

Le Troène

Depuis 1976

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

AGENDA

Agenda : les dates à venir

https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere

Ludothèque Tulitujou

Mercredis :

20 - 27 septembre
de 16h30 à 17h30

Dimanche :

24 septembre de 10h à 12h30 - UAHB

**Préparation de l'édition 2023
de Samedi de jouer**

Jeudi 21 septembre, 18h
à Tulitujou - UAHB

Equinoxe au château de la Tour

Observation du soleil
et des étoiles

Samedi 23 septembre

De 16h à minuit - LA FABRIC

**Balade du dernier dimanche de
chaque mois**

Dimanche 24 septembre, 10h
RDV parking de la Ferme - UAHB

**Week-end familles au bord de
mer**

23 et 24 septembre - UAHB

Projection de photos

Vendredi 29 septembre, 20h30
Salle G. Brassens - UAHB

Les Automnales d'Enchanfantines

Du 3 au 8 Octobre - ENCHANFANTINES

Exposition de photos de Juliet Avot

Du 2 au 19 octobre
Accueil CSC - UAHB

Part'âge

Chaque jeudi : 16h - 18h30
Salle de danse - UAHB

Bug-Caf' Fêt

Chaque jeudi : 14h30 - 17h
Salle Pont Marchand - UAHB

Entr'Acte

Chaque lundi : 14h - 17h30
Salle Georges Brassens - UAHB

Repaire numérique

Chaque vendredi de 14h30 à 17h
Salle Yves Montand - UAHB

LES AUTOMNALES D'ENCHANFANTINES

PROGRAMME PAGE 4

Du 3 au 8 Octobre 2023

Une édition voyageuse
dans les quartiers d'Orvault

Temps famille de découverte
artistique, culturelle,
sensorielle,
et spectacles
pour tout-petit

Enchanfantines



« L'association Enchanfantines fait partie du réseau des acteurs culturels en région animé par l'association Enfance et Musique »

EQUINOXE AU CHÂTEAU DE LA TOUR

**Samedi 23 Septembre
de 16h à minuit**

Avec les télescopes d'Orvault et des clubs :
Le Cocher et Sautron - Astronomie

Tout public & gratuit



PROGRAMME PAGE 3



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault

02 40 63 44 45 - cscbugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@cscbugalliere.fr

N° 1609

Du 18/09/2023

Exposition photo de Juliet Avot

À compter du 2 octobre et jusqu'au 19, venez découvrir à l'accueil du Centre Socioculturel l'exposition photo de Juliet Avot.



"Fascinée par les images que ma grand-mère me montrait étant enfant, j'ai pu développer un réel intérêt à la photographie et à son rapport au souvenir. Grâce à elle, j'aime capturer les petits moments de vie, imprimer ces clichés et souvent les regarder, les montrer, en parler, en rire, voire en pleurer. Désignée comme reporter familial lors de nos vacances ou fêtes de famille, j'ai très vite pris goût à cette activité. Au collège déjà, je prenais souvent en photos mes amis, l'appareil toujours dans le sac à dos. Et au lycée, j'ai eu la chance d'approfondir cette passion grâce à l'acquisition d'un appareil photo-reflex. Mais aussi grâce à des cours de photo extrascolaires durant lesquels j'ai appris à apprivoiser les réglages de mon appareil, apprendre des techniques, tester le programme argentique et le développement des pellicules.

Lors des manifestations et des blocs de 2019-2020, j'ai à nouveau pu jouer à la reporter, ce qui m'a énormément plu, et j'ai recommencé à avoir mon appareil dans mon sac chaque jour. J'improvisais des shooting-photos sur les temps de pause avec mes camarades, je triais mes photos dans la soirée, en retouchais certaines et les déposais sur un drive pour les partager aux personnes photographiées. Les retours étaient toujours positifs et j'ai pu élargir mon réseau relationnel grâce à cette activité.

À la suite du lycée dans une filière artistique, j'ai fait le choix de partir dans le sud de la France, à Biarritz, effectuer un BTS spécialisé en photographie. En plus de l'environnement hors du commun dans lequel j'ai pu vivre, les personnes qui m'ont entourée ont été des piliers. Nous nous sommes encouragées et soutenues, là où nous étions, toutes loin de nos familles.

La vie étudiante a été source de réflexion et elles m'ont amenée à m'investir politiquement. La richesse du militantisme basque, la nombre de questionnements et nouvelles thématiques d'actualité sont pour moi de grandes inspirations à traiter en image.

Cette exposition est un voyage à travers le temps, elle raconte chaque période de ma vie. Chaque photo exposée est un "je t'aime" aux personnes qui m'ont construite, une fenêtre sur mes souvenirs et mes expériences.

Vous y découvrirez comment ma famille, jusqu'à de simples rencontres de lycées, ont été des marqueurs décisifs de la vie, bien courte soit-elle pour l'instant. Ceci n'étant qu'un début et espérant fortement continuer cette série d'images et ce thème d'étude pendant les années à venir.

Juliet A.

Yoga familles

Il reste des places pour le yoga en famille !

Un samedi matin par mois, nous vous proposons un moment de détente parents-enfants, autour de la pratique du yoga, de la relaxation et d'exercices de respiration pour commencer le week-end en douceur, mieux connaître et comprendre les émotions. Magali de Yogali accompagne ce moment.

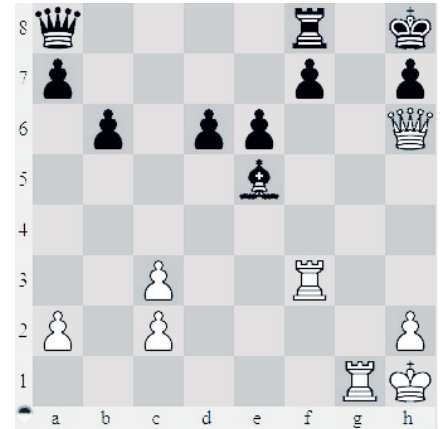
De 10h à 11h avec les petits (0-5 ans) et de 11h à 12h pour les enfants de plus de 5 ans. Informations et inscriptions à l'accueil du Centre.

Les cavaliers de la Bug

Problème n° 74

Petite finesse

Trait aux Blancs, mat en 3 coups



Solution du problème n°73 :

1. Db7+!! Cxb7
2. Cc6+ Ra8
3. axb7+ Rxb7
4. Txa7++

Soirée projection de photos



À pied ou à vélo, avec ou sans chien, des personnes seules ; couples ; familles avec ou sans landau... diffusent leur joie de vivre dans la vallée du Cens.

Au travers des rencontres, j'ai tenté de conjuguer la poésie des gens avec des sites enchanteurs. Des sourires vrais m'ont transmis leur désir verbal de voir leur sympathie projetée au CSC de la Bug', dans le cadre exclusif de l'animation du quartier.

Que Dame Nature susurrant la liberté et le respect, par mon objectif, remercie celles et ceux qui se sont prêtés aux charmes et caprices de la couleur, de l'ombre et de la lumière.

Rendez-vous le vendredi 29 septembre, à 20h30, salle Georges Brassens.

Joseph Aubineau

Equinoxe au château de la Tour

La FabRic, nouvelle structure d'animation dans le bourg d'Orvault, poursuit le développement de ses animations. Un temps fort conjuguant observation du soleil et des étoiles s'organise le **samedi 23 septembre au château de la Tour**, en partenariat avec les clubs d'astronomie de Sautron et de la Chapelle-sur-Erdre.

PROGRAMME



16-19h

- **Contes pour enfants** - Près de la Chapelle - Par Rose et Perrine
- **Fabrication de cadrans solaires - Démonstration de spectroscopes - Réalisation d'un gnomon de l'équinoxe** - par Edouard.
- **Observation du soleil avec les lunettes solaires, démonstration du Céléscope** - Devant l'orangerie - Par Michel.

19-20h

- **Pique-nique** - Apportez votre pique-nique et des plaids...
- **Animation musicale** - Par Emilie

20h30

PROJECTIONS ET OBSERVATIONS :

Coucher du soleil : 19h43 (N.B. Le coucher de Soleil des astronomes débute plus tard.).

- **Mise en place des télescopes, lunettes et jumelles.**
Observations : la Lune à partir de 20h30 puis les autres astres (étoiles colorées, amas d'étoiles, nébuleuses, planètes Saturne et Jupiter, galaxies...)
- **Projection de photos du ciel et conférence** par des membres du Cocher sur le mur ouest de l'orangerie jusqu'à environ 21h30.
- **Des contes sur les constellations circumpolaires** - avec Edouard.
- **Passage de l'ISS** (International Space Station) à 21h 10.

PRÉCAUTIONS D'ÉCLAIRAGE DU TERRAIN :

ROULEZ AU PAS ET EN FEUX DE CROISEMENT !
SEULE LA LUMIÈRE ROUGE PEUT ÊTRE UTILISÉE SUR LE TERRAIN D'OBSERVATION.
LA LUMIÈRE BLANCHE GÊNE LES ACTIVITÉS DES ASTRONOMES AMATEURS CAR ELLE DÉCLENCHE LA FERMETURE DES PUPILLES DES YEUX .



DONC N'UTILISEZ NI PHARES, NI TORCHES,
NI LUMIÈRE DE TÉLÉPHONES MOBILES
SUR LE TERRAIN D'OBSERVATION OU AUTOUR.

A la nuit, DES BALISES SOLAIRES ROUGES
vous guideront.
LA LUNE sera présente jusqu'à 2h du matin environ,
ce qui facilitera la circulation.



Solidarité Maroc

Je DONNE à la Fondation de France pour venir en aide aux populations marocaines. La Fondation de France lance un appel à la générosité pour venir en aide aux populations touchées par le séisme qui a frappé le Maroc dans la nuit du 8 au 9 septembre 2023.

<https://dons.fondationdefrance.org/solidarite-maroc/~mon-don>



Le moustique tigre



Le moustique tigre
est présent
en Loire-Atlantique.

Pour en savoir plus, retrouvez ici le guide kit communication mis en place par L'ARS (l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire) pour lutter contre la prolifération du moustique tigre.

<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/kit-communication-campagne-de-prevention-moustique-tigre>

Au Bonheur d'Apprendre

Au Bonheur d'Apprendre vous propose une randonnée à Préfailles. Dans la réserve naturelle au bord de mer.

Samedi 23 septembre

Sur le thème : libérez ses yeux au bord de mer.

Marche modérée en petits groupes avec sept étapes pour expérimenter des astuces pratiques pour soulager, entretenir et améliorer sa vue. Voir mieux, ça s'apprend à tout âge. Ouvrir l'œil à la faune et la flore variées du littoral.

Monique Fouassier, enseignante Yoga vision et méthode Bates, vous accompagne sur ces chemins. Elle partage ce plaisir depuis 2003 en France et à l'étranger.

Une journée -> pique-nique partagé 9h/17h. Il reste des places.

Covoiturage à partir du bourg d'Orvault.

INFOS : AU BONHEUR D'APPRENDRE
Orvault - 06 80 13 18 98



aubonheurdapprendre@gmail.com

www.theraneo.com/yogavision-bates

Les Automnales d'Enchanfantines



PROGRAMME DU 3 AU 6 OCTOBRE

Les ateliers et spectacles sont gratuits, certains sur réservation

- **Mardi 3 octobre : Racontée d'Automne** animée par Julie de Plum' et Signes 10h - Bibliothèque Le Petit Chantilire (naissance à 3 ans) - Sur réservation
- **Mardi 3 octobre au Bourg : Conférence en chaussettes** animée par Luisella de la Cie Gioco Così 20h - Médiathèque Ormedo (Parents, professionnels de la petite enfance) - Sur réservation
- **Mercredi 4 octobre : Racontine musicale** animée par Moniq d'Enchanfantines 10h30 - Centre Socioculturel de Plaisance (naissance à 3 ans) - Sur réservation
- **Mercredi 4 octobre : T'enchantes les automnales** co-animé par les familles et Enchanfantines de 16h à 17h30 - Maison de la Parentalité (naissance à 3 ans) - Sans réservation
- **Vendredi 6 octobre : Atelier Terre à modeler** animé par Valérie Fillon 9h30 & 10h30 - La Fabric (18 mois à 3 ans) - Sur réservation
- **Vendredi 6 octobre : Et si on chantait notre enfance ?** animé par Enchanfantines de 16h30 à 18h - Salle des châtaigniers - Bois Raguenet (naissance à 3 ans) - Sans réservation

PROGRAMME DU 7 AU 8 OCTOBRE

Centre Socioculturel (Sans réservation)

Samedi 7 Octobre

- **Accueil - Espace Famille** 10h à 12h / 16h à 18h (naissance à 3 ans)
- **Atelier Transvasement** 10h à 12h / 16h à 18h (1 à 3 ans)
- **Atelier Snoezelen** 10h & 11h / 16h30 & 17h30 (naissance à 3 ans)
- **Les racontées du fil enchanté** (naissance à 3 ans) 10h15 & 11h15 / 16h15 & 17h15
- **Kamishibai musical** 10h30 & 11h30 A tulitjou - (Dès 2 ans)
- **Terre à modeler** 10h à 12h / 16h à 18h (18 mois à 3 ans)
- **Chansons avec les Matous** 10h30 & 11h30 / 16h & 17h (naissance à 3 ans)
- **Le cabaret des oiseaux sous "chapitente"** 10h15 & 11h15 / 16h & 17h (de 12 jours à 12 mois) Clôture de journée avec les Matous - 18h

Médiathèque Ormedo

- **Samedi 7 Octobre : (Sans réservation) Atelier Famille en mouvement** (naissance à 3 ans) 10h & 11h15 / 16h15 & 17h30
- **Dimanche 8 octobre : (Sur réservation) Le cabaret des oiseaux** Par la Cie La Bande à Tonton 10 & 11h (Tout public à partir de 1 ans)

Infos et renseignements : enchanfantines@gmail.com / 07. 49.73.54.86

Réservations : Médiathèque Ormedo 02 51 78 98 60

Histoire drôle

Si ça intéresse quelqu'un, j'ai un copain qui a 2 places pour la finale de la coupe du monde de rugby. Cette andouille vient de se rendre compte que c'est le même jour que son mariage. Donc si quelqu'un veut y aller à sa place : c'est à la mairie, sa femme s'appelle Sylvie et tout est payé.

Coin des annonces

RECHERCHE

- Etudiante en BTS Communication, je suis à la recherche d'une entreprise qui pourrait m'accueillir pour un stage commercial d'une durée de 7 semaines du 6 novembre au 22 décembre 2023. Je serais ravie d'intégrer une agence de communication, régie publicitaire ou une imprimerie pour réaliser ces missions : vente ou achat de solutions de communication.
06 51 36 43 07
- Nous cherchons une super nounou pour garder notre fils Noa, bientôt 4 ans, les mercredis toute la journée pendant les périodes scolaires. Garde idéalement à notre domicile à la Bugallière ou bien proche. Par la suite, possibilité d'ajouter les temps de périscolaire en semaine. N'hésitez pas à nous contacter pour échanger.
Marion et Baptiste au **06 35 45 48 73**

DONNE

- Un canapé clic-clac convertible en bon état. **06 75 58 46 43**
Cage à lapin. **06 49 18 23 16**

A VENDRE

- Guitare électrique Yamaha Pacifica 112 VCX avec housse, support, sangle, câble + ampli Roland Cube 30X, très bon état : 300€
Guitare électro acoustique Cort Earth 100 avec housse, état neuf : 250€
Guitare basse Cort Action 174 avec housse, support, sangle, câble, accordeur et métronome + ampli Ampeg RB115 Rocket Bass, excellent état : 700€
Table de mixage Phonic AM120 + kit micro Sennheiser E840 (micro + pied + câble XLR) très bon état : 100€
06 45 62 46 93