

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

LES DATES À RETENIR

L'agenda version numérique 

JANVIER

Mardi 23 / 18h30

Commission jeunesse

Espace jeunes - UAHB

Jeudi 25 / 14h30 - 17h

Galette à Bug-Caf'fêt

Salle Pont-Marchand - UAHB

jeudi 25 / 18h30

Rencontre groupe discriminations

Accueil du CSC - UAHB

Samedi 27 / 15h30

"Les BAMBI improvisent"

Salle Georges Brassens - UAHB

Samedi 27 / 16h

Après-midi contes

49 rue d'Andromède - La Bugallière

Jusqu'au 26 janvier

Exposition / Photos urbaines

Centre Socioculturel - UAHB

CHAQUE SEMAINE

gratuit, sans inscription

Le lundi / 14h - 17h30

Entr'Acte

Salle Georges Brassens - UAHB

Le mercredi / 16h30 - 17h30

Le dimanche / 10h - 12h30

Ludothèque

Tulitujou - UAHB

Le jeudi / 10h - 12h30 14h - 18h

Caverne de l'Espoir

Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

Le jeudi / 16h - 18h30

Part'âge

Salle de danse - UAHB



*LA BANDE DES ADOS
MERVEILLEUX
DE LA BUGALLIÈRE IMPROVISE

LES BAMBI*

IMPROVISENT

THÉÂTRE D'IMPRO

**Samedi
27 janvier**

**15H30 - SALLE BRASSENS
GRATUIT**

10 RUE DU PONT MARCHAND
44700 ORVAULT
07 68 66 12 21



Bug-Caf'fêt
vous invite à leur

GALETTE !

Toutes
les infos
en page 2

Lutter contre les discriminations : agissons ensemble !

Un groupe d'habitants du quartier s'est constitué pour passer à l'action ensemble sur le sujet de la lutte contre les discriminations. En 2023, ce groupe a été force de proposition pour organiser une semaine contre le racisme.

Au sein du groupe, une des envies est de mieux savoir réagir ou répondre quand on est témoin ou victime de discrimination. Des ateliers vont se mettre en place prochainement.

Le groupe se réunit jeudi 25 janvier à 18h30 à l'accueil du Centre Socioculturel. Il s'agira de définir et choisir ensemble les animations à faire vivre en 2024 et d'organiser les ateliers.

Ce sujet vous intéresse ? Faites-vous connaître auprès d'Estelle ou Mélanie, animatrices du Centre Socioculturel ou rejoignez-nous le jeudi 25 janvier. Ces rencontres sont ouvertes à toutes et à tous, à partir de 13 ans.

Jeudi 25 janvier / 18h30 - à l'accueil du Centre Socioculturel

Appel à mobilisation : Les Centres Socioculturels ont besoin de vous



Les Centres Sociaux en général, et le Centre Socioculturel de la Bugallière en particulier, font face à des difficultés économiques. C'est la raison pour laquelle la fédération nationale lance une mobilisation afin d'interpeller l'Etat et les organismes sociaux pour une valorisation des moyens financiers qui nous sont alloués.

Au niveau départemental, la mobilisation s'organise **le mercredi 31 janvier prochain à 18h30** au Centre Socioculturel du Sillon de Bretagne (St Herblain).

Nous nous donnons **rendez-vous à 18 heures sur le parking du CSC pour un départ collectif.**

Nous avons besoin de votre présence ce soir-là pour démontrer le dynamisme et l'importance qu'ont les Centres socioculturels sur le territoire.

Merci d'avance pour votre soutien.

Une autre forme de soutien est également possible en signant la pétition disponible à l'accueil du Centre Socioculturel ou sur le lien suivant :

[Appel aux coresponsables de la cohésion sociale | FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX ET SOCIOCULTURELS DE FRANCE \(centres-sociaux.fr\)](https://www.centres-sociaux.fr/)



Les BAMBI improvisent



Les BAMBI - la Bande des Ados Merveilleux de la Bugallière Improvise - vous invitent à les voir sur scène, le samedi 27 janvier à 15h30.

Cette troupe de théâtre d'impro nouvellement constituée souhaite réserver sa première expérience de scène au public de la Bugallière et compte sur vous pour venir les encourager... Soyez curieux, quelques surprises sont en préparation.

Samedi 27 janvier / 15h30
Gratuit - Salle Georges Brassens

Vive la galette !

Rendez-vous à Bug-Caf'fêt pour un moment gourmand autour de la galette des rois avec un invité surprise.

Nous vous attendons pour une pause royale dans une ambiance magique le **25 janvier 2024 dès 14h30 à la salle pont marchand.**

Ne manquez pas cette tradition savoureuse !



Bug-Caf'fêt

Fabrik à projets jeunesse

Vendredi 26 janvier, une animation vous est proposée par l'équipe jeunesse pour échanger autour des envies de projets et s'organiser pour passer à l'action.

Vous pouvez d'ores et déjà réfléchir à vos idées de séjours pour l'été 2024 mais aussi à des projets solidaires, de découvertes ainsi qu'à des actions d'autofinancement.

Rendez- vous à 17h à l'espace jeunes pour le goûter et à 17h30, on commence l'animation.

Rencontre gratuite pour tous les jeunes, à partir de 11 ans.

Les cavaliers de la Bug

Problème n° 87

Refuge

Trait aux Blancs mat 3 coups



Solution du problème 86

- 1... Te2!
2. Dxe2 Txb3+!
3. Rc1 (3. axb3 Da1+ 4. Rc2 Db2+ 5. Rd3 Dc3++)
- 3... Dc3+
4. Dc2 Tb1+!
5. Kxb1 Da1++

Le "Repaire numérique" ? Qu'est-ce que c'est ?

Depuis plusieurs années, la dynamique équipe de bénévoles du "Repaire numérique" est à votre service **tous les vendredis de 14h30 à 17h** pour vous aider, vous accompagner et vous dépanner sur vos tracas du quotidien avec vos outils numériques et informatiques.

Tablettes, smartphones, ordinateurs ? Ces appareils n'ont "presque" pas de secrets pour notre équipe qui saura prendre en charge vos questionnements avec bienveillance et bonne humeur.

L'accès est libre, gratuit, sans rendez-vous préalable et accessible à toutes et tous. Il vous faudra toutefois adhérer au Centre Socioculturel.

Dans l'année, et à la demande des habitants en fonction de leurs besoins, des ateliers thématiques payants peuvent aussi être organisés sur plusieurs séances et animés par nos bénévoles.

Alors n'hésitez plus, venez nous rencontrer à la Ferme de La Bugallière dans la salle Yves Montand, pour les problèmes techniques, ou dans la salle Edith Piaf, pour les problèmes d'utilisation. Nous nous ferons un plaisir de vous rendre service et vous familiariser avec le monde du numérique.

Informations : **02.40.63.44.45** ou accueil@cscbugalliere.fr



L'équipe de bénévoles du Repaire numérique

Recette de baume à lèvres naturel

Il faut une petite casserole, un bol, un petit pot en verre si possible opaque et une balance.

9 gr de cire d'abeille (en granules ou pain)

pour 10 ml d'huile d'olive

OU

5 gr de cire d'abeille pour 8 gr d'huile de noix de coco

Étapes de fabrication :

- 1 - Déposer la cire d'abeille et l'huile choisie dans un bol au bain-marie
- 2 - Attendre que la cire fonde et bien mélanger avec l'huile
- 3 - Verser le mélange dans un petit pot de verre

En refroidissant, le mélange va durcir. Le baume à lèvres sera compact et pourra se conserver 6 mois à l'abri de la chaleur et de la lumière. L'été, mettre au réfrigérateur. Vu le temps limité de conservation, il est préférable de le faire en petite quantité, à renouveler si nécessaire.

Après-midi contes



Chers voisins du quartier,

Nous vous invitons à la maison au 49 rue d'Andromède **samedi 27 janvier à 16h** pour un petit goûter et pour écouter ensuite des contes racontés par l'association "contes de traverse" (tout public à partir de 6 ans).

Pour s'adapter au mieux au public, nous vous remercions par avance de **vous inscrire par mail à vpgary@gmail.com**

Participation libre au chapeau.

Si vous pouvez, ramenez votre chaise !

Dans la joie de partager ce moment suspendu hors du temps,



Priscille et Vincent

Citation

"Quelqu'un s'assoit à l'ombre aujourd'hui parce que Quelqu'un a planté un arbre il y a longtemps."

Warren Buffet

A vos stylos !

Le Troène n'attend que vous pour combler ses pages.

N'hésitez pas à partager des astuces, des recettes, des poèmes et bien d'autres choses.

Libre à vous de nous envoyer vos articles à cette adresse :

accueil@cscbugalliere.fr avant le jeudi 14h pour une parution le lundi suivant.

Ce journal de quartier, accessible à tous, est le relais de la parole des habitants de la Bugallière et des quartiers environnants.

Trois mutuelles pour favoriser l'accès aux soins pour tous

La Ville d'Orvault a mis en place un partenariat avec 3 mutuelles, pour améliorer l'accès aux soins pour tous (en particulier les personnes qui ne disposent pas de mutuelle d'entreprise). Ces mutuelles proposent des services de qualité à des prix abordables.

Afin de présenter ce partenariat et les différentes offres, une réunion d'information aura lieu le mardi 30 janvier à 18h30 à la salle de La Canopée (1 route de Basse Indre, Orvault).

Informations : **02 51 78 32 32 / seniorsetsante@mairie-orvault.fr**

Atelier BD Manga avec BD à Bord



L'asso orvaltaise BD à Bord (dessinateurs de tous niveaux depuis 10 ans) lance les ateliers animés pour t'apprendre à créer BD, Manga ou Web-Toon.

Répartis sur 9 cours entre janvier et Juin 2024, le samedi de 10h à 13h, à partir de 16 ans.

Plus d'infos : <http://www.bdabord.org/> ou <https://www.facebook.com/bdabord/>



BD à Bord

Coin des annonces

VEND

10 volets battants en pvc blanc correspondant aux maisons de la Bugallière

L : 60.5cm, H : 142cm, P : 3.5cm

Manque quelques poignées sur certains volets et du nettoyage.

50 euros

06 21 50 71 96

TROUVÉ

Protège tibia enfant de couleur noire.

Se renseigner à l'accueil.