

# Le Troène

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

Depuis 1978

## AGENDA

Agenda : les dates à venir

[https://padlet.com/communicat/10n266/Agenda\\_CSC\\_Bugalliere](https://padlet.com/communicat/10n266/Agenda_CSC_Bugalliere)

SAVE  
THE  
DATE



### Ludo Petits

Dimanche 5 novembre  
10h30-12h  
Salle de danse (derrière la bibliothèque)  
**Ludothèque Tulitujou**  
Dimanche 12 novembre  
10h-12h30 - UAHB



### Troc & Astuces

Mardi 7 novembre, 20h  
CSC la Bugallière - UAHB



### Exposition de peintures de Yves André Abraham

Jusqu'au 9 novembre  
Accueil CSC - UAHB



### Cuisine et Cie

Prochain rendez-vous  
Mardi 14 novembre, 12h  
Salle Pont Marchand - UAHB



### Les Imposteurs au tribunal

Samedi 18 novembre, 20h  
CSC La Bugallière - UAHB



### Samedi de jouer et dimanche aussi !

Samedi 25 et dimanche 26 novembre, à partir de 15h  
CSC La Bugallière - UAHB



### Part'âges

Chaque jeudi : 16h - 18h30  
Salle de danse - UAHB



### Bug-Caf' Fêt

Chaque jeudi : 14h30 - 17h  
Salle Pont Marchand - UAHB



### Entr'Acte

Chaque lundi : 14h - 17h30  
Salle Georges Brassens - UAHB



### Repaire numérique

Chaque vendredi :  
de 14h30 à 17h  
Salle Yves Montand - UAHB



Liberté • Egalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

## LES IMPOSTEURS

MINISTÈRE DE LA MUSIQUE

## AU TRIBUNAL





BÉNÉ  
MAT 4331020



CHRISTIAN  
MAT 35513055



CLAIRE  
MAT 64 190731



JOSEPH  
MAT 6604943



MARIE  
MAT 006 006



Patrick  
MAT 355183 47



VALERIE  
MAT 3 6318241



Vincent  
MAT 25366449

<b>VICTIME</b>	Vincent Rébillard, au piano
<b>Butin</b>	Participation libre
<b>Date/Lieu</b>	<b>Samedi 18 novembre à 20h00 Ferme de la Bugallière</b>
 VILLE D' ORVAULT	<b>À ORVAULT</b>
<b>Manière d'opérer</b>	Chansons françaises
<b>Mobile</b>	Musicalement crapuleux
<b>Renseignements</b>	02.40.63.44.45





En ce moment à l'accueil du CSC  
Exposition de peintures jusqu'au 9 novembre - Lire P.2

## Samedi de jouer et dimanche aussi

À VOS AGENDAS !

APPEL À BÉNÉVOLES !

« Samedi de jouer et dimanche aussi » est depuis quelques années un rendez-vous incontournable pour tous les fans du jeu de 0 à 108 ans, rendez-vous organisé par le Centre Socioculturel de la Bugallière, le 25 et 26 novembre, à partir de 15h.

Vous retrouverez des animations qui vous ont ravis lors des éditions précédentes comme les jeux de construction, jeux de plateau, l'espace pour les 0-3 ans... et aussi des nouveaux espaces de jeux à découvrir comme la salle des tournois, un espace inclusif de jeux adaptés, un jeu de rôle proposé par une jeune habitante du quartier ou encore une Murder Party écrite et jouée par des jeunes du quartier le samedi en soirée.

Samedi de jouer et dimanche aussi : Appel à bénévoles !

Cet événement est chaque année une réussite grâce à l'implication des habitants et bénévoles. Accueillir, jouer et faire jouer petits et grands sont les quelques missions que vous pourrez remplir. La salle des jeux de plateau a toujours besoin d'ambassadeurs et d'ambassadrices pour conseiller et expliquer les règles de jeu ! Envie d'être bénévole sur cet événement ? Faites-vous connaître auprès d'Estelle au 02 40 63 44 45



## Exposition de peintures

« Sites et paysages de Bretagne »

JUSQU'AU 9 NOVEMBRE 2023



“ Sites et paysages de Bretagne ”

Pour cette deuxième exposition à l'accueil du Centre Socioculturel de la Bugallière, je propose au public un aperçu sur la Bretagne.

Pour rappel, ma première exposition proposait plusieurs thèmes : la mer, les eaux vives, les fleurs et végétaux, l'habitation. Nous retrouvons les mêmes motifs mais regroupés sous le thème : Bretagne.

Ainsi, je fais passer le visiteur par les bords de mer, des villes et des lieux, qu'il reconnaîtra, j'espère. Une promenade un peu décousue forcément, et surtout pas en ligne droite, dans la beauté naturelle des paysages de l'Armor et de l'Argoat, de Quiberon à la Cornouaille, et du Trégorois à Saint-Malo.

Mais la Bretagne est grande, et je ne peux pas tout voir. Je précise, quoique j'ai beaucoup parcouru la région, que j'ai été aidé dans mes recherches de paysages, par les vieilles affiches de tourisme, des Chemins de Fer, qui m'en ont donné l'envie.

La majorité des œuvres est exécutée à la peinture l'acrylique, et vous y trouverez quelques aquarelles.

*Yves André Abraham Peintre paysagiste*

Exposition visible à l'accueil du Centre Socioculturel sur les horaires d'ouverture.

Renseignements : 02 40 63 44 45

## Cuisine et Cie

Velouté froid de betteraves

- 👤 4 personnes
- 👉 Très facile
- € Bon marché



- 2 betteraves crues
- 1/4 concombre
- 2 yaourts bulgares
- 1 gousse d'ail
- 1 c. à café d'huile d'olive
- Sel, poivre

Lavez et rincez les betteraves avant de les faire cuire (à la cocotte-minute, comptez 25-30 min). Laissez refroidir avant de les éplucher.

Mixez les betteraves avec les yaourts, l'huile d'olive, le concombre et l'ail.

Salez et poivrez la préparation.

Avant de servir, vous pouvez décorer vos assiettes de fins bâtonnets de concombre, de feuilles de persil plat ou encore de quelques brins d'aneth.

**C'est prêt !**

Dégustez bien frais.

Prochain rendez-vous gourmand le

**14 novembre 2023**

Au menu :

Pot au feu

Dessert surprise

## Education sexuelle, on en parle enfin !

Le Centre Socioculturel vous invite... " Education sexuelle, on en parle enfin ! "

**Jeudi 16 novembre - 20h à 22h.**

Dans le cadre de leurs débats, Place publique à St Herblain propose une soirée échange sur la question de l'éducation sexuelle. Comme c'est un sujet qui nous paraît d'actualité, nous proposons d'organiser une sortie pour y assister avec un départ commun pour les personnes intéressées.

Quels sont les besoins des jeunes en matière d'éducation sexuelle ? Quelle place faut-il accorder à l'école, aux parents, aux associations, au corps médical et aux autres acteurs de la communauté éducative ? Comment penser une éducation sexuelle et affective qui contribue à l'épanouissement des individus, à la réduction des risques et à la lutte contre les violences sexuelles et sexistes ?

Pour en débattre :

- **Camille Aumont-Carnel**, animatrice du compte Instagram @jemenbatslelito, préceuse de l'éducation sexuelle sur les réseaux sociaux
- **Thierry Troussier**, sexologue, professeur de santé publique et responsable du pôle Santé sexuelle, sexologie et droits humains à l'université Paris-Diderot,
- **Mathilde Brichart**, professeure des écoles, co-fondatrice et bénévole au sein de l'association disQutons

Un débat animé par **Pierre-Yves Lange**, journaliste. Ça vous intéresse ? **Inscriptions auprès de l'accueil.**

## Les aventures de "Troc & astuces"

Depuis quelques semaines, les ateliers "Troc et astuces" ont repris leur activités avec passion et dans une ambiance toujours très conviviale le mardi soir à 20h.



Le dernier en date les a vu les mains dans la farine, sel, eau et huile. Elles ont touillé, tripatouillé et bidouillé pour donner forme à des objets personnalisés, selon l'inspiration de chacune et du moment présent. C'était très amusant, détendant et sympa à partager et à réaliser, les ramenant à leur enfance.

En fait, la pâte à sel est une ressource inépuisable de créativité et de jeu pour tout âge, que l'on soit petit ou grand.

Pour la petite histoire, les premières traces de pâte à sel remontent à l'Antiquité où les Egyptiens s'en servaient pour fabriquer des amulettes. De nos jours, elle s'invite également dans la déco pour donner vie à des objets uniques.

La prochaine rencontre aura lieu le **mardi 7 novembre 2023** où elles poursuivront sur le même thème.

Si vous voulez davantage de renseignements sur cet atelier gratuit, n'hésitez pas à contacter l'accueil du Centre Socioculturel.

## Les cavaliers de la Bug

**Problème n° 78**

**En plein cœur**

**Trait aux Noirs, mat en 2 (ou 6) coups**

**Solution du problème 77**

1. Cd5!! exd5

(Pas meilleurs sont 1... Cxd5 2. Dh7++ ou (1... hxg5 2. Cxe7+ gagnant la Dame)

2. Fxf6 Dxf6 (2... g6 3. Fxe7 gagne la Dame)

3. Dh7++



## Enchanfantines

**ENCHANTEZ-NOUS,  
VOTEZ POUR NOUS !**



Pour faire vivre notre association Enchanfantines et continuer, entre autres, à proposer des offres culturelles (ateliers, animations, festival Les automnales...).

GRATUITES aux parents et à leurs tout-petits (de la naissance à 3 ans), nous avons sollicité le Département de Loire-Atlantique qui a lancé un budget participatif pour financer des initiatives citoyennes : notre projet a été déclaré éligible !

L'aide accordée nous permettrait de créer un site internet, d'acheter un ordinateur, des instruments de musique, du matériel snoezelen\* (\*aménagement d'une pièce équipée de matériel sensoriel) et des livres pour enfants.

Les Ligériens sont consultés en ce moment, pour désigner les projets qui seront récompensés.

Nous comptons sur vous pour soutenir notre demande qui porte le N° 2211.

Jusqu'au 13 novembre, vous pouvez retrouver le descriptif de notre projet et voter pour nous en cliquant sur ce lien :

<https://participer.loire-atlantique.fr/processes/budgetparticipatif2023/f/442/budgets/14/projects/389>

Après avoir créé un compte en moins de deux minutes, chacun peut voter pour soutenir 3 à 10 projets de son choix.

Si vous souhaitez plus particulièrement soutenir les projets d'Orvault, alors nous vous invitons à aller découvrir les cinq projets des associations orvaltaises (dont le notre) : [bit.ly/46sJzm2](https://bit.ly/46sJzm2)  
Merci pour votre soutien.

**Toute l'équipe Enchanfantines**



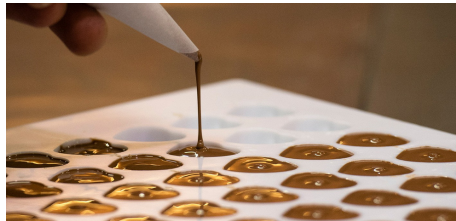
## Avis aux gourmands !

Pour les fêtes de fin d'année, l'Association des Parents de Pont Marchand organise une vente de chocolats. Ce sont les chocolats Alex Olivier qui ont été choisis cette année. 25% du montant de la commande globale seront reversés à l'APPM pour participer au financement des projets scolaires des deux écoles du quartier (maternelle et élémentaire). Cette vente est ouverte à tous.

Si vous êtes intéressés, des catalogues sont à votre disposition à l'accueil du Centre Socioculturel.

Pour commander, deux options :

- En ligne :  
Accès boutique : [asso.initiatives.fr](http://asso.initiatives.fr)  
(code d'accès : UTEXUH)  
(paiement sécurisé)
- Via le bulletin de commande joint au catalogue, à déposer avec votre règlement par chèque à l'ordre de « Association des Parents du Pont Marchand », dans les boîtes aux lettres de l'association côté école élémentaire ou maternelle (à côté des panneaux d'affichage de l'APPM).



La **date limite de commande** est le **vendredi 17 novembre 2023**.

Pour la livraison, nous vous tiendrons informés ultérieurement.

Merci pour votre soutien et votre participation.



## Théâtre avec la troupe Or'vaudeville de Caliop

La troupe "Or'vaudeville" vous jouera la pièce "Cher Pigeon" écrite et mise en scène par Pascal Maillard.



### RÉSUMÉ DE LA PIÈCE :

Des petits voleurs cherchent à gagner de l'argent facilement en essayant de trouver un pigeon. Chantage, vente fictive, situations rocambolesques et farfelues surviennent tout au long de la pièce.

### RÉSERVATIONS :

[caliop.orvault@gmail.com](mailto:caliop.orvault@gmail.com) - 07 77 85 92 91

### REPRÉSENTATIONS

**THÉÂTRE DE LA GOBINIÈRE**  
37 AVENUE DE LA FERRIÈRE  
44700 ORVAULT  
Tram Ligne 3 Station Ferrière  
Bus Ligne 79 Arrêt Gobinière

- **VEN. 17 & SAM. 18 NOVEMBRE**  
à 20H30
- **DIM. 19 NOVEMBRE**  
à 15H
- **VEN. 24 & SAM. 25 NOVEMBRE**  
à 20H30
- **DIM. 26 NOVEMBRE**  
à 15H

**ENTRÉE 8€ / GRATUIT -12 ANS**

### SITE :

<http://www.caliop.info/theatre>

## Citation

Pour explorer le champ des possibles, le bricolage est la méthode la plus efficace.

*Hubert Reeves - Astrophysicien*

## Ciné Cens

Théâtre de la Gobinière

**Mercredi 8 novembre, 20h30**

« The Banshees of Inisherin »

de Martin McDonagh

COMÉDIE DRAMATIQUE IRLANDAISE



Plus d'infos et réservation

[www.cinecens.net](http://www.cinecens.net)

## Opération ramassage de déchets avec Eco Terre

Nous sommes l'association EcoTerre Orvault (une association en faveur de l'environnement récemment créée sur Orvault), et nous organisons une **opération de ramassage de déchets le dimanche 12 novembre 2023 de 10h30 à 12h30**, dans le cadre de nos actions mensuelles de ramassage de déchets.

Notre point de rendez-vous sera devant le Centre Socioculturel de la Bugallière, et si vous souhaitez participer à l'action, n'hésitez pas à nous en faire part.

EcoTerre Orvault - Association loi 1901

[www.ecoterre-orvault.com](http://www.ecoterre-orvault.com)

37 Av. de la Ferrière, 44700 Orvault

Mail : [contact@ecoterre-orvault.com](mailto:contact@ecoterre-orvault.com)

Tél. : 07 49 44 75 17



## Coin des annonces

### TROUVE

- Paire de lunettes de soleil près de Bug-Caf'Fêt. Se renseigner à l'accueil du CSC. **02 40 63 44 45**

### CHERCHE

- Parc bébé pour chiot. **06 49 18 23 16**
- Tuiles traditionnelles de la Bugallière pour remplacer des tuiles de mon toit et dans le cadre de travaux d'isolation par l'extérieur. Si vous avez des tuiles ou si vous envisagez de changer votre toiture, merci par avance de me contacter au **06 84 13 38 38**