

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique 

NOVEMBRE

Du 4 au 20 / 9h - 12h et 14h - 18h
Exposition "Paniers bonimenteurs"

Vernissage le 6 novembre, 18h
Accueil du Centre Socioculturel - UAHB

Mardi 5 / 12h

Cuisine et Cie

Salle Pont-Marchand - UAHB

Mardi 12 / 20h30

Festival Celtomania / Ciné-débat
"Nous serons toujours là"

Théâtre de la Gobinière - Ciné Cens

Samedi 23 et Dimanche 24 / 15h

Samedi de jouer

La Ferme - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h - 17h30

Entr'Acte

9, rue du Pont-Marchand (Nine) - UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB

EXPOSITION

PANIER BONIMENTEURS

Joseph Aubineau

du 4 au 20 novembre 2024

Vernissage
le 6 novembre
18h00



CSC DE LA BUGALLIÈRE
10 rue du Pont-Marchand, 44700 Orvault

12^{ème} édition

23/24 nov.

entrée gratuite

Samedi De Jouer & Dimanche Aussi

La 12^e édition de Samedi De Jouer arrivant à grand pas, nous serions ravis de vous accueillir si vous souhaitez aider lors de l'évènement ou contribuer à son organisation !



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - csclubugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@csclubugalliere.fr

N° 1650

Du 04/11/2024

Un avenir incertain anticipé

Une alerte

Vous avez été nombreux à nous soutenir lors de la manifestation nationale du 31 janvier dernier, pour alerter les pouvoirs publics et nos partenaires au niveau national, sur l'impact de l'évolution de la convention collective ALISFA et de la requalification des emplois. Ces évolutions entraînent des difficultés financières supplémentaires dans les Centres Sociaux et Socioculturels, les Espaces de Vie Sociale ainsi que dans les établissements relevant de la petite enfance.

Face à cette situation inédite, les réflexions et démarches ont été engagées avant que l'UAHB ne se retrouve en situation déficitaire importante, mettant en péril l'avenir du Centre Socioculturel de la Bugallière (CSC) !

Lors de l'assemblée générale du 19/06/2024 nous avons présenté un budget prévisionnel, intégrant différentes hypothèses de recettes nouvelles et de pistes d'économies identifiées suite à l'audit lancé en 2023.

Soutiens de nos principaux partenaires

Depuis, nos principaux partenaires nous ont apporté leur soutien :

- la ville d'Orvault a augmenté sa subvention de 20 500 € après un gel de 7 ans, et s'engage à augmenter de 4 500 € supplémentaires la subvention pour les deux années à venir, en contrepartie d'un rayonnement encore plus grand des actions de l'UAHB sur la commune d'Orvault, notamment vers le Bourg.
- les prestations de service et la CAF ont augmenté leur subvention de 4 000 €

Des économies et des renoncements réalisés

Par ailleurs, différentes pistes d'économies ont d'ores et déjà été mises en œuvre, certaines vous ayant directement touchés :

- Nouveaux horaires d'ouverture de l'accueil, pour prendre en compte la réorganisation du travail à l'accueil, suite au départ de l'une des secrétaires dont le volume d'heures n'a pas été entièrement remplacé,
- Arrêt des mercredis animés
- Non renouvellement de « L'été en bullant »
- Arrêt de certaines activités n'ayant pas assez de participants
- Révision de la tarification...

Une action de l'UAHB rayonnant sur tous les quartiers de la Bugallière jusqu'au Bourg

La réflexion lancée en 2020 sous l'impulsion des habitants du Bourg d'Orvault et avec l'appui du CSC, a abouti à la création de La FabRic en 2022 : destinée à animer, créer du lien social sur le quartier du Bourg.

Lors de l'assemblée générale du 19 juin 2024, la FabRic a demandé à intégrer l'UAHB. De ce fait, il a été créé un nouveau pôle avec un budget dédié à cette activité. Cette décision, permet à la FabRic de bénéficier d'un nombre défini d'heures d'appui du CSC, optimisant ainsi l'utilisation de ses ressources fixes.

Les réflexions continuent pour assurer l'avenir de l'UAHB et le rayonnement du CSC entre les différents quartiers de la Bugallière jusqu'au Bourg...

Si vous avez des idées, des envies, si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter au CSC de la Bugallière !

L'équipe des co-responsables associatifs de l'UAHB

Un nouvel "instant Dansé" pour les Séniors

Marie, notre nouvelle intervenante "danse", propose de vous faire découvrir durant une heure la danse au sens le plus large, en recherchant les sensations créées par le mouvement dans le corps.

De façon libre et ludique, elle vous guide par la voix ou au rythme de la musique pour lâcher prise et que chacun trouve sa place : on peut faire ensemble et pour soi. Cet atelier sera évolutif et s'articulera selon les interactions du groupe (improvisation, sans discipline type).

Il est ouvert à toutes et tous, aux séniors mais pas que, sans distinction, même en situation de handicap, sans aptitudes particulières, et permet de retrouver avec plaisir la souplesse et la mobilité dans un cadre bienveillant.

Une séance d'essai est prévu le :

- **vend. 15 nov. / 16h30 - 17h30 dans la salle de danse de La Bugallière.**

Informations et inscriptions :

accueil@cscbugalliere.fr/02.40.63.44.45

Apprendre le français du quotidien

Tous les mardis et jeudis, des bénévoles proposent des ateliers d'apprentissage du français pour les adultes, en petit groupe. Construits autour des besoins des personnes dans le quotidien, les ateliers permettent d'approfondir la pratique orale et écrite du français, de mieux comprendre et se faire comprendre.

Nous serons ravis de vous accueillir

Mardis et/ou jeudis de 10h à 11h30

Inscriptions auprès de l'accueil du

Centre Socioculturel : 02 40 63 44 45

Le "Repaire Numérique" : Des bénévoles au service de la solidarité numérique



À l'occasion des 50 ans de notre Centre Socioculturel, nous souhaitons mettre en lumière l'un de nos projets, "Le Repaire Numérique", et surtout les bénévoles qui le font vivre. Ce service gratuit, ouvert à toutes et tous, permet à chacun de bénéficier d'un dépannage ponctuel, voire d'une

réparation sur l'ensemble de ses outils numériques, qu'il s'agisse de smartphones, tablettes ou ordinateurs. Que ce soit pour des problèmes techniques, des mises à jour ou simplement des conseils sur l'utilisation, nos bénévoles répondent présents.

Ils sont une dizaine à s'investir dans ce projet. Passionnés de nouvelles technologies, ils partagent leur savoir-faire avec patience, bienveillance et sans jugement, permettant ainsi à de nombreuses personnes de retrouver leur autonomie dans un monde de plus en plus connecté. Leur engagement va au-delà du simple dépannage : ils créent du lien, ils conseillent, ils écoutent, ils accompagnent.

Le "Repaire Numérique" incarne parfaitement les valeurs de notre Centre Socioculturel : la solidarité, la mixité, le lien social et la dignité humaine. Ici, chaque intervention est l'occasion de renforcer la cohésion entre les générations, de rompre l'isolement et de favoriser l'accès au numérique pour toutes et tous, sans barrière.

C'est grâce à nos bénévoles que cette belle dynamique existe. Leur générosité et leur envie de transmettre sont au cœur de cette action qui, au-delà des aspects techniques, valorise le pouvoir d'agir de chaque habitant. Le "Repaire Numérique" n'est pas seulement un espace de dépannage, c'est un lieu de rencontres, d'échanges, et d'entraide.

On vous y retrouve tous les vendredis en période scolaire, 14h30 / 17h

L'équipe des co-responsables associatifs de l'UAHB

Appel à conducteurs et conductrices bénévoles

Vous aimez conduire, créer des liens et vous sentir utile ?



Dans le cadre de la création d'un réseau de navettes solidaires "Voitur'âge" pour les personnes âgées ayant des difficultés pour se déplacer, la Ville et le CCAS recherchent des bénévoles pour une partie du dispositif.

Il s'agit d'un investissement ponctuel en semaine, selon vos disponibilités et votre rythme.

Information :

<https://www.orvault.fr/actualites/voiturage-navettes-seniors-orvault-devenez-benevole/>

La trottinette électrique pour vos courts trajets du quotidien ?

La Ville d'Orvault prête des trottinettes électriques aux habitantes et habitants du Bois-Raguenet, de la Bugallière et du Bourg, pour une durée de trois mois. L'occasion d'expérimenter cette solution alternative de déplacement "pratique, pédagogique et adaptée à chacun et chacune puisque, contrairement au vélo, elle ne nécessite pas de forme physique" comme l'affirme Valentin, un Orvaltais ayant fait l'essai.

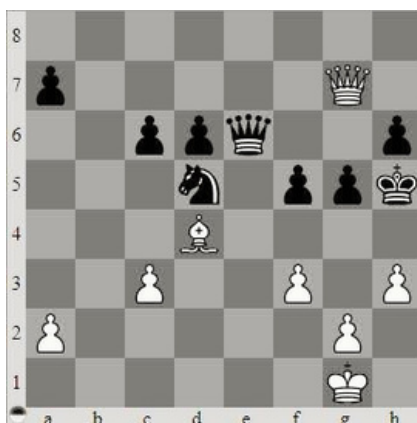
Pour la prochaine période de test, qui aura lieu à compter du 9 décembre, trois places sont encore disponibles ! Inscrivez-vous auprès du service transition écologique de la Ville : transition.ecologique@mairie-orvault.fr

Les cavaliers de la Bug

Problème n° 107

Avec flegme

Trait aux Blancs mat en 6 coups



Solution du problème 106

1. Dxh5+!! gxh5
2. Txg7+ Rh8
3. Tg5!! (Coup qui menace Txh5 et Tg1 mat) 3... f6
4. Txh5+ 4... Rg8
5. Ch6+ 5... Rh7
6. Tg1 le mat par Cf5 ou Cf7 est imparable

Journée Nationale des Dys

L'association APEDYS44 organise sa Journée Nationale des Dys (JNDys), dont l'accès est gratuit et ouvert à tous, le **samedi 16 novembre 2024 de 14h à 17h30 au Centre Socioculturel de la Bugallière.**

C'est l'occasion d'en savoir plus sur les Troubles du Neuro - Développement (TND), et Troubles Spécifiques du Langage et des Apprentissages (TSLA) communément dénommés "troubles Dys".

Vous pourrez échanger avec les bénévoles de l'association, participer à des ateliers : Arthérapie ; différences entre PAP et PPS ; moyens de compensation ; témoignages ; découvertes ou redécouverte des éditions ZTL.

Un cadeau de bienvenue à la JNDys vous sera offert, et une tombola gratuite est prévue !

L'association APEDYS44, fonctionne avec une équipe de bénévoles pour :

- soutenir les familles adhérentes avec des échanges téléphoniques, échanges par mail, soirées papote et grignote.
- siéger dans des instances dédiées
- former les établissements scolaires, entreprises, médiathèques.

Nous contacter : contact@apedys44.com - <https://apedys44.jimdofree.com/>

APEDYS44 est une association de bénévoles sans aucune subvention publique. Nos seuls revenus sont vos adhésions. Vous avez eu besoin de nous, nous avons besoin de vous.

Or'vaudeville



La troupe Or'vaudeville de l'association Caliop monte une nouvelle fois sur les planches **à partir du 22 novembre pour deux week-ends au théâtre de la Gobinière.**

Venez passer un bon moment de rigolade.

L'activité théâtre est une vitrine pour Caliop : dites le autour de vous, partagez notre affiche sur vos réseaux !

L'Orvaltaise

Lundi 11 novembre 2024

Départ de l'Odysée 44700 Orvault

4 circuits de randonnées à allure libre en départ groupé :

- 24 km départ à 8h00
- 19 km départ à 8h00
- 15 km départ à 8h45
- 9 km départ à 10h00

1 circuit de marche nordique de 13 km départ à 9h30

Inscription sur place / Tarif : 5€
Ravitaillement sur les parcours, sandwich et boisson à l'arrivée.
Prévoyez votre gobelet.

06 64 53 48 31

lespiedszaillesdorvault.blogspot.fr

Citation

« La seule révolution possible, c'est d'essayer de s'améliorer soi-même, en espérant que les autres fassent la même démarche. Le monde ira mieux alors. »

Georges Brassens (1921 – 1981)

Coin des annonces

ÉCHANGE

Si, à vous aussi, on a offert un jeu de société Unlock!, que vous avez terminé les enquêtes et que la boîte reste sans bouger dans votre armoire à jeux, je propose un échange. J'ai la boîte du Unlock Mythic Adventures, il ne manque rien et tout est en parfait état. Si vous êtes intéressé, contactez Pauline / **06 87 72 79 64**

VEND

Suite à la vente de notre terrain au bord de mer, nous procédons à un vide mobile-home : de la vaisselle, des bibelots, table en verre etc... jusqu'à épuisement des stocks. D'autres voyages sont prévus pour acheminer d'autres objets du quotidien.

Vous êtes intéressés ?

Contactez ces numéros :

09 81 14 77 34 / 06 89 01 33 50

Parlez-en autour de vous, c'est gratuit. Merci par avance.

TROUVÉ

- Une paire de rollers, clé, bracelet enfant, ours en peluche...
- Collier de chat, bleu, réfléchissant, avec aimant. Trouvé rue Pollux

Renseignement à l'accueil du Centre Socioculturel : **02 40 63 44 45**