

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique



OCTOBRE

Mardi 1/ 12h

Cuisine et Cie - Repas surprise - UAHB

Du mardi 1 au dimanche 6

Les automnales d'Enchanfantines

ENCHANFANTINES

Vendredi 4/ 20h30

Les Imposteurs

Centre Socioculturel - LES IMPOSTEURS

Dimanche 6 / 10h - 12h30

Ludo Petits

Tulitujou - UAHB

Dimanche 6 / Entre 10h et 12h30

Petit déj' à Tulitujou

Tulitujou - UAHB

Jusqu'au vendredi 11 / 9h - 12h / 14h - 18h

Exposition " Les pieds sur la Bugallière,
la tête dans les étoiles "

Accueil du Centre Socioculturel - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Mercredi / 16h30 - 17h30

Ludothèque Tulitujou - UAHB

Vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB

Lundi / 14h30 - 17h30

Entr'Acte

Ludothèque - UAHB

Jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'espoir

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Les Imposteurs, d'humeur rêveuse ...

Chansons françaises



Vendredi 04 octobre - 20h30
Ferme de la Bugallière - Orvault
Dimanche 06 octobre - 16h
Ferme du Bignon - Orvault

Participation libre



Renseignements
02.40.63.44.45



Invitation au Petit déj' à Tulitujou

Un dimanche matin exceptionnel à Tulitujou !

Rendez-vous dimanche 6 octobre entre 10h et 12h30 à Tulitujou.

Lire article p.2



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - cscbugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@cscbugalliere.fr

N° 1647

Du 30/09/2024

Vie de l'U.A.H.B

Mais qu'est-ce qu'ils et elles " FabRic " ?

La FabRic (Fabrique d'Animations du BouRg et d'Initiatives Collectives) est un Espace de Vie Sociale (EVS) créé en 2022 avec le soutien du Centre Socioculturel de la Bugallière et intégré comme pôle de ce dernier en juin 2024.

C'est un projet des habitants du bourg d'Orvault qui a pour but de créer du lien entre les gens mais aussi entre les générations, et d'animer le bourg avec des propositions variées.

La FabRic existe grâce à l'implication des habitants et habitantes du bourg, aux financements de la caisse d'allocations familiales et de la municipalité qui met, en outre, à disposition les locaux de l'ancienne école maternelle situés au 29 ter rue Robert Le Ricolais.

Un dimanche matin sur deux, la FabRic anime le marché en accueillant des artistes amateurs qui savent créer une ambiance la plus souvent musicale. Des expositions sont présentées avec succès dans les locaux de La FabRic. D'autres événements ont été organisés avec des associations locales comme « Equinoxe au château » ; le carnaval des enfants qui a réuni les deux écoles primaires du bourg ; ou encore le ciné en plein air. Un groupe d'habitantes s'était constitué en février - mars pour créer la programmation de "L'été au bourg".

Rire, danser, jouer, chanter ont été au programme de la FabRic, tout au long de l'été. Et si on continuait ? Envie de rejoindre cette joyeuse bande ?

Vous pouvez rencontrer les membres de la FabRic dans ses locaux, chaque jeudi de 15h à 18h.

Aujourd'hui, la FabRic fonctionne en groupe de travail au gré des passions et envies de chacun : Accueil Café - Astronomie - Expositions - Fête de quartier - Journal de quartier - L'été au bourg - Liens avec les assos - Scènes ouvertes.

Si l'une de ces thématique vous intéresse ou vous rend curieux, vous pouvez joindre la FabRic pour en savoir plus :
06 59 30 39 99 / lafabric.orvault@gmail.com / [Suivre La FabRic sur facebook](#) / [Suivre La FabRic sur Instagram](#)



Scène ouverte : Los Chapalleros

Le premier et troisième dimanche de chaque mois, la FabRic organise une scène découverte sur la place Jeanne d'Arc à 11h. Des groupes de musique, de théâtre, de danse s'y produisent pour le plaisir des orvaltais venant au petit marché.

Le dimanche 6 octobre, la FabRic vous fait découvrir Los Chapalleros.



Ambiance cubaine garantie : bolero, danzon, cha-cha, mambo, arrangements originaux et standards de jazz seront au rendez-vous.

Plus d'info au **06 59 30 39 99** ou lafabric.orvault@gmail.com

Le groupe " Scène ouverte " de la FabRic

Invitation au Petit dej' à Tulitujou

Un dimanche matin exceptionnel à Tulitujou : Ludo Petits + Ludothèque/ Bibliothèque Tulitujou.

Connaissez-vous la Ludo Petits ?

Cet espace de jeux et d'emprunt pour les moins de 6 ans, porté par le Centre Socioculturel de la Bugallière et des bénévoles du quartier va souffler sa deuxième bougie. Pour fêter l'évènement, nous vous invitons à une permanence partagée des ludothèques et de la bibliothèque Tulitujou, avec quelques viennoiseries et café en prime !

Comme d'habitude, vous pourrez lire et jouer sur place, emprunter des jeux. Exceptionnellement, les bibliothécaires seront là également pour vous accueillir.

Estelle

Rendez-vous dimanche 6 octobre entre 10h et 12h30 à Tulitujou.



Vie de l'U.A.H.B

Séjour-Vacances "Adultes/Seniors" - 2024

Dès février 2024, à l'appel du Centre Socioculturel, un groupe d'habitants s'est réuni, mobilisé et organisé, accompagné de Loïc, pour préparer collectivement un séjour-vacances en Côte d'Armor, au bord du magnifique lac de Guerlédan.

Après plusieurs réunions de préparation pour évaluer ses besoins et construire ensemble le programme d'animations et de visites culturelles, le groupe, encadré par Alix et Loïc a pris la route de Mûr-de-Bretagne pour se détendre et passer d'agréables vacances ☺

Entre visites du " musée de la soie ", de " l'Abbaye de Bon repos " et des " Forges des Salles ", véritable village sidérurgique historique, les participants ont pu profiter des activités proposées, telles que Soirée Karaoké et dansante, concert de musique bretonne, jeux de cartes et de société, randonnée pédestre et découverte du jeu de boules bretonnes. Certains ont même pu profiter des canoës, de la piscine, du sauna et du hammam.

De belles vacances reposantes, ludiques et de nouvelles découvertes dans un cadre convivial.

Alix et Loïc



Vie de quartier

Journée du Patrimoine du 21 septembre 2024

Des habitants vous ont proposé tout l'été un jeu de piste familial à travers le quartier, en septembre une exposition sur l'explication des noms des 57 rues de la Bugallière et de la Madoire et pour la journée du patrimoine, un stand scientifique " les petits testeurs " en référence aux scientifiques qui ont donné leur nom à ces rues.

UN GRAND MERCI à l'ensemble de l'équipe (par ordre alphabétique) :

Alice, Céline, Edouard, Elodie, Marie, Maryse, Morgane, Prudence, Sébastien et Stéphanie.

Merci également à Florence, Gilles, Maria, Olivier, Pauline et Thomas qui nous ont accompagnés sur ce beau projet.

L'exposition est à l'accueil du Centre Socioculturel **jusqu'au 11 octobre**.

Venez y trouver votre rue et l'origine de son nom !

Activités en famille vacances d'automne 2024

En ces vacances, venez profiter de moments en famille au Centre Socioculturel de la Bugallière et dans le Bourg (à la FabRic, 29 ter rue Robert le Ricolais) :

Lundi 21 octobre - 11h30

Visite de la ferme de Makali et atelier fabrique ton pain et/ou ton beurre.
Apporter son pique-nique et son goûter.
2€/famille + 1€/personne pour le transport.

Mardi 22 octobre - 9h45

Séance de cinéma au Lutétia " La baleine et l'escargote ".
A partir de 3 ans. 2€/famille.

Mercredi 23 octobre - de 15h à 17h

A la FabRic, un atelier créatif de sculpture sur citrouilles et autres fruits et légumes.
Gratuit. Sur inscription.

Lundi 28 octobre - 10h

Balade dans le quartier de la Bugallière et en forêt.
Gratuit. Sur inscription.

Mardi 29 octobre - de 10h à 12h

Atelier couture pour fabriquer des citrouilles en peluche ou en pompon, selon les âges.
Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 30 octobre - 14h

Venez cuisiner un goûter d'Halloween et le déguster après !
Tout âge. 2€/famille. Sur inscription.

Les jeudis - 16h-18h30

Part'âges, le lieu d'Accueil Enfants-Parents reste ouvert pendant les vacances.
Enfants (0-6 ans) & parents. Gratuit.
Sans inscription.

Les jeudis - 11h-12h30

La ludothèque Tulitjou est ouverte.

S.Q.

Retour sur la saison Une du Bugabar

Nous avons commencé sous la pluie et, nous avons également terminé sous la pluie ! La boucle est bouclée !

On ne peut que vous dire MERCI.

Merci à toutes les personnes qui ont fait que les soirées au Bugabar ont pu se tenir, qui nous ont aidés à tenir les créneaux, qui spontanément nous ont donné un coup de main quand on en a eu besoin, qui sont venues proposer leur talent pour organiser et animer quelques soirées. C'est avec vous qu'on a pu ouvrir cette année et c'est avec vous qu'on espère vivement ouvrir l'année prochaine.

Tout simplement Merci.

Notre Bugabar a été le temps d'un été, un espace de partage, de rires, de rencontres, bref un lieu de convivialité.

Qu'avez-vous pensé du Bugabar ? Une remarque, une idée, un souvenir, un mot pour le livre d'or, n'hésitez pas à partager en nous envoyant un mail à l'adresse suivante : lebugabar@gmail.com A bientôt !

La Bugateam



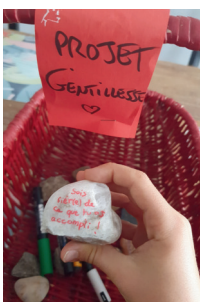
Vie de quartier

Regardez bien sous vos pieds !

Regardez bien sous vos pieds ! Nous avons déposé des petits cailloux avec des mots gentils par terre ou en hauteur, à certains endroits.

Nous ne donnons pas d'exemple, mais, petit chemin à zone fréquentée, zone fréquentée à zone de loisirs, vous allez en trouver !

Les Gentils



je crois que j'ai trouvé un de tes cailloux 😊

« VOIR Mieux à tout âge c'est possible ! »

Venez découvrir avec le Yoga Vision des pratiques conscientes et faciles pour entretenir et améliorer votre vision.

Séance découverte conférence atelier le **samedi 5 octobre** à la Bugallière, salle du Pont Marchand, 9 rue du Pont Marchand.

De 9h30 à 11h30 : Entrée libre.

Animé par Monique Fouassier consultante en vision naturelle depuis 2003 en France et à l'étranger.

Information à l'association organisatrice " Au Bonheur d'apprendre " :

06 80 13 18 98 yogavision44@gmail.com

Informez vous :

www.theraneo.com/yogavision-bates

ou www.artdevoir-asso.fr

Proverbe

“ Si tu vois tout en gris, déplace l'éléphant “.

Proverbe indien

Pitié, le pain ça craint !

Nous sommes tous tentés de donner des miettes de pain aux oiseaux qui semblent beaucoup les apprécier.

Malheureusement, le pain (qu'ils ne peuvent pas digérer) contient du sel et provoque des maladies graves chez les oiseaux. Maladies du foie, des os, qui se terminent par une incapacité à voler et à la mort... Les oiseaux peuvent avoir besoin de nous en hiver en leur offrant des graines de tournesol (non salées !), des boules de graisse. L'eau est importante aussi (attention cependant de veiller à ce qu'elle ne stagne pas trop longtemps). Il est aussi capital de bien nettoyer les nichoirs, les abreuvoirs et les mangeoires pour éviter la prolifération des bactéries et des maladies. Hormis l'hiver, les oiseaux savent se débrouiller pour trouver à manger. Ils n'ont pas besoin de nous et nous devons respecter leur autonomie, leur liberté afin qu'ils restent sauvages. Nous pourrions ainsi les admirer et les contempler longtemps !

La LPO (Ligue de Protection pour les Oiseaux) donnent de précieux conseils sur son site.

Véronique

Coin des annonces

RECHERCHE

- Des tuiles béton "maison" ou "garage" en bon état.
06 81 43 79 22 - Sébastien Lechat

TROUVÉ

- Ours en peluche.
Se renseigner auprès de l'accueil du CSC
02 40 63 44 45.