

# Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

## LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique 

### NOVEMBRE

**Samedi 23 et Dimanche 24 / 15h**

**Samedi de jouer**

La Ferme - UAHB

**Vendredi 29/ 19h30**

**Vocal Cordes à la maison**

Réservation auprès de Moniq/Olivier

**Samedi 30**

**Et si on allait à Tissé Métisse ?**

Inscriptions auprès de l'équipe  
jeunesse - UAHB

### DÉCEMBRE

**Dimanche 1er / 11h**

**Bobinocinoche**

ORMÉDO - CINÉ CENS

**Lundi 9 et jeudi 12 / 16h**

**Spectacles pour les tout-petits** - UAHB

## CHAQUE SEMAINE

*gratuit, sans inscription*

**Le lundi / 14h - 17h30**

**Entr'Acte**

9, rue du Pont-Marchand (Nine) - UAHB

**Le mercredi / 16h30 - 17h30**

**Le dimanche / 10h - 12h30**

**Ludothèque**

Tulitujou - UAHB

**Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h**

**Caverne de l'Espoir**

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

**Le jeudi / 14h30 - 17h**

**Bug-Caf'Fêt**

Salle Pont Marchand - UAHB

**Le jeudi / 16h - 18h30**

**Part'âges**

Salle de danse - UAHB

**Le vendredi / 14h30 - 17h**

**Repaire numérique**

Salle Yves Montand - UAHB

## Atelier

**"pour un usage responsable  
des écrans en famille"**

*envole* 

ORGANISÉ PAR LE CENTRE SOCIOCULTUREL  
DE LA BUGALLIÈRE ET L'ASSOCIATION ENVOLE

Parents d'enfants de moins de 6 ans,  
nous vous invitons à venir échanger lors d'un atelier  
sur le thème :

**"Pour un usage responsable des écrans en famille"**

À DESTINATION DES PARENTS

**le samedi 14 décembre 2024**

**de 10h à 11h30**

**Tulitujou**

GRATUIT

Nombre de places limité sur inscription à l'accueil  
du Centre Socioculturel.

# Vie de l'U.A.H.B

## “Le Repas solidaire se prépare”

En solo, en famille, avec des amis, des habitants du quartier, du bourg et des environs, tout le monde est bienvenu afin de partager un moment chaleureux.

"Ce moment est l'occasion de passer un moment convivial et festif. Dans une ambiance participative et bienveillante, venez partager avec nous un repas de fête, une soirée dansante mais aussi un spectacle de clown", précise Loïc Avot, coordinateur des animations "Vie de quartier" au Centre Socioculturel.

Nous aurons donc le plaisir de vous retrouver le :

**Vendredi 20 décembre 2024 à partir de 19h30 au Centre Stévin.**

Un service de mobilité sera proposé aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer.

Tarif : 10€ par personne, 5€ pour les moins de 12 ans

Si vous souhaitez participer à la préparation en amont ou le jour même, n'hésitez pas à nous contacter.

Renseignements et inscriptions : **02.40.63.44.45** ou par mail [accueil@cscbugalliere.fr](mailto:accueil@cscbugalliere.fr)



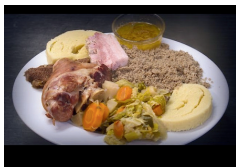
## Cuisine et Cie

Prochain rendez-vous gourmand

**le mardi 3 décembre 2024, 12h.**

exceptionnellement tarif à prix coûtant.

Au menu : Kig Ha Farz (un pot-au-feu typique Breton).



## Et si on allait à Tissé Métisse ?



Pour la 32ème édition de Tissé Métisse, avec l'équipe d'animation jeunesse, les jeunes (à partir de 13 ans) ont la possibilité de partir danser à la cité des Congrès, **le samedi 30 novembre.**

Une occasion de découvrir les valeurs d'égalité, de solidarité et de diversité à travers des concerts, animations, spectacles... Afro-blues-rock, electro maloya, chanson française urbaine... Des styles variés pour tous les goûts, et de quoi s'occuper dans l'après-midi et profiter des concerts en soirée.

Informations et inscription (4€) auprès de l'équipe d'animation jeunesse de la Bugallière

Contacts : [jeunesse@cscbugalliere.fr](mailto:jeunesse@cscbugalliere.fr) / **07 68 66 12 21.**

## Deux spectacles pour les tout-petits et les plus grands

Deux spectacles gratuits pour les tout-petits et les plus grands organisés par le Centre Socioculturel. **Inscriptions au Centre Socioculturel.**

### ● “ÉLÉMENTAIRE”

Pour les 0-3 ans

**Lundi 09/12/2024, 16h à la Fabric**



À partir du corps, de la voix, de matériaux de récupération et d'objets détournés, “Elémentaire” vous propose de vivre un voyage musical poétique et coloré, au cœur de ses structures instrumentales étonnantes.

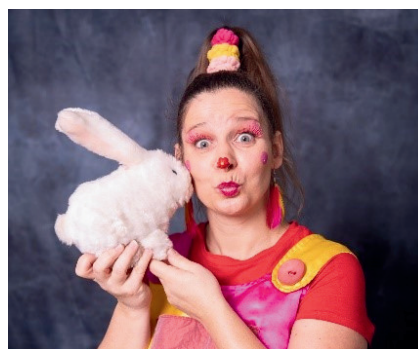
La Fabric : 29 ter rue Robert Le Ricolais Orvault Bourg

### ● “BOUT'SHOW”

présenté par la Cie **ZAGZAGZAG**

Pour les + de 3 ans

**Le jeudi 12/12/2024, 16h à la salle de danse**



Un zeste de Magie  
Un grain de folie  
Une goutte de Poésie  
Un brin de fantaisie  
Une dose de passion  
Une pincée de tendresse  
Le tout agrémenté d'une grande portion de RIRES  
Mélanger le tout et savourer l'univers clownesque du “BOUT'SHOW”

**LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents)**

## Nathalie Thiévon, nouvelle professeure de chant au CSC



Nathalie, originaire de la région Rhône-Alpes, a fait des études de chant, à Berlin, en musiques actuelles dans une université anglaise pendant trois ans.

« À la fin de mes études, j'ai voulu me relocaliser à Nantes, ville très culturelle avec beaucoup d'espaces verts, à proximité de l'océan. J'ai postulé au CSC dans le cadre de cours de chant. Je donne un cours de chorale à quatre enfants, le mercredi après-midi. Je donne aussi des cours d'éveil à deux groupes, un cours de formation musicale et, à de jeunes enfants, un cours de découverte instrumentale. »

Nathalie propose l'ouverture d'un cours individuel de technique vocale, sans prérequis. « On aborde plusieurs thématiques : échauffement physique pour préparer le corps au chant ; fonctionnement de la respiration, du diaphragme et du souffle. Après on aborde la technique vocale en tant que telle. On chauffe nos registres, du grave à l'aigu et on découvre les différents placements et résonateurs qu'on peut utiliser en chantant. À la fin, l'élève et moi choisissons une chanson que l'on travaille ensemble.

Ce cours peut aussi aborder tout ce qui est prestance scénique, personnage artistique et, comment transmettre les émotions en chantant... »

En fonction de ses disponibilités, Nathalie donnerait\* ses cours le lundi soir à partir de 18 h ou, le mercredi, entre midi et 15 h. « Au-delà de ça, j'ai un projet artistique personnel qui s'appelle NUALIE et je cherche à intégrer des groupes locaux. »

Merci Nathalie de t'être prêtée à l'interview. Je te souhaite de grandes réussites et satisfactions.

**Joseph Aubineau**

\*Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil du CSC.

## La relecture du Troène : la faute de l'orthographe !



L'orthographe, ce n'est pas la langue, c'est juste un code qui permet de retranscrire la langue. Nous vous invitons à écouter via ce lien : <https://youtu.be/5Y07Vg1ByA8> le spectacle " La faute de l'orthographe " écrit par Arnaud Hoedt et Jérôme Piron, deux belges, linguistes de formation (durée de la vidéo 18 mn).

Se relire quand on écrit, c'est indispensable. Mais il ne suffit pas de se relire soi-même quand on écrit. C'est

pourquoi, l'équipe du Troène (Jacotte, Joseph, Hubert), l'esprit en alerte et l'oeil vif, recherche et relève les fautes de toute nature : fautes d'orthographe, fautes grammaticales et fautes typographiques (majuscules, ponctuations et syntaxe).

La relecture permet de remédier aux anacoluthes, aux pléonasmes. Elle embellit le texte en appliquant la ponctuation à bon escient (par exemple, une virgule mal placée peut changer le sens de la phrase ; quant aux points de suspension, il n'y en a jamais que trois...).

Les corrections se font toujours dans la bienveillance, la douceur et respectent le sens et le style du texte.

**L'équipe du Troène**

## Newsletter

Il est possible de recevoir le Troène par mail dès le vendredi après-midi. Pour cela, il suffit d'aller sur le site du Centre Socioculturel et d'indiquer son adresse mail dans la case s'abonner à la newsletter :

<https://cscbugalliere.centres-sociaux.fr/>

Il peut arriver que vous soyez abonné et que vous ne receviez plus le Troène ? Jetez un coup d'œil dans les spams et si vous le trouvez là, indiquez à votre mail que ce N'est PAS un indésirable !

## C'est Noël, l'Espoir Orvaltais organise un spectacle pour les enfants d'Orvault

Le spectacle de Noël proposé par l'Espoir Orvaltais, **Bonnet Blanc** par la compagnie théâtrale Meliodore, à l'intention des enfants de 5 à 10 ans, aura lieu le **18 décembre à 15h30 au Centre Stévin, salle Blaise Pascal.**



**Arrivée des enfants pour 15h.** Un goûter complètera cet événement.

**Les inscriptions se feront les jeudis 5 et 12 décembre** dans les locaux de l'Espoir Orvaltais **aux horaires d'ouverture.**

Les bénévoles de l'association encadreront les enfants l'après-midi.

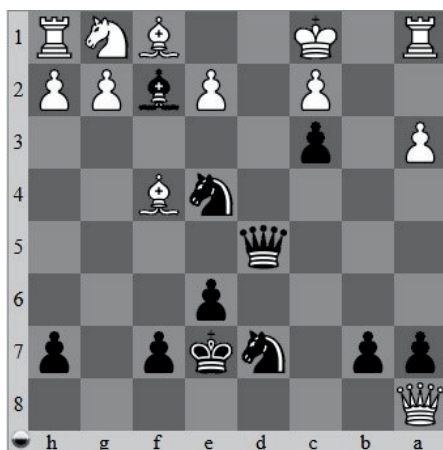
Les parents pourront venir chercher leurs enfants à partir de 17h30.



## Les Cavaliers de la Bug

**Problème n° 109**

**Visiteurs inattendus  
Trait aux Noirs mat en 5 coups**



**Solution du problème 108**

- 1... Df1+!
2. Dxf1 Fxd4+!
3. Fe3 Txe3!
4. Rg1 (4. Te1 Tf3++ ; 4. Dd1 Te2++) 4...  
Te1++

## Théâtre avec Or'vaudeville

La troupe *Or'vaudeville* de l'association Caliop est heureuse de vous présenter la pièce de théâtre "**Allez on danse**" de **Vivien Lheraux** et mise en scène de **Pascal Maillard**.

Prix des places : 10 euros et gratuit pour -12 ans

Réservations :

[caliop.orvault@gmail.com](mailto:caliop.orvault@gmail.com)

ou **06 42 97 39 60**

ou encore par HelloAsso.

Représentations "Allez ! On danse !" de Vivien Lheraux au Théâtre de la Gobinière les

**Vendredi 29 - samedi 30 novembre et dimanche 01 décembre 2024**

Alors qu'Arthur pense passer une soirée tranquille en rentrant du travail, sa femme Béatrice lui annonce qu'elle a deux nouvelles : une bonne et une mauvaise. La bonne c'est qu'elle lui a organisé un anniversaire surprise. Quant à la mauvaise...

## Citation

"Lorsqu'on se laisse embrasser ou quand on embrasse, ce n'est pas le moment de parler. Il faut choisir. On peut parler beaucoup avant, on peut parler beaucoup après.

Quand on embrasse, la parole est au silence."

*Christian de Chergé*

## Lancement des illuminations

**SAMEDI 07 DECEMBRE A 17H45**

**11 Rue Snéllius, 44700 Orvault**

Un habitant du quartier vous invite à venir profiter des illuminations jusqu'au 5 janvier 2024 tous les jours de 17h45 à 20h en semaine et jusqu'à 21h les vendredis et samedis.

## Coin des annonces

### A LA RECHERCHE DE...

- Livres pour enfants pour travailler la lecture à l'accompagnement scolaire. Si vous en avez à donner, contactez Pauline au **07.67.93.24.74**.

### DONNE

- Bloc correspondance 21 X 29,7
- Feuilles doubles perforées 21 X 29,7
- Bougies pour gâteaux d'anniversaire  
**06 40 40 11 89**

### TROUVÉ

- Clés, dimanche 10 novembre près du parc aux moutons. Les récupérer à l'accueil du Centre Socioculturel. **02 40 63 44 45**