

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

FEVRIER

Mardi 13 / 20h

Trocs et astuces

Salle Damia - UAHB

Samedi 17 / 10h30

Partager en tant que parents solo

Tulitujou- UAHB

Jeudi 22/ 18h30

Rencontre groupe discrimination

9 rue du Pont Marchand (Nine)- UAHB

Vendredi 23 / 18h

Soirée jeux - Double 6

Tulitujou- UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h - 17h30

Entr'Acte

9, rue du Pont Marchand (Nine) - UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 10h - 12h 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Le jeudi / 14h30 - 17h

Bug-Caf'Fêt

Salle Pont Marchand - UAHB

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âge

Salle de danse - UAHB

Le vendredi / 14h30 - 17h

Repaire numérique

Salle Yves Montand - UAHB

Braderie de l'Espoir Orvaltais

SAMEDI 17 FÉVRIER 2024

Ouvert à tous



VÊTEMENTS POUR TOUS

CHAUSSURES

VAISSELLE

LINGE DE MAISON

BIBELOTS



Centre Stévin - La Bugallière, Orvault
ligne de bus 89 - Arrêt "Pont Marchand"

Tel : 07 88 67 95 16

“Un ordi à la maison !” Un projet solidaire



Voici presque 2 ans, nous avons créé le projet « un Ordi à la maison ». L'objectif est d'équiper “tout public” éloigné du numérique (seniors, personnes isolées, familles...) en matériel informatique, mais aussi de l'accompagner dans la maîtrise de ces outils, et ainsi lutter contre la fracture numérique et l'illectronisme.

Ce projet est né au sein d'une équipe de bénévoles faisant depuis plusieurs années de la médiation numérique au Centre Socioculturel de la Bugallière. Au contact d'un public varié, ils ont constaté les difficultés à s'équiper pour un certain nombre de foyers et les freins à l'utilisation des outils informatiques. Constatant également le fort renouvellement du matériel par les particuliers ou par les entreprises, ils ont souhaité mettre leurs compétences au profit d'un projet solidaire pour reconditionner ce matériel inutilisé.

Suite à une communication sur différents canaux, nous avons alors récupéré du matériel informatique (unité centrale, écran, ordinateur portable, périphériques) qui a été testé, reconditionné, inventorié et mis à jour afin de constituer des kits. La charge de travail de ce projet n'a pu être exécutée que grâce aux compétences variées et à la motivation des bénévoles. Les kits sont constitués d'une unité centrale ou d'un PC portable et de périphériques nécessaires à une utilisation régulière et adaptée. Seules les imprimantes n'en font pas partie.

Au-delà de fournir du matériel, une des spécificités de ce projet est l'accompagnement à la prise en main :

La remise du matériel se fait sur rendez-vous, pendant lequel nous prenons le temps de présenter le matériel, les différents branchements et sa configuration.

- Le matériel est prêté pendant 4 mois, avec possibilité d'un accompagnement sur les temps du “Repaire numérique” et en fonction des disponibilités des bénévoles.
- Après 4 mois, un deuxième rendez-vous est pris pour la remise du matériel.

La famille peut décider de l'acheter. Le tarif est alors de 6% du montant du quotient familial (QF)

Exemple : pour un QF de 575, le prix d'achat est de 34€. Cette participation financière demandée finance en partie le matériel neuf nécessaire à la composition des kits (webcam, clés wifi, câbles) en complément des autres matériels reconditionnés.

Après l'achat, les personnes sont invitées à venir à la permanence de médiation numérique, ou à participer aux ateliers thématiques, si elles en ressentent le besoin.

N'hésitez pas à contacter le Centre Socioculturel ou à rendre visite à l'équipe de bénévoles du Repaire numérique le vendredi entre 14h30 et 17h00 pour de plus amples informations.

Fermeture de l'accueil

L'accueil du Centre Socioculturel sera fermé du 26 février au 1er mars 2024.

Cuisine et Cie

Lasagnes Saumon -Épinards

Pour 4 personnes :

- 1 paquet de lasagnes
 - 300g de saumon fumé
 - 500g d'épinards en branches surgelés
 - Parmesan fraîchement râpé
 - 50cl de crème liquide
 - Beurre, sel, poivre
-
- Laisser décongeler les épinards suffisamment longtemps à l'avance.
 - Préchauffer le four à 210°C.
 - Beurrer un plat à gratin.
 - Déposer au fond du plat une couche de lasagnes puis une couche de saumon, une couche d'épinards et saupoudrer de parmesan.
 - Recommencer l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients.
 - Verser la crème liquide préalablement salée et poivrée puis saupoudrez une dernière fois de parmesan.
 - Enfournier pour 25min.



Soirée Jeux - Double 6

Une soirée jeux spéciale “sélection du double 6” se tiendra à Tulitujou, le vendredi 23 février à partir de 18h. Puisque l'édition de cette soirée en 2023 fut un succès, les jeunes réitèrent la formule en vous offrant la possibilité de vous restaurer en parallèle des jeux.

Cette opération “Croque-Monsieur”, participera à financer les projets des jeunes.

Afin de pouvoir anticiper les quantités, si vous savez d'ores et déjà que vous participerez, merci de nous l'indiquer au 02 40 63 44 45.



Lutte pour les droits des femmes

- **Atelier pour se former contre le harcèlement de rue**

Vendredi 15 mars - 19h

La Fondation des Femmes vous permet de bénéficier d'une formation qui permet à chacun et chacune de mettre fin aux situations de harcèlement de rue, qu'on en soit témoin ou victime, grâce à des gestes simples, mais déterminants.

Ce programme de formation international est issu de l'union entre L'Oréal Paris, l'ONG Right To Be et la Fondation des Femmes qui s'engagent pour lutter ensemble contre le harcèlement de rue.

À cette occasion, venez découvrir la formation dispensée par une bénévole de la Fondation des Femmes le 15 mars 2024 à 19h - Salle Pont Marchand - Quartier de la Bugallière à Orvault.

Atelier mixte pour les ados ou adultes

Gratuit - Nombre de places limité

Sur inscription au 02 40 63 44 45

- **Les Femmes et l'Art : une rencontre textile et artistique !**

Du mardi 19 au jeudi 28 mars 2024

Né d'une envie de sensibiliser les femmes de l'Atelier du 23 à l'art et de les valoriser, elles et leurs compétences, "Les Femmes et l'Art" a été pensé comme un



parcours artistique et culturel, qui a débuté par une visite au Musée d'Arts de Nantes, pour s'imprégner des tableaux et sculptures afin d'inspirer leurs créations.

Les portraits photos ajoutent une dimension supplémentaire à l'expérience, en célébrant l'art sous toutes ses formes et en rendant intemporelle la création.

Gratuit - A l'accueil du Centre Socioculturel de la Bugallière

- **Partage de coup de cœur**

Depuis quelques années, autour du 8 mars et de la journée internationale des droits des femmes, l'équipe du Centre Socioculturel et des habitants du quartier ont partagé des coups de cœur littéraires, audio ou cinématographiques dans le Troènes.

Si en 2024, vous souhaitez vous aussi partager vos coups de cœur, sentez-vous libres de nous les transmettre (Titre + brève description de votre coup de cœur), ils paraîtront tout au long du mois de mars accueil@cscbugalliere.fr

Si vous êtes sensibles aux thématiques des droits des femmes, de la lutte contre les discriminations, vous pouvez aussi rejoindre le groupe d'habitants qui participe de la Lutte contre les discriminations.

Prochaine rencontre : le jeudi 22 février à 18h30 à l'Espace Jeunes de la Bugallière.

Plus d'infos auprès d'Estelle ou Mélanie au 02 40 63 44 45.

- **Clin d'œil à Anne Sylvestre par "Pas Folles Les Guêpes"**

Samedi 9 mars - 20h

Cinq femmes se rencontrent et partagent leur passion autour du répertoire d'Anne Sylvestre. L'aventure démarre il y a 3 ans. Depuis elles découvrent, redécouvrent, explorent ce répertoire.



Elles viennent sur scène vous offrir un florilège de celui-ci.

Piquantes, douces, poétiques, un brin langues de pute...

Le reflet de ce répertoire et du groupe "Pas Folles Les Guêpes" !!!

Mise en scène Doumé Galland - Entrée à la chaussette,

Réservation via le lien Hello asso :

<https://www.helloasso.com/associations/enchanfantines/evènements/clin-d-oeil-a-anne-sylvestre>

Salle Brassens au Centre Socioculturel de la Bugallière.

Spectacle programmé par Enchanfantines

Infos au 06 34 96 88 65

- **Ateliers self défense**

Apprendre à réagir face à des situations à risques avec une initiation au self-défense.

Samedi 16 mars 2024 - 11h - Salle de danse

Samedi 23 mars 2024 - 11h - Salle de danse

Atelier mixte pour les ados et adultes

Gratuit - Nombre de place limités

Sur inscription au 02 40 63 44 45



Vie de l'U.A.H.B

Vernissage exposition Francis Langlois



Photo : avec Lisa, sa fille salariée du CSC

Lors du vernissage, Francis Langlois a fait voyager le public en commentant ses œuvres très colorées, ensoleillées comme des cartes postales. Sa formation de dessinateur en bâtiment l'a amené à peindre depuis trente-cinq ans. De perspective en relief et de formes en mouvements, des scènes de vie et des paysages vibrent à l'accueil du Centre. Le visiteur voyage de la Normandie à New-York, en passant par bien d'autres lieux. Francis déclare « avoir des projets plein la tête ». Un livre d'or se prépare à recueillir vos émotions reçues par ce joli "Carnet de voyages".
Bravo Francis !

Joseph Aubineau

La Bugalière au cœur du cosmos

Edouard, habitant d'Orvault, se passionne pour l'astronomie et pour l'histoire du quartier. Vous n'êtes pas sans savoir que c'est plus de 30 rues, dans le quartier, qui portent des noms de la voie lactée, du cosmos, de constellations, d'étoiles ou encore de planètes.

Cela peut nous interroger sur l'origine du choix de ces noms de rue. Qui peut en être à l'origine et pourquoi ces choix ont-ils été faits ?

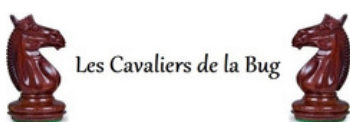
Edouard propose de co-construire une animation familiale autour de ces noms de rue et il recherche des habitants du quartier qui seraient intéressés pour développer ce projet.

Pas besoin d'avoir des connaissances en astronomie. Edouard a été un des animateurs du 1er festival d'astronomie organisé par Nantes Métropole en janvier 2024. Il a déjà plein d'idées d'animations, de jeux pour enfants, d'énigmes plus ou moins compliquées.

Si vous êtes intéressés par ce projet, faites vous connaître auprès de l'accueil du CSC.

Vie de quartier

Les cavaliers de la Bug



Les Cavaliers de la Bug

Problème n° 89

Tour de magie

Trait aux Blancs mat en 4 coups

Solution du problème 88

1... Df4!!

2. Txh8 (2. Txf4 Txh3++) 2... Dxf3+

3. Rh2 Dg2++



Citation

"Pour moi la culture c'est ce qui définit un homme et le positionne au milieu des autres. La culture permet une connaissance de soi pour une meilleure compréhension de l'autre."

Luccia Ongouya, auteure congolaise

Coin des annonces

CHERCHE

Personne sachant tailler les arbres fruitiers (2 poiriers).

Tel : 06 08 97 70 33

Nos partenaires :

