

Le Troène

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

Depuis 1978

AGENDA



Agenda : les dates à venir

https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere



Ludothèque Tulitujou
Dimanche 12 novembre
10h-12h30 - UAHB



Expo "Fais pas genre..."
du 13 au 17 novembre
à l'accueil du CSC - UAHB



Cuisine et Cie
Prochain rendez-vous
Mardi 14 novembre, 12h
Salle Pont Marchand - UAHB



Les Imposteurs au tribunal
Samedi 18 novembre, 20h
CSC La Bugallière.



Préparation Samedi de Jouer
Atelier créatif parents-enfants
mercredi 22 novembre
entre 14h et 16h30
à la serre Ondine - UAHB



Samedi de jouer et dimanche aussi !
Samedi 25 et dimanche 26
novembre, à partir de 15h
CSC La Bugallière - UAHB



Balade du dernier dimanche de chaque mois
Dimanche 26 novembre
RDV 10h parking de la Ferme - UAHB



Échanges entre parents : "frères et sœurs" sans rivalité
21 novembre - 12 décembre -
16 janvier - 30 janvier -
20 février - UAHB



Échanges et action contre les discriminations
Jeudi 30 nov. 18h
à Tulitujou - UAHB

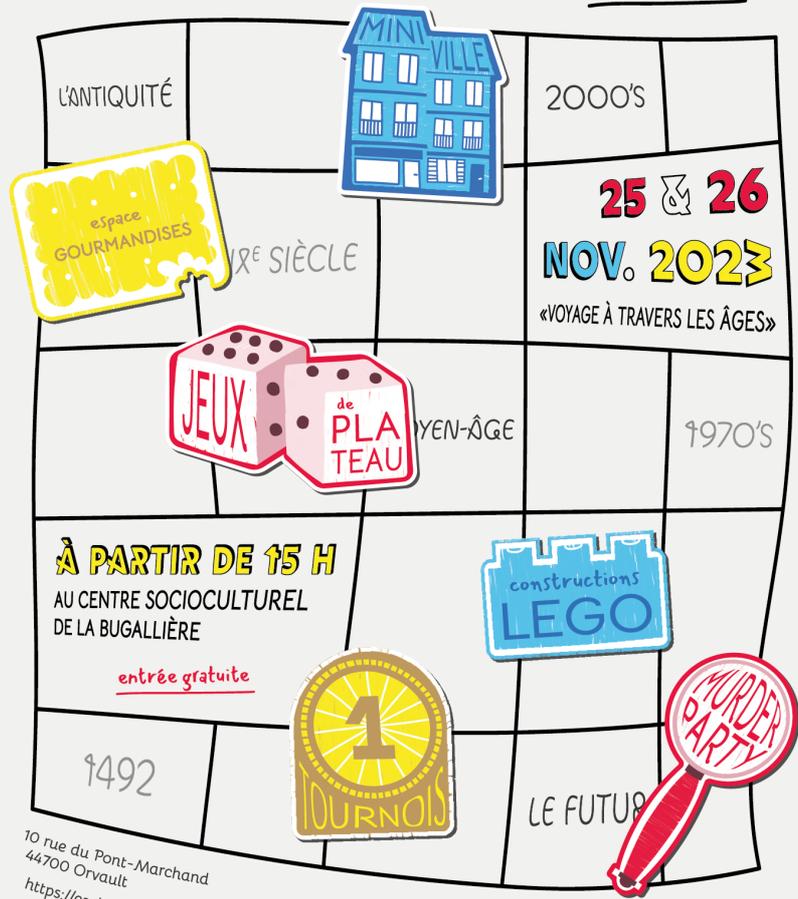


Part'âges
Chaque jeudi : 16h - 18h30
Salle de danse - UAHB

SAMEDI DE JOUER

& DIMANCHE AUSSI !

édition 2023



10 rue du Pont-Marchand
44700 Orvault
<https://csbugalliere.fr>
02 40 63 44 45



Expo "Fais pas genre..." à l'accueil du CSC du 13 au 17 novembre - Lire p.5

SAMEDI DE JOUER

& DIMANCHE AUSSI !

Au programme de Samedi de jouer

Au menu, samedi 25 et dimanche 26 novembre, à partir de 15h : **un voyage à travers les âges** dans les espaces de jeux suivants :

- L'espace pour les petits 0-3 ans
- Des espaces jeux de plateau en folie (pour les petits, les grands)
- Un espace Gourmandises tenu par les jeunes du quartier, les recettes participent à financer leur projet collectif
- Un espace de jeu d'imitation intitulé "Ludoville"
- Du jeu de rôles : avis aux aventuriers en quête de danger et de trésor
- Un espace de jeux de construction
- Un espace de jeux adaptés et inclusifs

Au programme de la soirée de Samedi de jouer

- A partir de 20h : Murder Party sur inscription ou soirée jeux de plateau

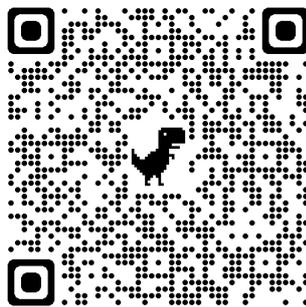
Envie d'aider à Samedi de jouer et dimanche aussi ?

Depuis plus de 10 ans, cet évènement est une réussite grâce à votre présence et votre soutien.

Sur le lien suivant, vous pouvez identifier les lieux et moments où vous pourrez aider :

[Me positionner pour aider à Samedi de jouer.](#)

Vous pouvez vous inscrire sur un ou plusieurs créneaux d'une heure et plus.



Meurtre au banquet

A l'heure où les élections approchent, le gouverneur Pleindastus a tout intérêt à vous séduire pour gagner quelques voix supplémentaires. La soirée bat son plein, les nobles commerçants et sénateurs de la région ont tous été conviés. Mais à peine le repas attaqué, une convive de la plus haute importance, la sénatrice Rebellus, tombe la tête dans son assiette. Pas de doute, elle a été empoisonnée.

Une grande récompense est promise pour élucider cette enquête. Retrouverez-vous le coupable ?

Murder party - 25 novembre à 20h, les jeunes de la Bugallière vous invitent à enquêter.

A la manière d'un cluedo géant, venez poser des questions aux personnages incarnés par des jeunes et démêler le vrai du faux pour trouver le coupable.



MURDER PARTY 2022 - MEURTRE AU LABORATOIRE CAMÉLÉON

Venez nous aider à la préparation...

Afin de préparer les décorations et l'ambiance du week-end ou tester quelques animations, nous vous invitons à **un atelier créatif parents-enfants le mercredi 22 novembre entre 14h et 16h30 à la serre Ondine.**

Gratuit sans inscription.

Appel à matériel

Pour contribuer à la décoration, nous recherchons (don ou emprunt pour le week-end) :

- des grands bambous (bâtons)
- des petits bouts de bois
- des tapis en FAUX poils d'animaux (à tout hasard)
- des tissus blanc/beige (ou vieux draps ?)
- déguisements ou vieux habits en FAUSSE fourrure/daim (beige, orange, marron)

Et si on illuminait la Bug' en décembre ? 🌟

Le Centre Socioculturel et une habitante du quartier, proposent un grand concours "d'illuminations des rues" de la Bugallière à partir du 1er décembre 2023.

L'idée n'est pas obligatoirement d'acheter des nouvelles décorations lumineuses mais de les échanger, se les faire prêter, ou les troquer afin de faire de cet événement un vrai moment de partage, créer du lien pendant cette période festive et en faire une animation collective puisque ce sont bien les rues, et non les maisons individuelles qui seront récompensées 😊 Si vous ne pouvez pas illuminer votre maison ou votre jardin, nous vous proposons de participer malgré tout avec une décoration sur le thème des étoiles ✨🌟🌠

Un jury intergénérationnel volontaire visitera les rues participantes entre le 18 et le 21 décembre sur le triporteur. La "rue gagnante" sera annoncée dans le 1er Troëne de 2024.

🌟 Pour participer à ce concours, rien de plus simple : appelez-nous (02.40.63.44.45) ou envoyez-nous un mail (accueil@cscbugalliere.fr) en précisant le nom de votre rue et le nombre de maisons participantes.

🗣️ Si certains d'entre vous sont intéressés pour constituer un jury intergénérationnel et mixte (5 personnes), n'hésitez pas à nous contacter 📞

Soirée sans enfants

Spectacle "Lalala Napoli" Vendredi 1er décembre

Comme proposé en fin d'année dernière, nous souhaitons proposer un temps de loisirs dédié aux parents, avec une garde d'enfants prévue au Centre (à partir de 3 ans). Ces soirées s'adressent à tous les parents et particulièrement aux parents qui ont peu l'occasion de s'accorder des moments "pour eux" ou qui ont peu de moyens de faire garder leurs enfants sur des temps de soirée. Un temps de répit, de loisirs, de détente avec d'autres parents du quartier.

RDV à 19h, partage d'un repas commun avec les enfants, départ pour la sortie "parents" et retour à 22h30.

Soirée sur inscription auprès de l'accueil.

Participation : 4€ adulte - 2€ enfant.

Échanges entre parents : "frères et soeurs" sans rivalité

Il reste quelques places !

Ce cycle s'adresse aux parents qui se questionnent sur les relations frères/soeurs et cherchent des solutions pour apaiser les relations. Il s'appuie sur le test d'outils, l'échange entre parents. Co-animé avec Sophie Brengard, expérimentée dans l'animation de groupes de parents.

6 séances sur l'année, les mardis entre 20h et 22h30

21 novembre - 12 décembre - 16 janvier - 30 janvier - 20 février - Dernière date à définir.

Inscriptions auprès de l'accueil.

Échanges et action contre les discriminations

Jedi 30 novembre 18h à Tulitujou

L'an dernier, nous avons lancé un groupe d'échanges pour réfléchir ensemble aux moyens de lutter contre les discriminations. Ces échanges ont abouti à l'organisation de plusieurs temps forts pour sensibiliser, se rencontrer ou dénoncer les formes de discriminations existantes. Nous souhaitons relancer cette dynamique.

Si ce sujet vous intéresse, que vous souhaitez réfléchir avec nous aux manières de lutter contre, à des idées d'actions ou de temps à mettre en place, nous vous invitons à un temps d'échange le jeudi 30 nov. entre 18h et 19h au Centre Socioculturel (Tulitujou). A 19h, nous recevrons une compagnie de théâtre pour échanger avec eux sur un éventuel projet commun. Le théâtre forum avait été évoqué l'an dernier comme un moyen d'action possible.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Mélanie ou Estelle.

« Que des maux »

COMPAGNIE DU CERCLE KARRÉ.
LUNDI 27 NOVEMBRE
À 20 HEURES – LA CANOPIÉE.



Dans le cadre de la "semaine du handicap", organisée par la Ville d'Orvault, le Centre Socioculturel de La Bugallière et l'Adapei proposent un spectacle sans parole sur la thématique des violences faites aux femmes.

Née d'une collaboration entre la compagnie "Le Cercle Karré" et des femmes victimes de violences, accompagnées par le Département de Loire-Atlantique avec les équipes de l'Espace Départemental des Solidarités (EDS), cette pièce de théâtre « sans parole » vise à libérer la parole des femmes victimes de violences et celle de leur entourage en apportant un éclairage sur les différents mécanismes des violences.

La Compagnie "Le Cercle Karré" est un ESAT Artistique et Culturel créé en 2015. Rattachée à l'association Adapei de Loire-Atlantique, la troupe propose des créations mettant en scène des comédiens en situation de handicap et des comédiens associés.

Le spectacle est suivi de témoignages et d'échanges avec les spectateurs.

Participation libre « à la chaussette »
Nombre de places limitées.

Durée approx. 1h15

Réservation conseillée au

02 40 63 44 45



ORVAULT

Le Noël de l'APPM

SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023 DÈS 15H À LA FERME DE LA BUGALLIÈRE

Pour les fêtes de fin d'année nous organisons un évènement de Noël : « Le Noël de l'APPM », le samedi 16 décembre 2023 dès 15h à la Ferme de la Bugallière à Orvault.

Pour cette occasion, des créateurs locaux (peintre et illustratrice) viendront exposer et vendre leurs créations (fleurs séchées, produits du terroir, création de sous-vêtements féminins et masculins et d'accessoires zéro déchet, création de textile et bijoux... Des ateliers créatifs de Noël pour enfants seront organisés. Des chants de Noël animeront l'évènement ainsi qu'un espace restauration proposé avec vente de gâteaux, vin chaud et boissons.

Le père Noël fera son apparition dans l'après-midi 🎅 ; d'ailleurs comme il est très sollicité, nous recherchons son double. Si cela vous intéresse, merci de revenir vers nous à l'adresse suivante parents.pontmarchand@gmail.com 

Automne de l'ARBR

Association des résidents du Bois Ragueuet

Samedi 18 novembre

- 9h30 Café Philo
- 11h Assemblée Générale
- 13h Repas
- 15h Jeux de société et ateliers
- 17h30 Concert Or'Vocal

Dimanche 19 novembre

- 16h Spectacle musical : la Compagnie des Zingues
"Les Moz'arts de la table"

Programme détaillé sur le journal de

l'ARBR & sur le site internet : www.arbr.fr

Exposition photos de Nicole Weinschel

Nicole Weinschel exposera ses photos "Instants vagabonds"

à l'atelier des créateurs au parc de la Gobinière à Orvault

du 29/11 au 7/12

de 14h30 à 18h, sauf le lundi 4.



Spectacle Joyeux Petits Souliers Capellia

TRÈS BEAU SPECTACLE - LE 19 NOVEMBRE À 15H À CAPELLIA

Lors de la semaine de la solidarité internationale (Festisol), au mois de novembre, l'Office Municipal de la Culture et de Relations Internationales (OMCRI) a le plaisir d'accueillir à la Chapelle/Erdre "Les Joyeux Petits Souliers" le dimanche 19 novembre à 15h, à Capellia.

Le spectacle de danses et chants des « Joyeux Petits Souliers », troupe ukrainienne L'VIV mondialement connue, est un mélange de danses traditionnelles et modernes. Les fonds récoltés permettront de financer des travaux dans des orphelinats et hôpitaux en Ukraine.

Les réservations sont d'ores et déjà ouvertes via le QR code.

Tarif : 16€/adulte - 8€ enfant jusqu'à 14 ans).

Autre solution : vous m'envoyez un chèque à l'ordre d'ANJOU LVIV correspondant au nombre de places et une enveloppe vous attendra à l'entrée de Capellia .

Michel CLOUET 8 allée des Panetons - 44240 La Chapelle/Erdre.

Renseignements : 06 81 35 66 04



Citation

"On pense que ce sont les vivants qui ferment les yeux des morts, mais ce sont les morts qui ouvrent les yeux des vivants".

Anonyme

Café-sourire

Venez passer un moment convivial à la maison Hacoopa

Maison ouverte à tous - 4 rue de la Corniche - 44700 Orvault

Vous souhaitez partager un moment convivial animé par des jeux et discussions avec les référents de la maison partagée ?

Mercredis de 14h - 16h :

15 - 29 - novembre et 6 décembre

Gratuit - Inscriptions par téléphone

au 02 53 55 11 38 ou mail à

contact@hacoopa.fr



Brocante de Noël

OUVERTE À TOUS

Vendredi 17 novembre de 9h à 18h

Samedi 18 novembre de 9h à 17h

AU CARRÉ DES SERVICES

15 rue d'Arras - St-Herblain



JOUETS NEUFS ET D'OCCASION

(complets et en très bon état)

JEUX DE SOCIÉTÉ – PELUCHES

BEAUX LIVRES

DÉCORATIONS DE NOËL

Tram ligne 1 et bus ligne C20

arrêt Romanet

SECOURS POPULAIRE

Comité de Saint-Herblain

Tél. 02.40.43.49.32

secours.populaire44800@orange.fr

<http://www.facebook.com/spf.saint.herblain>

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NOTRE

Coin des annonces

TROUVE

- Montre le long du terrain aux moutons à la Bugallière. 06 70 26 82 37

Les balades du Coucou à l'EHPAD du bourg d'Orvault continuent... »

Jean-Marc et Agnès, bénévoles au Centre Socioculturel, ont effectué jeudi dernier 4 tours, contrairement à la semaine dernière où la pluie s'était invitée, les limitant à 2 tours. Deux personnes de l'unité d'alzheimer ont pu profiter de l'air frais et des paysages qui les entourent (arbres aux couleurs flamboyantes, cheval dans un pré...). Le regard et le sourire de ces deux personnes ainsi que des deux autres nous disant "Merci", ça n'a pas de prix. La possibilité d'aller dehors, de sentir le vent, le soleil sur la peau, observer ce qui les entoure, est quelque chose de plus en plus rare pour certains résidents.

Le triporteur est retourné aux châteaux du Plessis et du Loret qui plaisent toujours autant, et ont exploré également de nouveaux sentiers aux alentours de l'école du Vieux Chêne en direction de La Paquelais. "On a le temps de tout voir", "C'est mieux qu'en voiture", témoignent ces 2 résidentes.

En fait, chaque sortie fait l'objet de beaux échanges où certains résidents se remémorent des souvenirs qu'ils prennent plaisir à nous raconter. Ce qui est intense avec ce triporteur, c'est la valeur humaine du partage : d'un instant, d'un sourire, d'une pensée, d'une émotion. On vit le moment présent qui est un moment agréable, un temps d'écoute, de dialogues et d'échanges dans la plus simple réciprocité. Ce sont des petits bonheurs communicatifs pour tous.



Vous n'habitez pas en EHPAD mais souhaitez aussi profiter de ces balades ?

N'hésitez pas à contacter le Centre Socioculturel pour que nous puissions vous faire partager ces moments de convivialité et d'évasion.



Notre équipe de bénévoles recherche de nouveaux pilotes pour participer à ce beau projet solidaire - Informations: 02.40.63.44.45

La Zumba soutient octobre Rose

Lors de la dernière séance de zumba en octobre, les participantes et la professeure se sont parées de Rose pour participer au mois de sensibilisation du dépistage du cancer du sein.



Ensemble, luttons contre les violences faites aux femmes

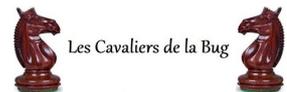
A l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le Centre Socioculturel de la Bugallière avec ses partenaires vous propose :

Exposition itinérante "Fais pas genre..."

Créée par l'association "Résonantes", en collaboration et d'après les travaux du Docteur Muriel Salmona, psychiatre, psycho-traumatologue et présidente de l'association Victimologie et Mémoire Traumatique, l'exposition "Fais pas genre..." est la première exposition interactive qui traite des violences faites aux femmes. Destinée aux 15-24 ans et aux jeunes adultes, elle se compose, de manière ludique et originale, de 12 tableaux exposant les chiffres et statistiques officiels, les différents types et formes de violences, les conséquences sur la santé physique et psychique, les mécanismes du psycho-traumatisme et les conduites dissociantes.

Retrouvez cette exposition du 13 au 17 novembre au Centre Socioculturel de la Bugallière.

Les cavaliers de la Bug

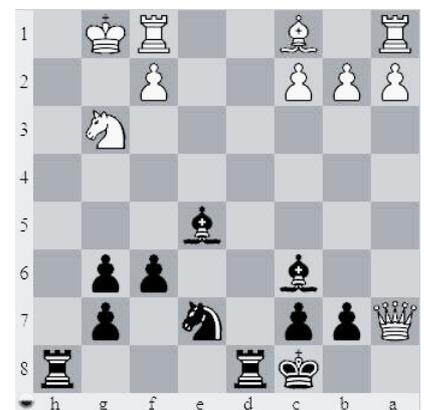


Les Cavaliers de la Bug

Problème n° 79

Occasion manquée

Trait aux Noirs, mat en 5 coups



Solution du problème 78

1... Dd3+!

2. Txd3

(Ou : 2. Rg2 Dxe2+

3. Rh1 Dxd1+

4. Rg2 De2+

5. Rh1 Df1+

6. Rh2 Dg1+)

2... Ne1+!

Changement DDEN aux ECOLES de PONT-MARCHAND

(Maternelle et Élémentaire)

Un ou une DDEN c'est qui ?

Le ou la Délégué(e) départemental de l'Education nationale est un(e) bénévole attaché(e) aux valeurs de laïcité, qui veille aux bonnes conditions de vie des enfants dans et autour de l'école. Il (elle) s'intéresse aux problèmes de sécurité, d'hygiène et de confort des élèves.

Nommé par le directeur d'académie sur présentation d'un dossier, son mandat est de quatre ans, éventuellement renouvelable, qu'il ou elle exerce en lien avec un responsable de secteur. Il ou elle participe à la vie de l'école (visite de rentrée, conseils d'école).

Cet engagement est effectué depuis une vingtaine d'années avec conviction et fidélité par Daniel Jouin, habitant de notre quartier et ancien président de l'UAHB. Il souhaite maintenant transmettre la mission à Geneviève de Conninck, habitante également du quartier qui a postulé pour ce relais.

Nul doute que l'un et l'autre poursuivront leur engagement sous différentes formes.

Jean-Paul MONNIER Administrateur UAHB



GENEVIÈVE DE CONNINCK ET DANIEL JOUIN

Non : l'armoire à dons ne s'est pas envolée avec la tempête !

Vous êtes nombreux à vous inquiéter de la disparition de l'armoire à dons, le 8 novembre 2023 devant l'accueil du Centre Socioculturel de la Bugallière.

Rassurez-vous : elle ne s'est pas envolée au gré des deux dernières tempêtes.

Elle va hiverner tranquillement au sec, avant de réapparaître au printemps prochain !

Pendant 5 mois, l'armoire a rassemblé de nombreux visiteurs (donateurs, récupérateurs) et cette année, tout particulièrement les plus jeunes ont échangé de nombreux jeux et livres.

Des objets très variés ont circulé sur ses étagères : jouets, bibelots, outils, livres...

Des parrains et marraines anonymes (ou pas !) ont pris soin de l'armoire quand c'était nécessaire : vigilance, rangement, réparation : qu'ils en soient remerciés... L'aventure continuera au printemps 2024.

Si ce projet vous intéresse, rejoignez-nous ! Vous serez les bienvenus !

Vous pouvez contacter Guillemette au **06 83 11 80 35**.

L'équipe « armoire à dons » des Ateliers Ecolo Citoyen, en partenariat avec le CSC de la Bugallière et la mairie d'Orvault

Cet hiver, Martinets noirs et rénovation thermique se marient à la Bugallière

La maison particulière de Lucie Divay, au sein du quartier de la Bugallière à Orvault a été retenue comme l'un de ces dix sites pilotes du projet « Rénovation du bâti et biodiversité ».

La propriétaire de la demeure avait remarqué les martinets noirs qui se faufilent sous les ardoises de sa toiture à chaque printemps.

Les travaux de rénovation thermique effectués par la SARL Legentilhomme seront donc accompagnés par la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) de Loire-Atlantique. Deux nichoirs de trois loges chacun seront intégrés dans l'isolant afin de proposer 6 cavités potentielles aux 2 couples de martinets qui ont pris leurs habitudes dans les combles de Mme Divay.



Envol d'un jeune Martinet noir (Mireille Servelle)

Pour en apprendre plus sur les espèces du bâti, la LPO de Loire-Atlantique vous donne rendez-vous le lundi 13 novembre de 18h à 20h au Patio (6 rue de Beauvoir 44340 Bouguenais).

Inscriptions au 02 51 82 02 97 ou à l'adresse suivante : loire-atlantique@lpo.fr



Agir pour la biodiversité