

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique



MARS

Mercredi 13 / 10h30 - 12h

Réunion séjour adultes/séniors 2024

Salle Boris Vian - UAHB

Mardi 19 / 18h30 - 20h

Commission jeunesse

Espace jeunes - UAHB

Mardi 26 / 12h

Cuisine et Cie

Salle Pont Marchand - UAHB

Du 19 au 29

EXPO Les femmes et l'art

Accueil du CSC - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h - 17h30

Entr'Acte

9, rue du Pont-Marchand (Nine) - UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 10h - 12h et 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âges

Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB

**JOURNÉES
POUR LES DROITS
DES FEMMES**

Expo
LES FEMMES ET L'ART
DU 19 AU 29 MARS
À L'ACCUEIL

Atelier
SAVOIR RÉAGIR AU
HARCÈLEMENT DE RUE
VENDREDI 15 MARS-19H
SALLE PONT MARCHAND

Self dépense
SAMEDI 16 MARS -11H
ou
SAMEDI 23 MARS -11H
SALLE DE DANSE

GRATUIT SUR INSCRIPTION AU 02 40 63 44 45
CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BUGALLIÈRE
10 RUE DU PONT-MARCHAND - 44700 ORVAULT

Loire Atlantique
Centre Socio-culturel de la Bugallière
ORVAULT
LA BUGALLIÈRE



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - csclubugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@csclubugalliere.fr

N° 1628

Du 11/03/2024

Histoire de l'UAHB : 50 ans en 2024



L'AHB (Association des Habitants de la Bugallière), a été créée en 1974, pour défendre les intérêts des habitants du quartier. Des bénévoles ont rejoint le premier conseil d'administration présidé par René Bourrigaud.

A l'époque, cette équipe fonctionnait en commissions : défense des habitants, sport, comité des fêtes, activités socioculturelles).

Tout au long de son existence, les membres du conseil d'administration et les habitants du quartier, ont su faire évoluer l'association, son fonctionnement, pour l'adapter à l'environnement du quartier et aux nouvelles nécessités :

- **1988** : création du CRAB (Comité de Regroupement des Associations de la Bugallière) qui a rassemblé les 16 associations du quartier.

- **2005** : l'association AHB devient l'UAHB (Union des Associations des Habitants de la Bugallière et quartiers environnants). Ainsi une seule association gère le Centre Socioculturel et représente une ressource pour les associations adhérentes.

- **et en 2020**, le conseil d'administration a mis en place un nouveau fonctionnement, plus démocratique, autour de 3 pôles : PAI (Portage Associatif et Institutionnel), Finance (Projet social et budget associatif), RH (Projet social et richesses humaines).

Entre 9 et 20 membres co-responsables administratifs (11 en 2023), participent de façon collégiale aux décisions des pôles et/ou du conseil d'administration, en lien avec le directeur du CSC, les salariés et les partenaires.

Une expérience très riche, de belles rencontres, de nombreux projets : tels sont les retours de la dernière co-responsable qui a rejoint l'équipe.

Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas ! Faites-vous connaître le plus vite possible...

Guillemette et les bénévoles du conseil d'administration de l'UAHB

Une soirée "Jeux" au top



SOIRÉE JEUX À TULITUJOU - FEV 2024

Merci aux organisateurs et à Valentin, présents pour la soirée jeux du vendredi 23 février. On a passé un super moment.

Une soirée très sympa, conviviale pour se mettre dans l'ambiance des vacances. Merci également aux jeunes pour le repas.

Morganne. S

Cuisine et Cie

PROCHAINE RENCONTRE LE **26 MARS 2024**
RECETTE CAKE AUX CAROTTES

- 4 oeufs,
- 250 gr de carottes crues râpées
- 50 gr d'amandes en poudre
- 4 cuillères à soupe de crème fraîche
- 1 gros oignon râpé
- Sel, poivre, persil, (facultatif)

Mélangez tous les ingrédients et versez dans un moule à cake préalablement beurré.

Mettre à four chaud 40 minutes thermostat 6 ou 180°.

La pâte à sel : activité inclusive et partageable



Dans le cadre de l'atelier Eco-citoyen et en lien avec l'atelier Troc&Astuces, quatre jeunes de l'Adapei se sont initiés à la manipulation de la pâte à sel sans cuisson. Dylan, Hugo, Killian et Mélissa ont pétri, malaxé, roulé, aplati, découpé la pâte à sel pour ensuite donner forme à des pendentifs avec incrustation d'éléments naturels récupérés à même le sol. Nous avons partagé ensemble un temps de créativité et de détente autour d'une activité plaisir.

Le partenariat entre ces deux ateliers se poursuivra la semaine prochaine avec la réalisation de petites boîtes cadeaux uniques à partir de rouleaux de papier de toilette vides, permettant d'emballer ces jolies créations personnalisées.

Agnès

Des petites mains créatives



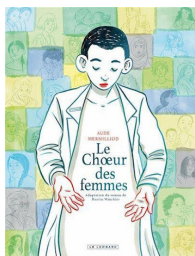
Une activité ludique et productive animée par deux bénévoles de l'atelier Troc&Astuces a réuni enfants et parents en ce mercredi 28 février 2024. Des petites mains se sont initiées à l'art du tissage des noeuds en réalisant de jolis bracelets en macramé aux couleurs de leur choix. Le résultat est superbe, minimaliste et original à la fois. En bonus, le plaisir de faire par soi-même, de porter fièrement des bracelets uniques aux poignets ou chevilles, qui peuvent aussi s'offrir en cadeau, symbole d'amitié ou d'amour. Un vrai moment de partage, plaisir et loisir pour petits et grands.

Agnès

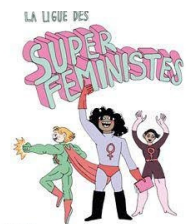
8 mars : Coups de Cœur de Christelle J.

« Le Chœur des femmes »

Le roman graphique de Aude Mermilliaud



C'est l'histoire d'une étudiante en médecine qui découvre son nouveau chef de service aux pratiques différentes de ce que les étudiants apprennent à la fac de médecine. Nous entreverrons ainsi qu'une approche plus respectueuse des femmes est possible et même qu'elle existe ailleurs ... mais aussi que les différences existent et doivent être respectées.

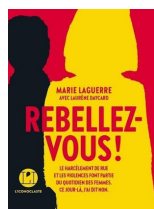


« La ligue des super féministes »

La BD de Mirion Malle

BD pour faire découvrir le féminisme (ce n'est pas un gros mot) et ses valeurs (les féministes ne détestent toujours pas les garçons).

Elle est accessible aux plus jeunes (environ 10 ans) filles et garçons.



« Rebellez-vous ! »

Le livre de Marie Laguerre

Tout commence par l'agression de rue dont l'autrice a été victime. Cela l'amène à réfléchir (et nous aussi), sur toutes ces petites situations que nous les filles avons vécues et enfouies sans les analyser et avec le regard de la société d'aujourd'hui. Le livre se poursuit par un bref manifeste, et par une multitude de ressources variées pour les victimes et témoins de violences à l'école, dans la rue, dans la famille ... Livre ressource indispensable à placer dans nos bibliothèques.

Journées des droits des femmes

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la Ville d'Orvault, le Centre Socioculturel de la Bugallière, Urban Défense Orvaltaise et Ciné Cens proposent une dizaine d'animations entre le 6 mars et le 5 avril :

- **Self défense (14, 16 et 23 mars)** : des ateliers pour apprendre à réagir face à des situations à risques. Atelier complet le 16 et le 23 mars.
- **Formation contre le harcèlement de rue (15 mars)** : pour apprendre des gestes simples mais déterminants en cas de harcèlement de rue. Inscription au 02 40 63 44 45.
- **Exposition «Les femmes et l'art» (19 au 28 mars)** : conçue comme un parcours artistique et culturel, l'exposition *l'Atelier du 23* célèbre l'art sous toutes ses formes.
- **Fresque du sexisme (30 mars)** : atelier collaboratif et ludique pour détricoter les mécaniques sexistes et se projeter vers une société plus égalitaire.
- **Projection du film Mustang (5 avril)** : une histoire d'émancipation féminine dans un village reculé de Turquie.

Programme détaillé sur orvault.fr

Conférence du Projet éducatif et Citoyen



L'édition 2024 de la conférence du Projet éducatif et citoyen de la Ville d'Orvault s'intéressera au développement de l'esprit critique des enfants et des jeunes, notamment à travers la pratique de la philosophie au quotidien.

Deux intervenants du monde de l'éducation, Charlie Renard et Olivier Blond-Rzewuski, viendront alimenter cet échange.

Pratiquer la philosophie, mais qu'est-ce que c'est au juste ?

C'est comprendre le monde qui m'entoure, me comprendre moi, me faire un avis face au flot d'informations et de sollicitation qui nous assaillent chaque jour, me forger une idée par moi-même en prenant en compte différentes opinions...

En famille, on peut accompagner son enfant à se poser des questions et à en poser aux adultes. On n'a pas réponse à tout !

Ce n'est pas grave. L'important, c'est d'engager le dialogue, par exemple avec un livre jeunesse.

- **Mercredi 20 mars de 20h à 22h à l'Odyssée. Entrée libre et gratuite.**

Envie d'y aller collectivement ? Faites vous connaître auprès de l'équipe d'animation du Centre Socioculturel au 02 40 63 44 45.

Portes ouvertes - Séjours - Été 2024



Rendez-vous à l'accueil Jeunes du Bourg, 29 ter rue Robert-Le-Ricolais, le samedi 16 mars 2024, pour découvrir la programmation estivale 2024, à destination des 3-17 ans.

Les séjours, les stages sportifs, les stages natation, les accueils de loisirs, l'accueil jeunes, l'offre associative... mais aussi quelques nouveautés seront à découvrir !

Les portes ouvertes seront également l'occasion de rencontrer les équipes pour échanger sur les activités proposées.

- **Samedi 16 mars - 14h à 18h**

Ciné débat : " La tzigane Sur la route avec Tamèrantong ! "

Dans le cadre de la semaine contre le racisme et toutes les formes de discriminations, le collectif Romeurope de l'agglomération nantaise dont l'ASO fait partie, propose une projection suivie d'un débat en présence du réalisateur Sébastien Lefèvre.



Pendant huit ans, 24 enfants et ados de la Plaine Saint-Denis ont porté sur les planches " La Tzigane de Lord Stanley " de Christine Pellicane. Cette pièce sur le thème de l'exclusion a tourné sur les routes de France et jusqu'en Slovaquie, dans les théâtres mais aussi au cœur des bidonvilles roms.

Soirée cinéma au Lutétia 18 rue des calvaires à Saint-Herblain

Le 20 mars à 20h30

L'ASO propose un covoiturage à partir du CSC de la Bugallière.

RDV à 19h45 le 20 mars devant le Centre*

*Inscriptions au **07 80 20 96 37** ou au **06 81 67 60 04** jusqu'au 19 mars.

Pour mieux s'organiser, merci de nous préciser si vous pouvez transporter des passagers ou non.

Cette projection s'inscrit dans la programmation des semaines d'éducation contre le racisme et toutes les formes de discrimination. Dans ce même cadre, des temps forts sont à venir à la Bugallière durant le mois d'avril (ateliers de mise en situation, temps d'information sur les discriminations et les ressources disponibles, temps convivial...), programmé par le groupe " Lutte contre les discriminations " du Centre Socioculturel. Précisions à venir dans le prochain numéro.

Les cavaliers de la Bug



Les Cavaliers de la Bug



Solution du problème 90

1. Tc1+!!
(1... Fxc8 2. Dd8++)
2. Dxc1 (2. Txc1 Txa3+ 3. bxa3 Fxd4+ gagne)
- 2... Txa3+!!
3. Rb1! (La meilleure chance 3. bxa3 Da2++)
- 3... Ta1+! 4. Rxa1 Da8+!!
5. Rb1 5... Da2++

Problème n° 91

Refrain connu

Trait aux Blancs mat en 5 coups



Citation

" Un éclat de rire c'est une poussière de joie qui fait éternuer le coeur "

Jacques Hébert

Remerciement

Touchée par les nombreuses marques d'amitié témoignées après la disparition de Marie-Thérèse TREMODEUX, la famille (Pierrot Trémodeux son Mari, Caroline, Yann, et William Fradet ses Enfants, ses petits enfants) exprime sa profonde reconnaissance à toutes les personnes qui se sont associées à leur peine.

Opération toutes pompes dehors



L'Association *Onco Plein Air* relance l'Opération Toutes Pompes Dehors. Cette grande collecte solidaire de chaussures usagées est organisée au profit des enfants soignés pour un cancer aux CHU de Nantes et d'Angers afin de leur financer un séjour d'été d'une semaine à la montagne.

La collecte 2024 aura lieu, **du vendredi 22 mars au jeudi 4 avril 2024.**

L'Équipe OTPD.

Coin des annonces

VEND

Avis aux résidents/résidentes de la Bugallière dans une maison F4 (76m2): nous vendons (prix négociable) un lot de deux portes vitrées (façade arrière) en PVC blanc, bon état général. A voir sur place. Contact au **06 76 88 08 09**

DONNE

- Petit magnétophone avec K7 dans son emballage d'origine.
- Microphone dynamique dans son emballage d'origine.

06 40 40 11 89