Goulash hongroise / Salade fromage / Dessert Louise



GOLASH HONGROISE

RECETTE  
LA SOUPE À L'OIGNON

*Pour 10 personnes*

### Ingrédients :

- Cube de bouillon de poule (1 l.)
- 100 g de gruyère râpé
- Vin blanc
- 1 kg d'oignons
- 1 cuil. rase de farine
- 1 baguette de pain
- 150g de beurre

Couper les oignons en fines lamelles. Faire fondre le beurre, ajouter les oignons, remuer souvent.

Les oignons doivent être blonds. Une fois les oignons réduits, augmenter le feu en remuant vivement.

Une fois la casserole bien chaude, verser 3/4 de verre de vin blanc. Remuer jusqu'à vaporisation, ajouter le bouillon préalablement prêt dans une autre casserole.

Saler, poivrer, cuire à feu doux.

Ajouter le pain et le gruyère.

Faire gratiner au grill.

# Vie de l'U.A.H.B

## Lisa... Que deviens-tu ?

Depuis ton arrivée en 2022 au Centre Socioculturel de la Bugallière, tu disparais une semaine sur quatre.

A chacune de tes absences, nous avons peur de ne pas te revoir !

Rassure-nous !

Dis-nous ce qui se passe...



**Nous :** Nous savions que tu avais signé un contrat d'alternance. Qu'est-ce que c'est ?

**Lisa :** C'est un contrat spécifique qui m'a permis de travailler tout en poursuivant ma formation. Il peut être signé pour un ou deux ans. Dans mon cas, il a été signé pour deux années puisque ma formation ne s'est terminée qu'en octobre 2024. C'était prévu dès le début, bien sûr !

**Nous :** C'est donc pour suivre une formation que tu disparaissais une semaine sur quatre ?

**Lisa :** Exactement.

**Nous :** C'est quoi cette formation ?

**Lisa :** C'est une formation de graphiste. C'est-à-dire qu'on apprend à concevoir des outils de communication visuelle sur différents types de support : imprimés ou numériques, notamment.

**Nous :** Et c'est ce que tu as fait pendant ces deux années au CSC ?

**Lisa :** Oui. J'ai participé en équipe à trois principaux projets : la mise en forme du Projet social de l'Association (2023-2026), la construction d'une charte graphique pour identifier le CSC, le Rapport d'impact de l'année 2023.

**Nous :** C'est quoi un Rapport d'impact ?

**Lisa :** C'est ce qui regroupe le classique Rapport d'Activités annuel et les effets de ces activités sur la qualité et le cadre de vie des habitants de la Bugallière (et des quartiers environnants). C'est en 2023 que ce rapport a été appelé pour la première fois Rapport d'Impact.

**Nous :** Ta formation a-t-elle finalement débouché sur un titre professionnel ?

**Lisa :** Oui... Un mastère de direction artistique de niveau 7 (c'est-à-dire Bac + 5).

**Nous :** Si ta formation et ton contrat d'alternance ont pris fin en octobre 2024, nous aurions dû te perdre de vue...

**Lisa :** C'est vrai ! J'ai d'ailleurs pris quelques jours de repos avant de répondre avec joie à la proposition qui m'a été faite de signer un CDI de Chargée de Communication au CSC.

**Nous :** Super ! Félicitations ! Quelles seront tes nouvelles missions ?

**Lisa :** Je dois d'abord vous dire que je suis très contente de pouvoir rester dans l'équipe avec laquelle je travaille depuis mon arrivée. Avec elle, je prépare le Rapport d'Impact 2024 qui sera présenté à l'Assemblée Générale de l'association fin mars.

Ensuite, avec Flore, une jeune bénévole du quartier, nous allons nous occuper de l'identité visuelle de "Rock en Ferme". Nous créerons une affiche pour annoncer le prochain festival... Ce festival de musique solidaire qui, en 2024, a rassemblé plusieurs groupes locaux. Il est solidaire dans la mesure où ses bénéfices sont versés à une association choisie par les bénévoles. Pour 2025, ce sera l'association APEDYS44.

La grande nouveauté, c'est ma mise à disposition à la Fédération des Centres-Sociaux du 44 à raison d'une journée par semaine pour épauler Maxime à la communication.

La Bugallière, le 5 février 2025.

*Un admirateur bénévole.*

## Exposition

### "Faune et flore dans l'Art" à la FabRic

Vous pourrez découvrir le regard porté sur la nature par des artistes de la commune d'Orvault :

- les sculptures et modelages réalisés par le groupe de l'amicale laïque du Petit Chantilly, encadré par Valérie Fillon
  - les photographies de Christophe Hardy
  - les peintures de Annie Guihard
  - les bouquets composés à cette occasion par deux membres du CLO
- Art floral : Nelly Couturier et Nadine Grégoire

Cette exposition se déroulera dans nos locaux situés au 29 ter rue Robert le Ricolais à ORVAULT :

- **le samedi 15 mars et le dimanche 16 mars 2025 de 10h à 13h et de 15h à 18h**
- **le samedi 22 mars et le dimanche 23 mars 2025 de 10h à 13h et de 15h à 18h**

Un vernissage est prévu le **samedi 15 mars 2024 de 12h à 13h** : l'occasion d'échanger et de partager un verre avec les artistes et les membres de la FabRic.

Venez nombreux nous rencontrer et découvrir l'Espace de Vie Sociale (EVS) de la FabRic si vous ne le connaissez pas encore.

La FabRic - 29 ter rue Robert le Ricolais - 06 59 30 39 99

[lafabric.orvault@gmail.com](mailto:lafabric.orvault@gmail.com)



## Exposition de peintures Jacotte Richard

EXPOSITION  
Formes et Couleurs



Jusqu'au 14 mars  
à l'accueil  
du Centre Socioculturel

# Vie de l'U.A.H.B

## Les pieds sur la Bugallière La tête dans les étoiles

Suite à l'exposition présentée pendant les journées du Patrimoine, le CSC de la Bugallière en collaboration avec des habitants d'Orvault et avec le soutien de la ville d'Orvault, ont eu l'idée de créer ce petit livret pour les habitants de la commune.

A travers celui-ci, nous vous invitons à découvrir l'histoire fascinante derrière les noms des rues de notre ville.



Ce livret vous propose un voyage inédit à la découverte des figures illustres et des constellations qui façonnent le quartier de la Bugallière, un parcours pour s'émerveiller et apprendre tout en redécouvrant nos quartiers.

Consultable à l'accueil du Centre Socioculturel.

# Vie de quartier

## La Transition écologique de la Ville d'Orvault

### • Plantations à la Cressonnière

Prévue au mois de novembre dernier mais reportée suite au passage de la tempête, cette 2e édition aura la faveur de conditions météo plus clémentes !

Les enfants scolarisés en CP, leurs familles et tout habitant intéressé, sont à nouveau invités à venir poursuivre les plantations à la Cressonnière qui, au fil des ans, évoluera en un espace boisé. Munissez-vous de bottes, de petites pelles (si possible) pour planter arbres, arbustes, vivaces !

Avec le service patrimoine végétal et la DEEJ (Direction Enfance et Jeunesse).

**Mercredi 19 mars, de 14H à 16H - Cressonnière**

Accès : en bas de la rue du Petit Moulin, à vélo par la Baronnière

Infos : **02 51 78 31 09** ou [sedd@mairie-orvault.fr](mailto:sedd@mairie-orvault.fr) 

## L'arbre dans la ville : quels enjeux ? Quel avenir ?

### • Quelles stratégies ?


Orvault Bouge dans le Bon Cens - Association OBBC, vous propose une soirée débat sur le thème de l'arbre le **mardi 25 mars de 20h15 à 22h**.

Après une introduction sur l'évolution du paysage d'Orvault et les enjeux de biodiversité autour de l'arbre, Michaël Guillon, naturaliste écologue, administrateur de l'OBBC, nous présentera les bénéfices de l'arbre pour nos sociétés, en prenant l'exemple des îlots de fraîcheur. Il développera ensuite les possibles futurs en s'appuyant sur les connaissances actuelles en termes d'usages, de biologie des arbres et des scénarios du changement climatique. Nous pourrons ensuite échanger sur les points d'attention stratégiques majeurs à retenir pour l'avenir concernant les enjeux autour de l'arbre de manière générale. Nous vous attendons nombreux !

Entrée gratuite dans la limite des places disponibles.

Ferme de la Bugallière, 10 rue du Pont Marchand Salle G. Brassens.

Durée : 1 h 45 min

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par courriel sur : [orvault.obbc@gmail.com](mailto:orvault.obbc@gmail.com) 

# Vie de quartier

## Citation

“Le cosmonaute, chez lui, il se fait engueuler quand il est dans la lune.”

*Michèle Bernier*

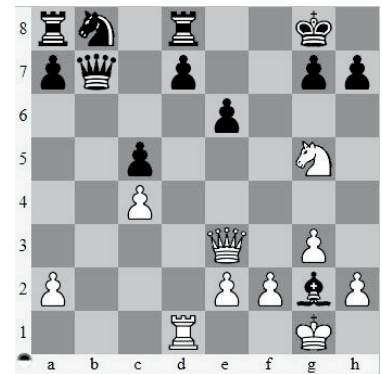
## Les cavaliers de la Bug

### Les cavaliers de la Bug

#### Problème n° 117

Air connu

Trait aux Blancs mat en 5 coups



#### Solution du problème 116

1. Cf5+! Rh8
2. Dxg6!! hxg6
3. Th3+ Ch6
4. Txh6++

## Poème

### Ode au lâcher-prise

Comme des oiseaux quittant leur île  
Laissons s'envoler nos pensées fragiles  
Le poids du monde glissant de nos mains  
L'air devient plus doux, léger, serein  
Sans opposer de lutte inutile  
Accueillons l'instant, simple et tranquille  
Entre peur et espoir, trouvons notre voie  
Vers un chemin de paix guidant nos pas.

*Agnès Delaunay*

## Le coin des annonces

### TROUVE

Au fil des jours, nous avons récolté toutes sortes d'objets : clés, lunettes, bonnet, roller...

Pour plus de renseignements, contacter le Centre Socioculturel.

Contact CSC : **02 40 63 44 45**

## Nos partenaires :

