

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique



OCTOBRE

Mardi 22 / 18h30 - 20h

Commission Jeunesse

Tulitujou - UAHB

Du jeudi 24 au samedi 26

Quai des Bulles - UAHB

NOVEMBRE

Dimanche 3 / 10h et 12h30

Ludo Petits

Salle de danse - UAHB

Du 4 au 20 / 9h - 12h et 14h - 18h

Exposition "Paniers bonimenteurs"

Vernissage le 6 novembre, 18h

Accueil du Centre Socioculturel - UAHB

Mardi 5 / 12h

Cuisine et Cie

Salle Pont-Marchand - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Mercredi / 16h30 - 17h30

Dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque Tulitujou - UAHB

Vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique - (période scolaire)

Salle Yves Montand - UAHB

Lundi / 14h30 - 17h30

Entr'Acte

Ludothèque - UAHB

Jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'espoir

19 octobre - Braderie au Centre Stévin

ESPOIR ORVALTAIS

animation des JEUNESSES

"On passe en mode **VACANCES** !"

Collégien·nes
Lycéen·nes
Étudiant·es

SORTIES, PROJETS,

ACCUEIL LIBRE

act. SPORTIVES ARTISTIQUES & CULTURELLES

NOUS TROUVER

10 rue du Pont-Marchand
44700 Orvault

07 68 66 12 21

jeunesse_bugalliere

Nous sommes **OUVERT** pendant les **VACANCES d'automne**

Du lundi au vendredi

du 21 au 31 octobre

10h30 - 12h30
13h30 - 18h30

Exposition à l'accueil du CSC

Joseph Aubineau

Vernissage le 6 novembre à 18h

à l'accueil du Centre Socioculturel

Lire p.2



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - cscbugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@csclubugalliere.fr

N° 1649

Du 14/10/2024

Le Centre Socioculturel au " Forum santé sensorielle "



La Mairie co-organisait avec l'ASEPT (asso santé éducation-prévention) le 8 octobre 2024 un Forum santé sensorielle à l'Odyssee.

Articulé autour d'une conférence sur les déficiences sensorielles, cet événement proposait aussi des ateliers sur les activités physiques adaptées, l'alimentation et l'aménagement et les améliorations possibles à domicile avec une ergothérapeute.

En tant que partenaire local intervenant dans le champ du "bien-vieillir", nous étions invités à y participer pour présenter les activités et animation à destination du public Seniors.

De nombreux bénévoles ont participé activement à ce temps fort pour détailler certaines de nos actions telles que Bug-Caf'Fêt, l'Entr'Acte, les balades en triporteur, l'atelier-mémoire, le foot en marchant et l'accompagnement à l'apprentissage du numérique.

Merci à eux pour leur disponibilité et pour avoir su valoriser tous ces projets.

Loïc

Exposition à l'accueil du CSC

PANIERIERS BONIMENTEURS

Joseph Aubineau
du 4 au 20 novembre

Vernissage le 6 novembre à 18h à l'accueil du CSC.

J'ai représenté des personnages fictifs avec des bouteilles percées, vissées ou collées à des paniers. Des accessoires identifient les personnages.

Merci à mes donateurs.



J. Aubineau

L'accompagnement scolaire : une action qui a bientôt 30 ans

Un soir après la classe et le mercredi après-midi, le Centre Socioculturel propose aux jeunes de la Bugallière, mais aussi d'autres quartiers de la commune, de leur apporter un soutien pédagogique et de les aider pour leurs devoirs. Cela s'adresse aux élèves en école élémentaire, au collège et parfois quelques lycéens. Né il y a bientôt 30 ans, ce service sera étendu au Bourg après les vacances d'automne 2024, avec l'appui de l'équipe de la FabRic.

Ces séances de soutien sont assurées par des bénévoles et encadrées par un animateur du Centre Socioculturel du secteur "Jeunesse".

Cette activité n'a pas pour objet de se substituer aux maîtres ou aux parents dans les missions particulières qui sont les leurs. Elle s'adresse aux jeunes qui ressentent des difficultés dans leurs apprentissages ou/et qui ne peuvent pas être appuyés par leur famille pour différentes raisons (maîtrise de la langue française, absence des parents le soir, manque de temps...).

L'intérêt de cet accompagnement tient au lien qui se crée entre le jeune et le bénévole, différent de la relation avec les parents et les maîtres, en termes d'autorité et de liberté d'expression. Le jeune peut dire ses besoins, ses inquiétudes sans avoir peur d'être jugé et parler de ses centres d'intérêt autres que scolaires ou familiaux.

Pour les bénévoles, il y a la satisfaction de voir les progrès des enfants au cours de l'année et de mieux connaître la vie des jeunes orvaltais.

Au final, essayer de créer une ambiance détendue et joyeuse propice aux apprentissages.

Aujourd'hui, l'accroissement des demandes des familles pour bénéficier de ce service proposé par le Centre Socioculturel, contraint celui-ci à ne pas pouvoir accepter tous les enfants. Nous lançons un appel aux habitants pour venir rejoindre l'équipe des bénévoles, eux-mêmes accompagnés dans cette action pédagogique avec des sessions de formation et des séminaires proposés par les organismes de l'éducation populaire et les amicales laïques.

Jean-Claude Lebossé
Bénévole à l'accompagnement scolaire

Booooh ! Les vacances d'automne qui font peur !

L'Espace Jeunes passe en mode vacances dès le lundi 21 octobre avec son désormais célèbre petit déjeuner du lundi matin. Dès 10h30, venez partager ce moment autour d'un chocolat chaud/brioche pour découvrir, vous inscrire, créer les différentes animations pour faire de ces vacances un moment qui vous plaît. C'est aussi l'occasion de partager vos idées, envies, de faire des recherches, d'appeler pour les réservations.

Du 21 au 31 octobre, on se retrouve du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

Il semblerait qu'avec l'échappée game flippant, la soirée film d'horreur avec d'autres Espaces Jeunes, la soirée loup garou et la boum d'Halloween, nous allons réussir à vous faire trembler ! Inscription et renseignements auprès de l'équipe d'animation jeunesse de la Bugallière.

Jeunesse@cscbugalliere.fr
07 68 66 12 21

Alix, Estelle, Nicolas, Valentin



Grignoter à la commission jeunesse

Qui peut participer ?

Tous les habitants (adultes et jeunes) qui ont envie de discuter des projets portés par les jeunes de la Bugallière et le Centre Socioculturel ainsi que les projets à venir. Il s'agit aussi d'avoir une réflexion collective sur des sujets d'actualité en lien avec la jeunesse.

Doit-on s'engager à venir à chaque commission ?

Le groupe se rencontre 4-5 fois par an avec un fonctionnement assez souple puisque la participation de chacun peut être ponctuelle ou régulière. On a le droit d'être curieux, de venir découvrir une seule fois, on peut aussi venir seulement quand le sujet nous intéresse.

C'est toujours un moment d'échange et de partage dans un cadre bienveillant.

La participation à une commission est sans engagement, soyez curieux.

De quoi parlerons-nous le mardi 22 octobre ? Et que mangerons nous ?

Entre autres, nous commencerons par trouver Charlie aux "50 ans du Centre Socioculturel", ensuite nous ferons une projection sur l'organisation de l'été 2025, un travail en intelligence collective pour repenser certains aspects de l'accueil des jeunes pendant les vacances et enfin un point d'étape sur l'accompagnement à la scolarité - Rentrée 2024-2025.

La commission jeunesse sait être conviviale et vous invite à venir réfléchir mais aussi grignoter parce qu'on réfléchit mieux en grignotant !

Rendez-vous mardi 22 octobre 18h30 - 20h - à Tulutujou

Pour plus d'informations, contacter Estelle - Référente jeunesse - 02 40 63 44 45

Estelle et Catherine

Scène ouverte : JABS

Le dimanche 20 octobre, la FabRic vous fait découvrir JABS, un groupe composé de cinq musiciens dont une chanteuse, toutes et tous originaires de Nantes et sa métropole. JABS joue du Blues sous toutes ses formes, doux ou dynamique, et parfois à la limite du rock. Retrouvez JABS, place Jeanne d'arc, 11h.

D'avril à juin et de septembre à octobre, la FabRic vous a proposé une programmation riche et variée en organisant deux scènes ouvertes par mois.

JABS clôture la saison 2024. Vous avez aimé les scènes ouvertes, n'hésitez pas à le dire à la FabRic.

Des envies, des idées pour les scènes ouvertes ? Dites-le aussi à la FabRic !

La FabRic (Fabrique d'animations dans le bourg et d'initiatives collectives), collectif d'habitants a vocation à animer le bourg d'Orvault et à faire du lien entre les habitants.

Informations et contacts : lafabric.orvault@gmail.com - 06 59 30 39 99



Cuisine et Cie

PROCHAIN RDV LE 5 NOVEMBRE

RECETTE

Dahl Indien

Trempage : faire tremper 250g de lentilles corail (minimum 30 min) ou de pois cassés (minimum 1h).

Base aromatique : faire suer 1 oignon avec 2 cuil. à soupe d'huile d'olive, 1 peu de sel et quelques graines de cumin, coriandre, cardamome ; ajouter 2 tomates hachées (ou 150 g de coulis de tomate), 2g d'ail écrasé, 1 noix de gingembre et 1 cuil. à soupe rase de curry, et laisser mijoter au moins 5 à 10 min.

Cuisson : ajouter les lentilles égouttées, couvrir juste d'eau, mélanger et cuire 15/20 min à feu moyen puis doux (35 min pour des pois cassés). Avant de servir, ajouter le sel, le jus d'½ citron et 2 cuil. à soupe de coriandre fraîche.

Vie de quartier

Journée du patrimoine à la Bugallière : l'aventure continue !

Le samedi 21 septembre, la Ville en partenariat avec le CSC organisait une journée patrimoine à la Bugallière. Malgré la pluie, plusieurs bugalliens ont plongé dans l'histoire de la ferme et dans celle du quartier à travers une exposition sur le Troène, une discussion avec les membres du CLO Histoire et le visionnage de 2 documentaires :

"Il était une fois la Bugallière" et "Conversation avec Yves Bréheret, natif de la Bugallière".

Bonne nouvelle !

Ces deux documentaires sont visibles sur le site Orvault.fr sous la rubrique "souvenirs à la Bugallière".

Une occasion de découvrir ou de redécouvrir les différentes étapes de la création du quartier.

<https://www.orvault.fr/annuaire/souvenirs-a-la-bugalliere/>



La page de Rose

“L’or des rivières”
de **Françoise Chandernagor**
(éditions Gallimard)

L’écrivaine,
membre
de l’Académie
Goncourt,
connue
pour ses romans
historiques,
choisit de nous
confier
ses souvenirs d’enfance.



Une enfance heureuse qui s’est
déroulée au nord du département de la
Creuse, un département du Massif
Central mal connu, voire méprisé.
Une région granitique, faite de rivières
et de chemins noirs.

A travers l’histoire de son grand-père
maternel, un maçon migrant, elle
redonne vie à plusieurs générations
d’hommes qui quittaient leur famille
au printemps pour contribuer à édifier
des bâtiments parisiens.

A l’automne, ils revenaient chez eux en
rêvant de pouvoir un jour posséder
une maison bâtie de leurs mains entre
genêts et chênes.

En parallèle, elle nous ouvre les portes
de sa maison, une belle demeure
qu’elle a achetée ; un refuge aux arbres
centenaires où elle écrit et observe avec
inquiétude les changements du monde,
et notamment les changements
climatiques qui assèchent les rivières.

Apprêtez-vous à passer un délicieux
moment de lecture, à tomber
amoureux de la vache Bikini ou des
étangs.

Dans un style élégant, il s’agit d’une
ode à la nature.
Un enchantement.

La Caverne de l’espoir

BRADERIE DE L’ESPOIR ORVALTAIS

Samedi 19 octobre

Centre Stévin

Ouvert à tous de 10h à 18h



Vêtements pour tous, chaussures,
vaisselle, linge de maison, bibelots.
Deux articles achetés, un article offert.
Ligne de bus 89
Arrêt Pont-Marchand



Les Imposteurs - Retour



Cœur de Pirate, Mireille, Bourvil,
Lavilliers, Juliette, Zaho de Sagazan,
Coccianta, Brigitte ou Miravette...
pardon de ne vouloir tous les citer, mais
que les absents ne se sentent pas
ignorés, dans le répertoire de ces francs
auteurs.

Marie, Maïté, Claire, Bénédicte, Valérie,
Joseph et Patrick, ont cueilli des pépites
avec leur cœur.

Dits “Les Imposteurs”, avec leur âme et
leurs tripes, accompagnés des notes
ciselées par Nicolas et son piano, dans cet
écran agreste au charme rétro, ils ont été
tour à tour : guillerets et rieurs ; tendres et
badins ; graves et profonds, toujours plein
d’entrain.

Ils ont enchanté leur public par leur
humeur rêveuse, leurs voix tantôt
pathétiques et tantôt charmeuses. Bravo !

Francis de Saint Seb

Proverbe

“Un grand-père est quelqu’un
avec de l’argent dans ses cheveux
et de l’or dans son cœur.”

Anonyme

Info Troène

Le prochain Troène sortira le 4
novembre. Merci d’envoyer vos articles
avant le 29 Octobre.

Fermeture de l’accueil du Centre Socioculturel

L’accueil du Centre Socioculturel sera
fermé du 28 au 31 Octobre.
Réouverture le 4 novembre.

Coin des annonces

RECHERCHE

- Une personne pour du repassage
(chemises) et l’entretien de la
maison 2 ou 3h semaine. Paiement
CESU. 12€/heure
06 81 78 64 89
- Femme de 58 ans, ayant 23 ans
d’expériences et références,
recherche 2h de ménage et/ou
repassage, le mercredi de 15h45 à
17h45. 14€ de l’heure net dont
10% de congés inclus.
PAIEMENT EN CESU.
06 74 50 68 84 à partir de 18h

DONNE

- Le Centre Socioculturel donne un
grand terrarium en l’état, présentant
quelques défauts. A venir chercher
sur place. L : 120 cm - l : 40 cm -
H : 50 cm

