

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique 

SEPTEMBRE

Mercredi 4 / 10h à 12h

Parents Solo - Temps d'échanges

Ludothèque Tulutjou - UAHB

Samedi 7 / 14h à 18h

Forum des associations

Complexe sportif Roger-Picaud

La Cholière - ORVAULT

Jeudi 12 / 18h30 à 21h

Fête des bénévoles

Centre Socioculturel - UAHB

Lundi 23 / 18h30 - élémentaire

Informations Accompagnement scolaire élémentaire

Tulutjou - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Vendredi 13 septembre / 14h30 - 17h

Repaire numérique ouverture

Salle Yves Montand - UAHB

Lundi / 14h - 17h30

Entr'Acte

Ludothèque - UAHB

Jeudi / 18h30 - 20h30

Samedi / 18h30 - 22h30

Bugabar - Derrière la Ferme - UAHB

Jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière

SAISON
2024 / 2025



C'est la rentrée !

Les activités reprennent le 16 septembre.
Inscriptions aux horaires d'ouverture
à l'accueil du Centre Socioculturel



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - csclubugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@csclubugalliere.fr

N° 1643

Du 02/09/2024

Inscriptions aux activités

Vous n'avez pas encore eu le temps de vous inscrire ?

La fin d'année a été mouvementée ? Vous voulez anticiper la rentrée ?

Pas de panique, il est encore temps de passer à l'accueil du Centre Socioculturel pour bénéficier des dernières places disponibles dans les activités suivantes :

- **“ Apprendre à dessiner ”** => Mercredi de 14h30 à 15h30 (CP/CE1/CE2)
- **“ Pilates ”** => Jeudi de 12h45 à 13h30 (Adultes)
- **“ Couture ”** => Lundi de 20h00 à 22h00 (Adultes)
- **“ Eveil à la danse ”** => Lundi de 18h30 à 19h30 (CE1/CE2)
- **“ Foot en marchant ”** => Mardi de 10h30 à 11h30 (Adultes)
- **“ Hip Hop ”** => Mercredi de 16h00 à 17h00 (CP/CE1) et Vendredi de 17h30 à 18h30 (CE2/CM1/CM2) Mercredi 17h à 18h30 (Collège)
- **“ Sophrologie ”** => Mardi de 18h45 à 20h00 (Adultes)
- **“ Théâtre ”** => Lundi de 19h45 à 21h30 (Adultes/lycée)
- **“ Atelier Théâtre d'impro ”** => Mardi de 18h30 à 20h00 (Ados)
- **“ Yoga ”** => Lundi de 21h15 à 22h40 (Adultes)
- **“ Zumba ”** => Mercredi de 19h00 à 20h00 et de 20h00 à 21h00 (Adultes)

N'hésitez pas à nous appeler au **02.40.63.44.45** pour plus de renseignements.

Parents solo

Mercredi 4 septembre de 10h à 12h à la ludothèque TULITUJOU, le groupe “parents solo” se retrouve pour discuter des perspectives du groupe, de leurs envies et de leurs besoins. Nous reparlerons de nos dernières rencontres. L'occasion de se retrouver, de prendre un temps convivial et d'accueillir de nouvelles personnes.

Alors si vous êtes également parents solo, que vous voulez échanger, organiser des sorties avec ou sans enfants, avoir la possibilité de vous rendre service, n'hésitez pas à pousser la porte de la Ludothèque Tulitujou ce mercredi 4 septembre.

Et si vous ne pouvez pas rester toute la réunion, venez quand même et partez quand vous avez besoin !

Manuela référente famille

Fête des bénévoles

Vous avez été bénévoles au Centre Socioculturel cette année, afin de vous remercier, nous vous invitons à une **soirée conviviale et festive le jeudi 12 septembre de 18h30 à 21h**.

Pour favoriser l'organisation et nous permettre de vous rencontrer lors de ce moment chaleureux, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire avant le 5 septembre auprès de Florence ou au **02 40 63 44 45**.

A bientôt.

Le conseil d' Administration.

Le Foot en marchant fait sa rentrée

Vous souhaitez reprendre une activité physique d'extérieur adaptée, rejoindre un groupe pour partager un bon moment ou simplement vous entretenir sans risques de blessures ?

Le football en marchant est fait pour vous !

Que vous soyez ancien pratiquant, totalement néophyte, retraité avec une fragilité de santé ou en pleine possession de vos moyens, **venez nous rejoindre sur le terrain synthétique de la Bugallière le mardi matin de 10h30 à 11h30**.

C'est sur un petit terrain (20m x 30m) avec des petits buts (avec ou sans gardien), à 5 contre 5, sans hors jeu, sans contact et sans courir que l'on pratique cette discipline.

Approuvée par la médecine, totalement mixte, elle contribue à améliorer la mobilité, la souplesse articulaire, le souffle et procure de la joie et peut-être l'ivresse de la victoire. Autant d'ingrédients compatibles avec l'activité physique recommandée par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé)



Stan Manceau sera encore là pour animer les séances et prendre soin de vous avec bienveillance. Connue et reconnue pour ses cours de gym douce et de gym adaptée au Centre Socioculturel depuis plusieurs années, il saura vous motiver et enseigner cette activité qu'il a encadrée pendant 3 ans à Couëron.

Informations : accueil@cscbugalliere.fr ou 02.40.63.44.45

Accompagnement scolaire élémentaire et secondaire

Votre enfant/jeune à besoin d'aide dans sa scolarité ?

Nous vous proposons deux réunions d'informations sur le dispositif CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) et son fonctionnement :

- Réunion d'information à l'accompagnement scolaire élémentaire 2024/2025 : **le 23 septembre à 18h30 à TULITUJOU**
- Réunion d'information à l'accompagnement scolaire secondaire 2024/2025 : **le 1er octobre à 18h30 à TULITUJOU**

Mission bénévole : aider dès 13 ans

Tu aimes bien rendre service ?
Tu cherches une action solidaire à faire après les cours ?
T'as envie d'aider des plus jeunes que toi ?

Tu peux rejoindre Pauline, animatrice qui assure l'accompagnement scolaire avec les enfants de l'école élémentaire.

Lundi, mardi, jeudi ou vendredi de 16h30 à 18h15, Pauline, quelques bénévoles et une dizaine d'enfants, se réunissent dans la serre pour faire les devoirs et faire des jeux, fabriquer des choses, découvrir des expériences.

Bénévolat possible dès 13 ans ou si tu es en 4ème cette année.

Contactez Estelle pour poser vos questions et vous inscrire.
02 40 63 44 45 / 07 68 66 12 21

Festival " Les Automnales d'Enchanfantines " 4ème édition



Du 1er au 6 octobre 2024, l'association Enchanfantines vous invite à la 4ème édition

de son festival : " Les Automnales d'Enchanfantines ".

L'association propose gratuitement, de nombreuses découvertes culturelles, sensorielles, et spectacles pour les tout petits, de la naissance à 3 ans et leurs parents, avec le soutien de ses partenaires (Médiathèque Ormédo, CSC de la Bugallière et de Plaisance, La Fabric, l'ARBR et la Mairie d'Orvault).

Cette année, de nouveau, nous voyagerons toute la semaine, **du 1 au 6 octobre 2024**, dans différents quartiers d'Orvault, **et notamment la journée du samedi 5 octobre à la Ferme de la Bugallière**, avec le soutien du CSC :

Le festival ouvre avec une soirée pour les adultes où les sens seront en éveil avec le spectacle « Bruissements » pour les grands à Ormédo ! (à partir de 14 ans, réservation auprès d'Ormédo à compter du 3/09/2024)

Chaque jour de cette semaine, vous découvrirez, pour le tout petit, une ou plusieurs propositions autour de la musique, de la chanson, des racontines et/ou racontées, des arts plastiques, de découverte et manipulation de la matière.

Vous pourrez découvrir le détail de la programmation du festival sur les pages Facebook et Instagram de l'association Enchanfantines, sur le site de la ville d'Orvault ainsi que dans une prochaine publication du Troëne.

Les ateliers et spectacles sont gratuits, certains sur réservations à partir du 3/09/2024.

Réservez d'ores et déjà vos dates ! Du 1er au 6 Octobre 2024 !!!

A très bientôt

Toute l'équipe d'Enchanfantines

Les Imposteurs d'humeur rêveuse

Cette comédie 2024 en chansons françaises, cataloguée « de grande qualité » par les spectateurs, lors des 12 et 14 avril, **se reproduira à la Ferme de la Bug', le vendredi 4 octobre, à 20h30**. Vous qui n'avez pas pu venir nous voir en avril, inscrivez de suite l'événement dans vos agendas...

Avec le plaisir à la clé, votre " La " se mettra à gonfler.

Rendez-vous le 4 octobre 2024, à 20h30, à la Bug', salle Georges Brassens et le 6 octobre à 16h, à la Ferme du Bignon (25 rue Alfred Nobel).

Pour les Imposteurs J. A.



Les cavaliers de la Bug

Problème n° 103
Longue portée
Traité aux Noirs



Solution du problème 102

- 1... Dg1+!!
2. Rxxg1 (Ou 2. Txxg1 Cf2++) 2... Tgxxg2+
3. Rh1 Txxh2+
4. Rg1 Tbg2++

Rentrée à l'U.S. Bugalliere Football

Le club accueille les garçons nés dans les années 2014 à 2019 et les filles nées dans les années 2007 à 2019. Celles-ci joueront dans les équipes du Groupement Féminin Orvault. Pour les garçons U11/U10 nés en 2014 et 2015, la reprise a eu lieu le mercredi 28 août à 18H.

Pour toutes les autres catégories, la reprise est prévue le **mercredi 4 septembre à 18H**.

Permanences Adhésions : 2 et 4 septembre à 18 H au stade de la Bugallière.

Contact : usbugfoot@gmail.com

Orvault Musculation Forme

L'OMF (Orvault Musculation Forme) souhaite s'investir dans la vie du quartier de la Bugallière, quartier que nous aimons tant. Et quoi de plus naturel que de se tourner vers le coeur battant de ce corps animé, à savoir le CSC de la Bugallière.

L'OMF est une salle de sport qui propose un accès à un espace musculation, Force Athlétique et Cardio.

Des cours collectifs variés sont également proposés pour qu'un large public puisse participer.

Notre association vit à travers les adhésions, le soutien de la mairie, les bénévoles et permet l'emploi de 2 personnes en CDI avec pour objectif d'accueillir un alternant tous les ans et ce dès septembre 2024.

La saison sportive reprendra le 2 septembre 2024. Les inscriptions pour la rentrée prochaine sont ouvertes avec un tarif préférentiel pour les Orvaltais.

Vous retrouverez toutes nos informations sur notre site internet :

<https://omf-musculation.fr/>

Info Troëne

Nous recherchons une personne pouvant assurer la distribution du Troëne dans les rues Einstein, Faraday, Alembert et Léonard de Vinci (du n°40 au n° 68).

Si vous êtes intéressé, appelez le **06 32 01 67 37** pour plus d'informations.

J. Richard, coordinatrice Troëne.

Forum des associations

Avec la rentrée vient le temps du choix des activités pour toute la famille.

Le samedi 7 septembre de 14h à 18h, dans le complexe sportif Roger-Picaud à la Cholière, vous retrouverez l'association UAHB et le collectif "La Fabric".

Vous pourrez découvrir ou redécouvrir les activités du CSC.

Lieu : 108 Avenue Claude Antoine Peccot 44700 Orvault

Citation

Les maîtres d'école sont des jardiniers en intelligences humaines.

Victor Hugo

Coin des annonces

BABY-SITTING

- Iris Olichon, 17 ans Terminale, recherche baby-sitting sur Orvault la Bugallière. Ponctuelle, fiable, dynamique, à l'écoute, volontaire, joueuse, responsable, expérience avec les enfants, gardes régulières. **0769345329**
irisolichon@gmail.com

VEND

- Piano droit marron HUPFELD - 150 euros - Bon état - **06 37 89 25 18**
- Bureau d'écolier vintage 2 places Bon état Prix 40 euros. A récupérer sur La Bugallière. **06.60.84.25.23**

RECHERCHE

- vélo pour enfant de 5-8 ans en bon état. **02 40 63 00 17/ 07 86 98 74 83**
- Personne pouvant m'aider à réaliser une poupée en crochet. **06 77 98 13 14**
- Si vous avez un peu de grillage au fond de votre garage, nous sommes preneurs. **06 77 98 13 14**

TROUVÉ

- Trouvé une paire de rollers près du Square de la Solidarité. Se renseigner auprès de l'accueil du CSC **02 40 63 44 45.**