

# Le Troène

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

Depuis 1978

## AGENDA

SAVE  
THE  
DATE

Agenda : les dates à venir

[https://padlet.com/communication266/Agenda\\_CSC\\_Bugalliere](https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere)



**Scènes ouvertes / musique et danse avec le CCBO**  
Dimanche 8 octobre – 11h  
Place Jeanne d'Arc - LA FABRIC



**Trocs et Astuces**  
Mardi 10 octobre - 20h  
Salle Damia - UAHB



**Ludothèque Tulitujou**  
Dimanche 15 octobre  
10h-12h30 - UAHB



**Cuisine et Cie**  
Mardi 17 octobre, 12h  
Salle Pont Marchand - UAHB



**Exposition de photos de Juliet Avot**  
Jusqu'au 19 octobre  
Accueil CSC - UAHB



**Activités en familles**  
Du 20 au 27 octobre  
Programme P.2 - UAHB



**Part'âges**  
Chaque jeudi : 16h - 18h30  
Salle de danse - UAHB



**Bug-Caf' Fêt**  
Chaque jeudi : 14h30 - 17h  
Salle Pont Marchand - UAHB



**Entr'Acte**  
Chaque lundi : 14h - 17h30  
Salle Georges Brassens - UAHB



**Repaire numérique**  
Chaque vendredi  
de 14h30 à 17h  
Salle Yves Montand - UAHB



**Caverne de l'Espoir**  
Ouvert le jeudi  
10h-12h / 14h-18h  
Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

## ACTIVITÉS EN FAMILLE VACANCES D'AUTOMNE

Parents, grands-parents, adultes avec enfants,  
vous êtes les bienvenus !

Sorties



Stage cirque



Cuisine

Activités  
manuelles



Programme en p. 2  
Activités sur inscription  
au CSC - 02 40 63 44 45



## Activités en famille vacances d' Automne 2023

Pour agrémenter vos vacances d'automne le Centre Socioculturel de la Bugallière vous propose des activités à partager en famille.

➔ **Vendredi 20 Octobre - 19h/22h :**  
Soirée jeux en famille et croque-monsieur.  
(Transport possible pour le retour).  
Prix libre.

➔ **Lundi 23 et Mardi 24 Octobre - 10h/12h30 :**  
Stage cirque (pratique des arts du cirque) - A partir de 4/5 ans.  
1% du quotient familial.

➔ **Lundi 23 Octobre - 15h30/17h30 :**  
Atelier créatif autour du cirque (création d'outils, etc...) - *Tout âge.*

➔ **Mercredi 25 Octobre - 15h30/19h :**  
Sortie à Blain à la ferme Pear'd :

- aller chercher les vaches au champ,
- visite de la salle de traite (dégustation de lait chaud),
- voir les petits veaux téter leur nourrice...

*Tout âge. 2€ par famille.*

➔ **Jeudi 26 Octobre - 10h/14h :**  
Atelier cuisine et repas partagé.  
*Tout âge. 2 euros/famille.*

➔ **Vendredi 27 Octobre - 10H30 :**  
Sortie Festival Premières Bobines "En attendant la neige".  
RDV à Ormédo. *Dès 3 ans.*

➔ **PART'AGES - 16h/18h30 :**  
Le lieu d'accueil Enfants/Parents reste ouvert pendant les vacances.  
*Enfants(0-6ans) & parents.*  
Gratuit et sans inscription.

➔ **LU DOTHEQUES :**

- Tulutjou est ouvert les mercredis **entre 16h30 et 17h30** & les dimanches.
- Ludo des petits ouvert le mercredi 25/10 & dimanche 5/11 **de 10h30 à 12h.**

## "Troc et Astuces" redémarre !

### Troc & Astuces...



Cet atelier collectif "pour et par" les habitants est fait pour vous !

L'objectif est de transmettre des astuces, recettes, idées autour de la fabrication des produits de la maison (ménager, hygiène, décoration, cuisine, jardinage...) à travers un échange de savoir-faire éco-citoyen entre habitants et dans une ambiance conviviale.

Ces ateliers gratuits (sur adhésion) et ouverts à toutes et tous auront lieu environ un mardi par mois autour de la conception-fabrication d'un produit, d'une phase de tests puis d'échanges sur sa satisfaction.

Si vous êtes intéressés par cette initiative, n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil du Centre Socioculturel et à nous rejoindre dans cette belle aventure.

**La prochaine date est prévue le mardi 10 octobre à 20h dans la salle Damia (Ferme de La Bugallière) autour d'un atelier de Pâte à sel.**

Informations : 02.40.63.44.45 ou [accueil@cscbugalliere.fr](mailto:accueil@cscbugalliere.fr)

## Partager un moment parents-enfants autour du cirque



Nous vous proposons deux "stages" de cirque parents-enfants, à partir de 4 ans. L'aspect diversifié du cirque, et souvent "nouveau" aussi pour les adultes, permet pour les enfants et les parents de se retrouver sur un pied d'égalité autour de pratiques multiples (fil, jonglage, acrobatie, ballon...), en vivant une expérience collective avec d'autres familles.

**lundi 23 et mardi 24 octobre - 10h à 12h30** (pendant les vacances scolaires)  
**samedi 9 décembre - 15h30 à 17h30** et **dimanche 10 décembre** de 10h à 12h

Possibilité de participer pour celles et ceux qui ont participé l'an dernier.

Possibilité de faire les deux ou les quatre jours.

Participation de 1% du quotient familial.  
Inscription à l'accueil du Centre Socioculturel.

## Devenez bibliothécaire bénévole à TULITUJOU

La bibliothèque de Tulutjou est ouverte chaque mercredi de 14h à 18h. Après les travaux en 2022, les habitués étaient ravis de la retrouver jolie et agréable.

Vous aimez lire, vous appréciez le contact social, vous habitez le quartier, vous avez un peu de temps libre ?

Venez aider le bibliothécaire à accueillir le public et ranger les livres, une à deux fois par mois sur une plage horaire de deux heures, de 14h à 16h ou 16h à 18h le mercredi.

Il faut contacter Anita à Ormédo  
au **02 51 78 98 60** ou

[reseaubibliotheques@mairie-orvault.fr](mailto:reseaubibliotheques@mairie-orvault.fr)

## Les aventures du Coucou à Orvault

Notre virée à l'EHPAD du bourg le mardi 3 octobre s'est bien passée par un bel après-midi ensoleillé. Nous avons emmené à bord du triporteur 3 personnes avec une accompagnante pour des balades d'une durée de 30 mn environ. 2 de ces personnes ont découvert le triporteur pour la 1ère fois ainsi que l'accompagnante.

Leurs réactions " J'ai bien aimé ! ", " C'est agréable d'être dans la nature ! ", " C'est marrant ! ". L'accompagnante nous a dit que ces personnes n'avaient pas beaucoup d'occasion de sortir hors de l'établissement. Jean-Marc nous a proposé 3 itinéraires différents appréciés de tous :

- Le château du Plessis (en direction de Grand Val sur la droite en partant du bourg d'Orvault. Ce château qui est privé mais peut être visité avec un guide sur réservation et entrée payante à certains moments de l'année, en autre juillet, août, vacances de Pâques (le mercredi).



Il sert aussi à la location de salles pour des séminaires et autres et aussi de chambres d'hôtes. C'est une propriété familiale qui date de + de 200 ans de style médiéval et Renaissance.

- Le château du Loret (en direction du calvaire du bourg) où nous avons pu voir des aigrettes prendre leur envol dans le parc du château. Puis en redescendant vers la gauche, nous avons pu observer dans un pré de magnifiques chevaux .

- Les allées des nouveaux lotissements d'Orvault, où se nichent ensemble de petits immeubles et de belles propriétés. Dans ces allées, nous avons croisé plusieurs personnes nous souhaitant " Bonne balade ! " et aussi un couple qui nous a dit " Bon voyage ! ", ce qui m'a interpellée sur le fait que le triporteur est bien perçu non seulement comme un moyen de proposer des sorties, balades, mais aussi comme un outil d'évasion, une petite bouffée d'air frais permettant une découverte et connexion à la nature qui est particulièrement belle à cette saison avec tous ces arbres parés de couleurs dorées, orangées, rouges.

*Agnès D.*

## Bon à savoir

L'application gratuite pour smartphones " **Nantes métropole dans ma poche** " offre de nombreuses fonctionnalités utiles aux habitants (services publics, transports, circulation...).

Une fonctionnalité peu connue "voie publique : signaler un problème" vous permet d'informer les services de la métropole pour qu'ils y réagissent rapidement si vous constatez, entre autres, des pannes d'équipements ou des dépôts sauvages d'ordure.

L'application est téléchargeable sur les plateformes habituelles (Google Play et App Store).

*La commission nature*

Le lien : <http://metropole.nantes.fr/nantes-metropole-dans-ma-poché>

## "Cuisine et Compagnie" ? C'est reparti !!

Cette fois-ci c'est officiel, nous avons le plaisir de vous annoncer le redémarrage des ateliers-cuisine dans la salle Pont Marchand pour l'année 2023/2024.



La date du **Mardi 17 octobre 2023** est posée et nous serons heureux de vous retrouver afin de partager un moment festif, convivial et gourmand autour d'un "repas-surprise" concocté par nos cuisinières à partir de 12h.

Si vous souhaitez vous joindre au groupe de bénévoles actifs qui gère ce projet ou tout simplement venir partager un moment de détente autour de la cuisine, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du Centre Socioculturel.

Inscription obligatoire  
avant le **Jeudi 12 octobre à 18h30.**  
Tarif : 7€/personne

Contact : 02.40.63.44.45  
ou [accueil@csclubgalliere.fr](mailto:accueil@csclubgalliere.fr)

## Les cavaliers de la Bug

### Problème n° 77

#### Coup intermédiaire

Trait aux Blancs, mat en 3 coups

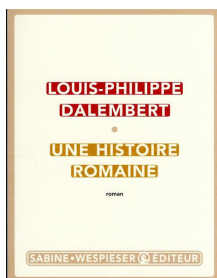


#### Solution du problème 76

1. Te7!! (Un magnifique exemple de sacrifice d'obstruction !)

- 1... Dxe7 (1... Cxe7) ou (1... Fxe7 2. Df7++)
2. Dd5+ Df7
3. Dxf7++

## La page de Rose



« Une histoire romaine »  
de Louis-Philippe  
d'Alembert  
(Editions de Sabine  
Wespieser)

Dans la famille de Laura, il y a d'abord la Contessa De Prétis, sa grand-mère maternelle.

Aristocrate désargentée de Rome, elle cherche à sauver les apparences et à tenir son rang, quitte à vendre sa bibliothèque.

Sur la rive droite du Tibre, elle fascine sa petite fille avec ses récits.

Puis, il y a Eléna, la mère de Laura, mariée à Giuseppe, un juif, d'une riche famille ayant échappé au génocide grâce à l'aide d'un réseau de résistants et à la vigilance du concierge de l'immeuble de la Via Giulia situé sur la rive gauche du Tibre.

Enfin, il y a Rachele, la tante de Giuseppe, plantureuse et généreuse vieille dame dont les poches sont toujours remplies de dragées qu'elle distribue à ceux qu'elle aime. Comme la Contessa, elle est la mémoire de la famille, côté paternel cette fois.

Laura a bien du mal à s'affranchir de ces puissantes figures féminines.

Elle le fait tout en révolte, épousant les causes extrémistes dans le bouillonnement politique et culturel de l'Italie des années 1970.

Parviendra-t-elle à tracer son propre chemin ?

En plaçant Rome au cœur de son roman, l'écrivain qui a passé de nombreuses années dans la ville éternelle, brosse une partie de l'histoire italienne du XX<sup>ème</sup> siècle, tout en proposant un portrait familial fin et drôle.

## Je DONNE à la Fondation de France

Je DONNE à la Fondation de France pour venir en aide aux milliers de familles qui ont fui la région du Haut Karabakh pour trouver refuge en Arménie, la Fondation de France lance un appel à la générosité.



<https://dons.fondationdefrance.org/solidarite-armenie-haut-karabakh/~mon-don?cv=1>

## Foire aux livres

SAMEDI 14 OCTOBRE 2023

de 9h à 17h30

SECOURS POPULAIRE

15 rue Benoît Frachon - Saint-Herblain

02 40 43 49 32

Tram : ligne 1, arrêt Frachon

Bus 59 : arrêt Preux

C3 : arrêt Duguay Trouin

Très nombreux livres pour tous

CD / DVD / Vinyles

Boutiques solidaires ouvertes

Jouets—jeux de société

<http://www.facebook.com>



[spf.saint.herblain](http://spf.saint.herblain)

02 40 43 49 32

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NOTRE

## Symphonie & troubadours

Chères voisines, chers voisins,

Dimanche prochain, la troupe Symphonie & troubadours vous propose :

- une après-midi bien joyeuse où sont conviés les adultes et les enfants :
- un récital de chansons, parfois participatif,
- quelques danses folks... un jeu...

et pour finir, nous attèlerons la roulotte et la jument Symphonie et ferons un petit tour dans le quartier.

Participation : 5 euros par adulte, gratuit pour les enfants.

On peut apporter le goûter, nous offrons les boissons.

En cas de pluie : il pleuvra. Nous serons là tout de même.

[symphonietroubadours@outlook.fr](mailto:symphonietroubadours@outlook.fr)

06 56 77 54 00

## Citation

“ Quand tourne le vent, on accuse les girouettes. ”

“ Ce n'est pas la girouette qui tourne, c'est le vent. ”

Anonyme

## Café-sourire Venez passer un moment convivial à la maison Hacoopa

Vous souhaitez partager un moment convivial animé par des jeux et discussions avec les référents de la maison partagée ?

Mercredi 18 octobre 14h - 16h

Inscriptions par téléphone

au 02 53 55 11 38 ou directement à la maison les lundis et mardis matins

4 rue de la Corniche - 44700 Orvault



## Coin des annonces

### DONNE

- Boîte plastique transparent avec couvercle L. 68, l. 38, h. 14 cm

Cadres et sous-verres de dimensions diverses. 06 40 40 11 89

### BABY-SITTING

- Je m'appelle Océane, j'ai 19 ans. Je suis en recherche de baby-sitting sur tout le mois d'octobre puis sur du ponctuel à partir de novembre. Je suis attentive, à l'écoute et j'ai de l'expérience suite à quelques stages en maternelle.

N'hésitez pas à me contacter au

07 84 76 38 31

### CHERCHE

- Une super nounou pour garder notre fils Noa bientôt 4 ans, les mercredis toute la journée pendant les périodes scolaires. Garde idéalement à notre domicile à la Bugallière ou bien proche. Par la suite, possibilité d'ajouter les temps de périscolaire en semaine.

N'hésitez pas à nous contacter pour échanger. Marion 06 35 45 48 73