

Le Troène

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

Depuis 1978

AGENDA



Agenda : les dates à venir
https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere



Samedi de jouer et dimanche aussi !
Samedi 25 et dimanche 26 novembre, à partir de 15h
CSC La Bugallière - UAHB



Balade du dernier dimanche de chaque mois
Dimanche 26 novembre
10h parking de la Ferme - UAHB



"Que des Maux"
Lundi 27 novembre, 20h
La canopée - UAHB - ADAPEI - ORVAULT



Troc et astuces
Mardi 28 novembre, 20h15
Salle Damia - UAHB



Échanges et action contre les discriminations
Jeudi 30 novembre, 18h
à Tulitujou - UAHB



Conférence Débat Economie d'Énergie
Jeudi 30 novembre, 18h30
Salle Blaise Pascal
Centre Stévin - CSF - CIM E



Spectacle LALALA Napoli
Vendredi 1er décembre
Sur inscription - UAHB



Vendredi Cosplay
Vendredi 1er décembre
Sur inscription - UAHB



Semaine du handicap
jusqu'au 3 décembre
CSC Bugallière - UAHB



Ludo Petits
Dimanche 3 décembre
10h-12h30
Salle de danse
(derrière la bibliothèque) - UAHB



Échanges entre parents : "Frères et sœurs" sans rivalité
12 décembre - 16 janvier - 30 janvier - 20 février - UAHB



Repas de fin d'année
Vendredi 22 décembre
à partir de 19h30
salle Pont Marchand
Sur inscription - UAHB

" Rien qu'un chromosome en plus, cherche et trouve ! "

DU SAMEDI 25 AU JEUDI 30 NOVEMBRE
ACCUEIL DU CSC



Découvrez les visages des enfants, jeunes et adultes de l'association " Rien qu'un chromosome en plus " et suivez-les au fil des mois...

Des indices cachés sur chaque photographie de l'exposition vous permettront d'identifier les douze mois de l'année. Saurez-vous les retrouver ?



Samedi 9 décembre 2023 : les jeunes à Tissé Métisse - Lire P.3

On vous dit tout sur le « Coucou »

Le Centre Socioculturel de la Bugallière a fait l'acquisition d'un triporteur à assistance électrique et à mobilité douce que l'on nomme Le Coucou. Il a été conçu pour créer du lien social le temps d'une balade.

Actuellement, le Coucou est principalement utilisé pour l'Ephad du Gué Florent. Nous sommes attendus le mardi après-midi avec impatience par des résidents habitués à notre venue pour une bouffée d'oxygène. Des liens se créent entre eux et les bénévoles qui encadrent cette activité. Des rotations toutes les ½ H environ ont lieu sur un temps de 2H permettant de promener 8 personnes maximum. A chaque sortie nous sommes minimum trois bénévoles pour encadrer la balade.

Le coucou commence à être connu dans le bourg d'Orvault. Les habitants nous saluent et nous encouragent.

Etre à l'air libre, le nez au vent, être à nouveau en harmonie avec la nature, redécouvrir la vie d'un bourg, toutes ces sensations refont surface, cela réveille plein de choses et libère la parole. A son bord, ça vibre, ça rigole, ça papote, ça raconte des histoires.

Le Coucou aimerait rouler beaucoup plus et transporter plein de gens. Nous avons pour projet que le Coucou puisse être plus visible sur la Bugallière et les quartiers environnants notamment pour diverses manifestations. Pour cela, un renfort de "piloteurs et piloteuses" bénévoles est indispensable pour déambuler.

Pourquoi ne pas commencer en nous rejoignant sur une de nos sorties avec votre vélo pour partager une première escapade avec nous.



Si cette aventure humaine et solidaire vous tente, n'hésitez pas à appeler le Centre Socioculturel au 02 40 63 44 45 ou vous rendre à l'accueil.
L'équipe des bénévoles

L'UAHB fêtera ses 50 ans en 2024 !!!

SAVE THE DATE Notre traditionnelle "Fête de quartier" sera l'occasion, entre autres, de célébrer cet évènement.

Nous vous donnons d'ores et déjà RDV le **vendredi 28 juin** et le **samedi 29 juin 2024** à la Ferme de La Bugallière.

Animations diverses, concerts, restitution des groupes "danse et hip-hop", chorales et groupe vocal, Château gonflable, jeux de plein air, jeux de société, restauration "Food-truck", Espace enfance/jeunesse, Bal Pop'...

Il y en aura pour tous les goûts !
Et bien plus encore !

Nous avons besoin de vous toutes et tous pour l'organisation, l'imagination et la construction de ce temps fort.

Si vous souhaitez être des nôtres, **une rencontre préparatoire est prévue le jeudi 7 décembre 2023 de 18h30 à 20h dans la salle Boris VIAN à La Ferme.**

Pour davantage de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :
accueil@cscbugalliere.fr
ou 02.40.63.44.45

Nous comptons sur vous !!!

Participation à la réalité virtuelle (Retour)

Munies de casques, nous avons expérimenté et partagé en toute simplicité avec quelques jeunes de l'Adapei un temps de réalité virtuelle. Nous avons choisi ensemble 3 thèmes et avons échangé à tour de rôle sur nos impressions. C'est ainsi que nous sommes parties faire un petit tour à Paris où nous avons pu admirer entre autre, l'architecture de l'Arc de Triomphe, rappelant des souvenirs pour certaines et avec une forte envie d'y aller pour d'autres.

Puis nous sommes parties aux sports d'hiver en Autriche, profitant des paysages enneigés, hypnotisées par les skieurs dévalant les pentes à une allure vertigineuse et exécutant des figures de haute voltige. En apothéose, dépaysement total au Kenya où les éléphants sont venus à notre rencontre.

Nous avons passé un agréable moment d'évasion et de rêve, à la fois divertissant, sensationnel et magique où nous avons vécu comme si on y était, l'instant présent. Très sympa également de pouvoir échanger ensemble sur nos sensations. Prêtes à recommencer si l'occasion se représente.

Un grand merci à Emeline d'OSEOS pour cette animation et ce beau projet porteur de valeurs humaines ainsi qu'à l'Adapei et au Centre Social pour nous en avoir fait part.

Jocelyne, Denise et Agnès



Semaine du handicap jusqu'au 3 décembre

La Ville d'Orvault organise une semaine de sensibilisation au handicap du 25 novembre au 3 décembre 2023. Le programme complet est accessible sur le site de la Ville ou sur celui du Centre Socioculturel.

➔ Ateliers éducatifs et inclusifs

● **RÉALITÉ VIRTUELLE** : MERCREDI 29 NOVEMBRE - DE 16H À 18H

CENTRE SOCIOCULTUREL

La société OSEOS propose d'accéder à des contenus de réalité virtuelle, pour permettre à tout type de population et, en particulier à des personnes en situation d'isolement, de redonner des sensations à ceux qui les ont perdues/oubliées, de s'ouvrir à soi, à ses rêves et aux autres et d'ouvrir le champ des possibles. Durée 30 mn.

● **BALADE GOURMANDE DANS LE QUARTIER** : MERCREDI 29 NOVEMBRE - 9H30 À 11H **RDV À 9H20 DEVANT LE CSC DE LA BUGALLIÈRE**, POUR UN CAFÉ AVANT DE DÉMARRER LA BALADE.

Découverte du quartier avec des habitants et 4 jeunes de l'Unité UPAVS, qui accueille des jeunes adultes en situation de handicap. L'idée est d'échanger à travers l'activité marche et d'y associer aussi un moment de convivialité en effectuant des petits arrêts chez des habitants pour se ravitailler - 5 places.

● **FOOT EN MARCHANT** : MARDI 28 NOVEMBRE - 10H30 - 11H30 - **STADE DE LA BUGALLIÈRE**

Le foot en marchant est une version lente du football qui se pratique à effectif réduit, avec des règles aménagées permettant une pratique de loisirs sécurisée et accessible à tous (intergénérationnelle, mixité hommes-femmes et/ou sociale, inclusion). Venir en tenue adaptée + gourde d'eau - 10 places.

● **GYM ADAPTÉE** : JEUDI 30 NOVEMBRE - 10H45 - 11H45 - **SALLE DE DANSE DE LA BUGALLIÈRE**

Étirements très doux, travail de l'équilibre et de la souplesse articulaire avec un ballon, un foulard... en position assise et/ou debout. Adaptée signifie que cette activité s'adresse en particulier aux corps fragilisés par la maladie ou les années qui passent. Venir en tenue adaptée + gourde d'eau - 10 places.

Plus d'informations sur <https://cscbugalliere.fr/> - Tous ces ateliers sont gratuits - Sur inscription - 02 40 63 44 45

➔ SPECTACLE – « QUE DES MAUX » - THÉÂTRE SANS PAROLE

« QUE DES MAUX », CIE DU CERCLE KARRÉ :

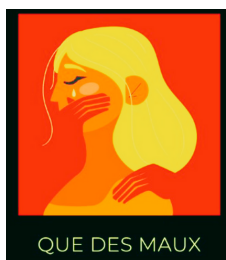
LUNDI 27 NOVEMBRE À 20H LA CANOPÉE.

Née d'une collaboration entre la compagnie " Le Cercle Karré " et des femmes victimes de violences, accompagnées par le Département de Loire-Atlantique avec les équipes de l'espace départemental des solidarités (EDS), cette pièce de théâtre " sans parole " vise à libérer la parole des femmes victimes de violences et celle de leur entourage en apportant un éclairage sur les différents mécanismes des violences. La Compagnie " Le Cercle Karré " est un ESAT Artistique et Culturel créé en 2015.

Rattachée à l'association ADAPEI de Loire-Atlantique, la troupe propose des créations mettant en scène des comédiens en situation de handicap et des comédiens associés. Le spectacle est suivi de témoignages et d'échanges avec les spectateurs.

Participation libre « à la chaussette » - Nombre de places limité – Durée approx. 1h15 -

Réservation conseillée au 02 40 63 44 45



Il reste des places !



Samedi 9 décembre 2023 : les jeunes à Tissé Métisse

Cette année encore, les jeunes (13 ans et +) ont la possibilité d'aller à Tissé Métisse, festival nantais incontournable autour des luttes contre les discriminations.

Au programme : des concerts (afro groove, rap, blues folk, rock marocain...), des débats autour du vivre ensemble, des podcasts, des films documentaires, des expositions, de la danse, du théâtre, une scène k-pop, des animations pour tous les âges !!

Sur inscription auprès de l'équipe d'animation jeunesse de la Bugallière (07 68 66 12 21) - Transport en minibus. Participation demandée : 4€

Fin de partie pour les cavaliers de la Bug

" Depuis maintenant 3 ans une activité échecs à lieu le samedi au Centre Socioculturel.

Au vu de la régularité et du nombre de participants, l'activité va malheureusement s'arrêter...

Vous pourrez continuer à retrouver les problèmes dans le Troène.

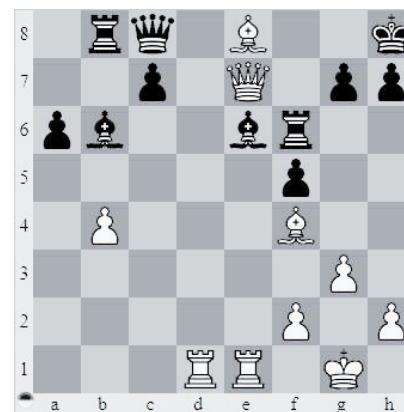
Un grand merci à Yves qui a su animer et partager sa passion aux échiquistes. "

Les cavaliers de la Bug

Problème n° 81

Détournement d'attention

Trait aux Blancs mat 3 coups (ou 5)



Solution du problème 80

1. Da8!! Txa8 (1... Dxf6 2. Dxd8+ gagne facilement)
2. fxe7 1-0

(Il n'y a rien à faire contre 2. Td8 suivi de la promotion du pion)

Marché de Noël au bourg d'Orvault

LE VENDREDI 1ER DÉCEMBRE DE 16H À 21H
ET LE SAMEDI 2 DÉCEMBRE DE 10H À 19H
Place Jeanne d'Arc et Place de l'Église

- Caviste, créations artisanales, bijoux, bougies, jouets en bois... Une quinzaine d'exposants sont mis à l'honneur.

Mais aussi :

- **Un manège pour les petits et des confiseries**
Le samedi 2 décembre, de 10h à 18h
- **Restauration – Boissons et dégustation** : vin chaud, bière artisanale... par le café Pépone, la Cave Orvault, la Brasserie Lorc'h...
Le vendredi 1er et samedi 2 décembre
- **Petit-déjeuner convivial – Offert par l'Association des commerçants du Bourg d'Orvault à l'ouverture du Marché de Noël**
Le samedi matin de 10h à 11h, place Jeanne d'Arc.
- **La boîte aux lettres du Père Noël** - Du vendredi 1er au samedi 23 décembre, place Jeanne d'Arc.
- **Concert de Greg Dandelot programmé par « La Fabric »**
Le samedi 2 décembre entre 15h et 16h30

GREG DANDELOT



Greg Dandelot, chanteur multi-instrumentiste, a été nourri dès son plus jeune âge par la musique et ses périples à travers le continent américain, où il a passé son enfance. Avec une simplicité touchante, sa voix et sa guitare, accompagnées de deux stomp boxes, il vous emmène dans un voyage musical, allant du reggae jamaïcain à la bossa-nova brésilienne, en passant par la soul et la folk.

Hommage à Karl Krug



KARL KRUG

Né en Tchécoslovaquie en 1939, fuyant le nazisme et la misère, il a « erré » entre camps russe et allemand, en passant par Saint-Nazaire, avant d'arriver à Fay-de-Bretagne en 1948.

Une seconde vie commençait pour lui, sa mère, sa sœur, son frère et, son père. On reconnaissait Karl pour ses statues de bois. Dans son atelier au fond de son jardin, il « honorait » saint Vincent, « Patron » des vignerons, en accueillant ses visiteurs avec une bonne bouteille. Karl franchissant « la Porte de l'Audela » à l'âge de 84 ans... les personnages qu'il a représentés lui ont-ils rendu le fort sentiment d'amitié dont il faisait preuve avec une talentueuse jovialité ?

Un dernier hommage a été rendu à Karl le vendredi 24 novembre en l'église de Fay-de-Bretagne.

Que tous ceux et celles qui le souhaitent s'associent à cet hommage pour présenter leurs condoléances aux proches de Karl.

Un habitué de la Plume

Citation

"Le silence de l'écriture ne devient parole que lorsqu'il est lu".
Santiago H. Amigorena

Diaconie de la Beauté

Le Festival de la Beauté de Nantes

Le Festival de la Beauté de Nantes se tiendra le week-end du 1er au 3 décembre. Malgré son nom, il se déroule surtout à Orvault ! – Voyez donc...

- Vendredi 1er, 20h30. À l'église Sainte-Bernadette (56, rue des Verts Prés)

Spectacle **Charles de Foucault** écrit et mis en scène par Daniel Facérias.

- Samedi 2, 15h. À la Maison d'Artiste (5 chemin de la Madoire)

Concert d'**Urbain Rinaldo**, pianiste-chanteur-poète de la Guadeloupe.

Conférence de Cécile Brunet :

L'art démontre que l'ordinaire est extraordinaire.

- Dimanche 3, 16h30. Au théâtre de la Gobinière (37 av. de la Ferrière)

Spectacle **Louis-Marie Grignion de Montfort** (par la Cie Symphonie & troubadours).

Exposition de sculpture et de peinture tout au long du week-end à la Maison d'Artistes de la Madoire.

Tous les événements sont en libre participation.

Plus d'infos : www.diaconiedelabeaute.org/

Coin des annonces

DONNE

- Des volets en PVC pour une porte fenêtre et une fenêtre maison T6 la Bugallière. **06 95 37 80 29**

CHERCHE

- Une personne pour 2h de ménage par semaine. Paiement en chèque CESU - **02 40 63 87 49** (heures repas).

TROUVE

- Robe enfant bleue.
- Trousseau de clés au stade.
- Doudou (lapin blanc et rose près de l'enclos des moutons à la Bugallière).

Se renseigner au CSC - 02 40 63 44 45