

# Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

## LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique

MARS



**Vendredi 7/ 19h**

**Conférence populaire sur l'usage des écrans avec la Fabrique des gestes**

CSC Bugallière - UAHB

**Mardi 11 / 18h30**

**Commission jeunesse**

Tulitujou - UAHB

**Samedi 15 / 20h**

**Conférence gesticulée "J'vous prête ma blouse"**

S. G. Brassens - UAHB

**Mardi 18 / 12h**

**Cuisine et Cie**

Salle Pont Marchand - UAHB

**Les Imposteurs**

**Vendredi 21 / 20h30**

CSC Bugallière

**Dimanche 23 / 16h**

Ferme du Bignon - LES IMPOSTEURS

## CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

**Le lundi / 14h30 - 17h30**

**Entr'Acte**

Tulitujou - UAHB

**Le mercredi / 16h30 - 17h30**

**Le dimanche / 10h - 12h30**

**Ludothèque**

Tulitujou - UAHB

**Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h**

**Caverne de l'Espoir**

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

**Le jeudi / 14h30 - 17h**

**Bug-Caf'Fêt**

Salle Pont Marchand - UAHB

**Le jeudi / 16h - 18h30**

**Part'âges**

Salle de danse - UAHB

**Le vendredi / 14h30 - 17h**

**Repaire numérique**

Salle Yves Montand - UAHB

JOURNÉES POUR

LES DROITS

DES FEMMES

15 ET 26 MARS



15 MARS

11H

Atelier self-défense

Public mixte Ados/Adultes

20H

"J'vous prête ma blouse"

Conférence gesticulée

par Juliette Coanet

26 MARS

16H

Arpentage jeunesse

BD Basta ! de Maria Kronsky & Marion Le Muzic

Pour adolescentes, à partir de 12 ans

Gratuit - Réservation conseillée : [accueil@csclubugalliere.fr](mailto:accueil@csclubugalliere.fr) / 02 40 63 44 45

CSC de la Bugallière / 10 rue du Pont-Marchand, 44700 Orvault



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault

02 40 63 44 45 - [csclubugalliere.centres-sociaux.fr](http://csclubugalliere.centres-sociaux.fr) - [accueil@csclubugalliere.fr](mailto:accueil@csclubugalliere.fr)

N° 1663

Du 03/03/2025

## Un professeur de gym douce inspirant et sa machine intrigante !

Ce professeur s'appelle Stan : il intervient auprès de notre Centre Socioculturel depuis six ans encadrant par ailleurs l'activité foot en marchant.

Bercé à la Laetitia de Nantes puis à la Concorde de Couëron, le sport a toujours été au cœur de ses intérêts. Profitant d'une reconversion professionnelle liée à son problème médical, il a tout naturellement choisi de devenir animateur sportif.

Dans la bonne humeur, chaque semaine, ce professeur passionné et motivant ne laisse pas la maladie l'empêcher de partager son amour du sport.

Son énergie est communicative... alors, nous ses élèves, nous profitons de ce moment repère dans notre semaine pour travailler : le cardio, les étirements, la coordination, les équilibres, le gainage et bien d'autres " tortures " dont l'utilité ne fait pas de doute... quelques bavardages alimentent ces exercices...

Ben oui... au-delà de la performance, Stan sait nous encourager, nous faire rire et nous faire oublier nos douleurs et nos soucis pendant son cours.

Dernièrement, Stan, dans le cadre d'un protocole de soin rattaché au centre rééducation de Saint-Jacques (CHU de Nantes) expérimente pendant deux mois, un équipement rare : un exosquelette. Cet appareil doit lui permettre de gagner de l'autonomie dans ses déplacements.

Nous partageons ses espoirs avec lui.

Son retour d'expérience auprès du CHU de Nantes permettra de faire évoluer techniquement cet exosquelette et l'accompagnement nécessaire à l'appropriation de ce nouveau mode de déplacement.

Au fil des années, au-delà du prof de gym, nous apprécions l'homme résilient et combatif qu'il sait être. Il nous invite à ne pas renoncer, à continuer d'avancer avec dynamisme, ouverture et humanité.

Merci Stan.

*Guillemette, Jean-Paul et l'ensemble des gymnastes.*



## Avis de commission jeunesse pour les jeunes et les parents

Une commission jeunesse est un temps de rencontre des jeunes et des parents où nous discutons des projets portés par les jeunes de la Bugallière et par le Centre Socioculturel ainsi que les projets à venir.

Il s'agit aussi d'avoir une réflexion collective sur des sujets d'actualité en lien avec la jeunesse. Venir à cette commission permet de rencontrer d'autres jeunes, d'autres parents dans un cadre convivial.

Le 11 mars, nous échangerons sur la suite des animations prévues sur la question de la place des écrans dans notre quotidien, sur l'organisation des vacances d'avril et de l'été et sur les projets de jeunes en cours.

**Rendez-vous mardi 11 mars 18h30 - 20h - à Tulutjou**

Pour plus d'informations, contacter Estelle - Référente jeunesse -  
**02 40 63 44 45**

## Exposition de peintures Jacotte Richard

EXPOSITION  
Formes et Couleurs

Jusqu'au 14 mars  
à l'accueil

du Centre Socioculturel



## Don de vinyles pour Rock en Ferme

Le festival Rock en ferme aura lieu le **26 avril 2025**. En attendant cette date, les préparatifs vont bon train.

Afin d'enrichir la décoration débutée l'an dernier, nous recherchons des vinyles (33 ou 45 tours).

Si vous en avez qui encombrant vos placards ou grenier et que vous voulez nous en faire don, vous pouvez venir les déposer aux horaires d'ouvertures de l'accueil ou de l'espace jeunes. Merci d'avance pour votre contribution.

*Le groupe déco*

## Les écrans, on en parle ! (parents/enfants/ados)

Conférence populaire sur les usages des écrans avec la Fabrique des gestes (Parents/ados)

**Vendredi 7 mars de 19h à 22h - Centre Socioculturel de la Bugallière**

La conférence populaire, c'est l'idée de partager les savoirs et les expériences de toutes et tous pour enrichir nos réflexions et nos pratiques.

A partir d'échanges croisés jeunes et parents, en petits groupes, sur le rapport aux écrans, les avantages et les risques, il s'agit de faire un pas de côté sur notre manière de voir et de faire pour mieux trouver les équilibres au sein des familles. Débat animé par l'association La Fabrique des gestes (théâtre et éducation populaire).

Pour les ados (à partir de 11 ans) et leurs parents / Grignotage prévu.

Inscription conseillée au **02.40.63.44.45** ou par mail à [accueil@cscbugalliere.fr](mailto:accueil@cscbugalliere.fr)  
ET AUSSI...

deux temps avec l'association FRAGIL, un temps partagé parents-enfants pour échanger entre générations, jouer ensemble et faciliter le dialogue entre les membres de la famille, un temps sur les réseaux sociaux et le cyberharcèlement.

# Vie de quartier

## Festival " Les accords Barré "

L'association "Les accords Barré" organise son premier événement le week-end des 7, 8 et 9 Mars 2025, pour jouer et chanter la musique de François Barré à La Chapelle-sur-Erdre où il a vécu, dans l'esprit du musicien : ouvert à tous, convivial, festif et musical ! (Participation libre, réservation obligatoire).

Programme à la carte ci-dessous :

### ➔ **VENDREDI SOIR 7 mars, à 20h, concert d'ouverture du festival avec :**

- . **Le p'tit chœur**, créé pour l'événement, morceaux choisis du répertoire à 4 voix.
- . **Poly-Gammes**, groupe vocal de Teillé, qui vient nous offrir des morceaux arrangés pour eux par François.
- . **DKTS** (Du Koté Tchez Swing), 12 chanteurs et des musiciens de jazz. Le projet jazz jubilatoire de François et de ses complices.

### ➔ **SAMEDI 8 mars, à 18h, soirée musico-conviviale avec :**

- . **Les Commères**, groupe vocal de femmes, en ouverture de soirée. Elles se retrouvent pour chanter le répertoire que François a arrangé pour elles.  
>> **Buffet partagé** qui donnera le temps aux échanges.  
Merci d'apporter quelque chose à manger et/ou à boire (cake, quiche, gâteau, grignotte... à manger sans assiette).  
On s'occupe des verres et couverts.
- . **Y'Akapella**, trio vocal rythmé de percussions. Rythme des mots, des notes chantées, cadencées, murmurées...
- . **Les Matous**, célèbre groupe de chanteurs et musiciens - on ne les présente plus !

## Les Imposteurs EN PLEIN AIR



Les Imposteurs EN PLEIN AIR, avec leur pianiste, Nicolas Pelletier, vous plongent, à **Orvault**, dans une atmosphère bucolique au gré de chansons françaises drôles, émouvantes, pétillantes, poignantes, douces...

Participation libre à la chaussette pour une juste rémunération du musicien professionnel et les droits de la SACEM. Mise en scène par Anne Servantie.

- **Vendredi 21 mars, 20h30** Ferme de la Bugallière, 10 rue du Pont Marchand
- **Dimanche 23 mars, 16h**, Ferme du Bignon, 25 rue Alfred Nobel (quartier Ferrière, arrêt tramway Jean Rostand)

### ➔ **DIMANCHE 9 mars, journée Chorale (dernières places !), avec :**

#### • MATIN

. **9h30 - Atelier Chorale "Dimanchissimo !"**, ouvert à tous sur inscription. Découvrir le chant choral ou s'y replonger, pour le plaisir de chanter ensemble des morceaux comme *Accordéon*, *Mon amant de Saint-Jean*, *Le tourbillon de la vie*, *Le grand métingue...* avec la participation du GVB, le Groupe Vocal du Bignon.

. **11h30 - Chœur d'enfants de l'école du Moulin au Bignon** qui chantera des tubes du répertoire jeunesse de François.

>> **Pique-nique dans la salle le midi** - Apportez votre casse-croûte ou commandez un panier repas éco-responsable tout prêt (option payante lors de la réservation).

#### • APRÈS-MIDI de concerts à 14h30 :

. **Dimanchissimo !** Les choristes de l'atelier du matin chantent sur scène.

. **Les Scarabées barrées**, petit chœur de femmes qui interprète des chansons anglaises des Fab four.

. **Saffri'sonne**, avec ses 60 choristes, vient de Saffré faire sonner les accords à 4 voix du répertoire.

Réservations sur HelloAsso les accords barré  
ou en flashant ce QRcode

Adresse : Salle municipale Saint-Michel,  
6 rue de Sucé-sur-Erdre  
44240 La Chapelle-sur-Erdre  
Accès PMR - Stationnement dans le bourg



## Le Banal "Prix du Public"

Le prix du public de l'exposition photo "Le banal" a été remporté par la série "Coincée dans ma cuisine" de Dominique. "Chez maman" d'Yves et "Urbanalité" d'Estelle complètent ce podium.

Merci à tous les visiteurs !

**L'Atelier Photo d'Orvault**



## BUILDING au théâtre de la Gobinière

**7, 8, 9 mars Théâtre de la Gobinière**  
**Vendredi, samedi 20h30 - Dimanche 17h**

Mise en scène Morgane Maisonneuve  
**d'après Léonore Confino**

Un immeuble de 13 étages, des bureaux à chaque étage et du monde dans chaque bureau ; tel est le décor de **BUILDING**, la pièce de Léonore Confino, qui nous fait vivre le temps d'une journée l'effervescence d'une grande entreprise du tertiaire.

Folle journée proposée par la dynamique troupe de l'ARBR'.

**Pour suivre notre actualité !**

Page Facebook : Théâtre de l'ARBR

Compte Instagram : [theatre.arbr](https://www.instagram.com/theatre.arbr)

e-mail : [theatre.arbr@gmail.com](mailto:theatre.arbr@gmail.com)

Site de l'ARBR : [www.arbr.fr](http://www.arbr.fr)

**FLASHEZ POUR RÉSERVER !**



**Association  
des Résidents  
du Bois Raguenet**



## Portes ouvertes

**Présentation des activités Enfance  
Jeunesse – Été 2025**

**Samedi 8 Mars, de 14h à 18h**, découvrez l'ensemble des activités Enfance Jeunesse proposées cet été ! Camps d'été, Accueils de loisirs, Accueil Jeunes, stages sportifs... Venez à la rencontre des équipes d'animation et des coordinateurs pour échanger sur les activités de l'été prochain !

Adresse :

Bourg d'Orvault, dans les locaux de l'Accueil jeunes d'été, (ancienne école maternelle) -

29 ter, rue Robert le Ricolais.



## Bien vivre ensemble avec nos différents

**Mercredi 19 mars**, à l'Accueil Jeunes (Bourg), la Ville d'Orvault propose aux parents de découvrir divers jeux éducatifs pour mieux se connaître, bien vivre ensemble et jouer en famille. Ces ateliers seront suivis d'une conférence qui aidera à mieux comprendre les conflits, comment les prévenir et comment les transformer en opportunité de dialogue.

Une petite restauration sera proposée sur place.

Sur inscription, jusqu'au 12 mars inclus, auprès de :

[espacefamille@mairie-orvault.fr](mailto:espacefamille@mairie-orvault.fr)

• **De 18h à 18h45 et/ou de 19h à 19h45**  
Ateliers jeux pour les parents

• **De 20h30 à 22h**

Conférence "Transformer le conflit en opportunité" pour les parents et adolescents à partir de 12 ans.

En présence de Louise Bouffard-Bellanger, intervenante en prévention et accompagnement des conflits, et médiatrice.

Plus d'infos : [orvault.fr](http://orvault.fr)



## Citation

"Une femme de bon coeur n'est jamais laide."

**Thomas Gatabazi**

## Bienvenue à nos Gallina'stars



La construction du poulailler s'est terminée cet hiver. Les premières pensionnaires sont enfin arrivées !

5 jolies poulettes sont venues remplir notre poule-house en quelques semaines, et autant de variétés de couleurs, de tailles et de personnalités : Colette la coquette, Rosalie la rock star, Biscotte la discrète, Mylène l'indépendante et Félicie... aussi !

N'hésitez pas à venir rencontrer nos gallinastars !

**L'équipe Gallinabug'**

Suivez leurs aventures sur facebook :

**Gallinabug'**

Pour nous contacter :

[gallinabug@gmail.com](mailto:gallinabug@gmail.com)

## Le coin des annonces

### RECHERCHE

Famille cherche un ou deux babysitters pour garder environ 8 enfants (3-9 ans) 23.07.25 après-midi/soirée (mariage).  
Min. 17 ans - expérience exigée.

Contact : **06 45 22 22 97**

### Baby-sitter

Jeune retraitée, dynamique, je m'occupe de votre enfant quand vous en avez besoin ponctuellement.

Disponible le soir en semaine et week-end sur demande.

Contact : Evelyne Robin **06 85 38 64 52**