

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique



MAI

Jeudi 16 / 15h

Animation de bracelets en macramé à Bug-Caf' Fêt - UAHB

Jeudi 16 / 18h30

Bugabar - Rencontre avec les bénévoles - UAHB

Samedi 18 / 17h et 19h45

Restitutions Théâtre

Théâtre de la Gobinière - UAHB

Samedi 25 /

Parcours spectacle "La porte des secrets" et balade contée forêt de Brocéliande

Départ 9h45 parking du CSC - UAHB

Mardi 28 / 20h

Spectacle " Chattologie "

Théâtre de la Gobinière
UAHB/Ville Orvault

Mercredi 29 / 18h30

Assemblée Générale extraordinaire

Centre Socioculturel - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB

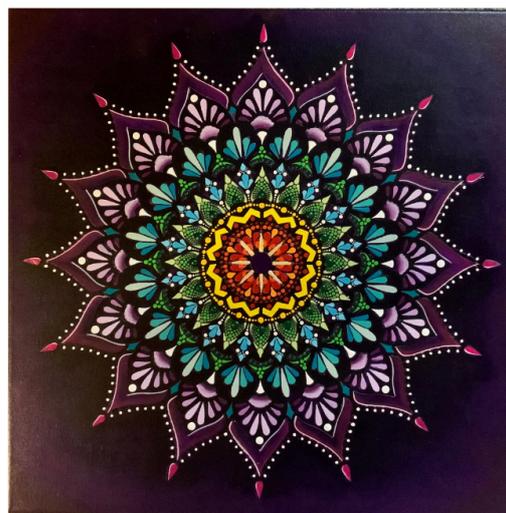
EXPOSITION

Un monde coloré du pastel au pointillisme



Françoise Fournier

du 14 au 31 mai 2024



 CSC DE LA BUGALLIÈRE
10 rue du Pont-Marchand, 44700 Orvault



Assemblée Générale Extraordinaire

L'Union des Associations des Habitants de la Bugallière et des quartiers environnants (UAHB) qui anime et gère le Centre Socioculturel, a adopté depuis l'année 2019 un mode de fonctionnement plus participatif fondé sur l'engagement et la responsabilité de tous les membres du Conseil d'Administration, en supprimant les fonctions habituelles de Président(e) et de Trésorier(ère) et en s'appuyant sur une coopération étroite avec l'équipe permanente des salariés.

Après ces années d'expérimentation, l'application au quotidien de ces principes de gouvernance donne entière satisfaction. Il convient désormais de les inscrire dans les statuts de l'UAHB.

Une Assemblée Générale Extraordinaire, avec pour unique ordre du jour la modification des statuts est organisée **le mercredi 29 mai à 18h30**.

Si le quorum n'est pas atteint, cette modification des statuts sera soumise au vote des adhérents lors d'une seconde Assemblée Générale Extraordinaire qui se tiendra le même jour que l'Assemblée Générale Ordinaire, **le mercredi 19 juin à 18h30**.

Un puzzle collaboratif



Depuis plusieurs semaines, un puzzle s'est installé à l'accueil du Centre Socioculturel. Une dizaine de personnes est venue participer à sa création. N'hésitez pas à venir découvrir et participer au prochain puzzle qui est déjà installé.

Balade en triporteur



Le Centre Socioculturel de la Bugallière a fait l'acquisition en 2021 d'un triporteur à assistance électrique et à mobilité douce, que l'on nomme Le Coucou. Il a été conçu pour créer du lien social le temps d'une balade. Le temps que le contact soit établi avec l'EHPAD du Gué Florent au bourg d'Orvault, un planning de balades a été proposé par l'animatrice de l'EHPAD.

Le CSC a alors lancé un appel à bénévoles pour piloter ce triporteur et assurer les balades.

8 bénévoles se sont portés volontaires pour assurer cette mission après une petite formation assurée par le CSC et c'est en avril 2022 que les balades se sont mises en place à hauteur d'une fois par mois au départ puis progressivement le nombre de balades a augmenté. Tous les 15 jours en 2023, puis depuis début 2024 toutes les semaines. Tous les mardis, il faut qu'au moins trois bénévoles soient disponibles pour assurer ces balades.

Les bénévoles rapportent de belles rencontres, de beaux échanges, et beaucoup de témoignages de bien-être et de joie.

Afin d'étendre les propositions de balades à d'autres établissements sur d'autres créneaux, n'hésitez pas à rejoindre notre équipe.

L'équipe des bénévoles du triporteur



L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES :
DANIÈLE, MARIE-CLAIRE, ALAIN,
BERNARD, CORINNE, PAULINE, GÉRARD,
DOMINIQUE, CHRISTIAN, JEAN-MARC,
AGNÈS,



Sortie familiale sur les traces des contes et légendes...

Samedi 25 mai, partons en forêt pour une journée légendaire à Brocéliande.

Au programme : en matinée, parcours-spectacle sensoriel et féérique "la Porte des secrets" pour découvrir la forêt dans tous les sens (à partir de 5 ans), puis nous pique-niquerons sur place avant de nous balader dans la forêt en compagnie d'une conteuse (balade adaptée "petits marcheurs" avec plusieurs pauses).

Ouvert à toutes et tous.

- Participation de 5 euros pour les adultes et enfants de + de 11 ans.
- Participation de 4 euros pour les 5-11 ans et gratuit en dessous de 5 ans.

(Attention, modification des tarifs par rapport au dernier article du Troène)

Départ en minibus à 9h45 du Centre Socioculturel et retour pour 18h30.

Prévoir pique-nique et chaussures de marche.



À la poursuite de Nicolas Fouquet !

Le 24 avril 2024, ils partirent 14 et revinrent 14, à la poursuite de Nicolas FOUQUET, intendant du roi, pour l'arrêter, sur les ordres de sa majesté le Roi Louis XIV.

De 4 à plus de 60 ans (on ne connaît pas leur âge précis !), les mousquetaires parcoururent la ville de Nantes et mirent leurs efforts, leur ingéniosité, leur bonne humeur et toute leur détermination en commun, pour passer les épreuves et résoudre les énigmes qui jalonnaient leur parcours : du château des ducs, au musée des beaux arts, la chapelle de l'Oratoire, en passant par le cours Saint-Pierre, la cathédrale...

Le sens de l'observation en alerte, l'intuition et la réflexion partagées en équipe leur permirent de progresser d'étape en étape. Le goûter n'a pas été oublié : il faut prendre des forces pour être un mousquetaire efficace !

Nicolas FOUQUET n'a pas encore été retrouvé car nos chevaux (ligne de bus numéro 12 et 89) devaient rentrer à l'écurie. Ce n'est que partie remise !

Toute la compagnie des mousquetaires est prête à repartir à l'aventure !

Un grand merci à Pauline qui nous a proposé cet Escape Game, et nous a accompagnés efficacement, patiemment et joyeusement tout au long de ce bel après-midi. TOUS POUR UN, UN POUR TOUS !



Guillemette

LA COMPAGNIE
DES MOUSQUETAIRES
À LA POURSUITE DE
NICOLAS FOUQUET

Animation de bracelets macramé à Bug-Caf' Fêt

Le jeudi 16 mai à partir de 15h un atelier de fabrication de bracelets d'amitié, en macramé, est proposé par Agnès et Jacotte.

Cet atelier est libre et gratuit.

N'hésitez pas à participer ou venir tout simplement pour échanger autour d'un café.



Spectacle "Chattologie" Parents et Ados

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, le Conseil départemental et la Ville d'Orvault proposent des temps forts pour lutter contre le tabou des règles.

- Une collecte de serviettes hygiéniques du 11 au 31 mai est mise en place à l'accueil du CCAS. Sont acceptés les paquets de serviettes hygiéniques, les culottes et serviettes menstruelles lavables et les cups neuves. Les dons collectés seront ensuite remis aux personnes soutenues par les associations partenaires de l'initiative.
- **Chattologie**, c'est un spectacle sur les menstruations, à cheval entre le seule-en-scène et la conférence. Parce que les règles, c'est un sujet à la fois sérieux et drôle, et parce qu'un cheval, c'est toujours pratique. Chattologie s'adresse à toutes et à tous : quadras curieux, ados angoissés, mamies révoltées, couples, frangines, cousins, futures mères et futures pas-mères, voisines, boulangers : ce sujet vous concerne que vous soyez dotée d'un utérus, équipé d'un pénis, ou même d'une trottinette électrique.

Le Centre Socioculturel vous propose d'y aller ensemble.

RDV le mardi 28 mai à 19h30

sur le parking du CSC.

Gratuit sur inscription au 02 40 63 44 45.

Scène découverte : Zephyr Alphonse

Tous les premiers et troisièmes dimanches de chaque mois, la FABRIC organise une scène découverte à 11h sur la place Jeanne d'Arc. S'y produisent des groupes de musique, de théâtre, de danse pour le plaisir des orvaltais venant au petit marché.

Le dimanche 19 mai, la Fabric vous fait découvrir Zephyr Alphonse. Au cœur du paysage nantais réside Zéphyr Alphonse, un trio fusionnant habilement la plume de Sarah Chérifi, les compositions d'Axel Malvaud et le talent mélodique de Léo Beulé à la basse.

Ensemble, ces 3 artistes vous embarquent dans un univers accrocheur.

Leurs compositions originales, à la fois poétiques et rythmées, captivent par leur profondeur.

Zephyr Alphonse - Dimanche 19 mai - 11h - Place Jeanne d'arc

Informations et contacts :
lafabric.orvault@gmail.com
06 59 30 39 99



ZEPHYR ALPHONSE

Les cavaliers de la Bug

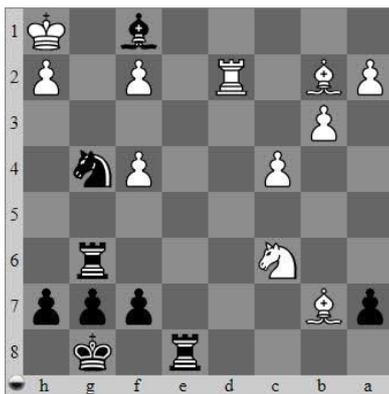


Les Cavaliers de la Bug

Problème n° 97

Plat indigeste

Trait aux Noirs mat en 4 coups



Solution du problème 96

1. Th8+! Fxh8
2. Dh7+ Rf8
3. Fc5+!! (Une subtilité qui retourne la situation !)
- 3... Dxc5 (ou 3... Re8 4. Dxh8++)
- (3... Td6 4. Txf7+ Dxf7 5. Dxf7++)
4. Txf7+ Re8 (4... Txf7 5. Dxf7++)
5. Dxh8+ Df8 6. Dxf++

Ciné plein air :

Vendredi 24 mai

CinéCens et La Fabric s'associent pour proposer une séance de cinéma en plein air dans le Bourg d'Orvault (vallon des Garettes).

Pour cette soirée en famille, c'est le film "Les trois mousquetaires – d'Artagnan" qui vous est proposé, pour vivre ce film d'aventure au grand air.

Et c'est gratuit !

Compte-tenu de la saison, le film ne démarrera qu'à 22h, mais vous pouvez nous rejoindre sur place dès 20h, pour pique-niquer tous ensemble.

Un bar et des animations vous seront proposés, en attendant le film.



Citations

“ Comme il faut manger ou boire, il faut lire pour alimenter son esprit. ”

Bernard Pivot

“ Le premier Mai, c'est pas gai, je trime, a dit le muguet. Muguet, sois pas chicaneur, car tu donnes du bonheur. ”

Georges Brassens/Discours des fleurs

Poésie

PETITS RIENS DE LA VIE

Ce que j'aime bien, ce sont les petites choses

Le rien du tout, le trois fois rien
Un enfant qui joue dans un jardin
Aller comme le vent sans penser à demain

Comme si nous étions libres, immortels et sans fin

Ce que j'aime bien, ce sont les petites choses

Le rien du tout, le trois fois rien
Rester dans son lit lorsqu'il pleut le matin
Etre sous la douche en chantant un refrain

Et de vivre chaque instant comme un nouveau destin

Ce que j'aime bien, ce sont les petites choses

Le rien du tout, le trois fois rien
Avoir le fou rire sans en savoir la cause
Et faire la fête quand le cœur nous explose

Et tous ces souvenirs laissés par les anciens

Des petits riens, mis bout à bout

Qui peuvent faire beaucoup
Un p'tit merci, un p'tit bonjour
Un p'tit coucou et ça change tout

A.D

Coin des annonces

DONNE

Moulinet pour la pêche en bord de mer. **06 40 40 11 89**