

Le Troène

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

AGENDA



Agenda : les dates à venir

https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere



Ludothèque Tulitujou

Mercredis :
6 - 13 - 20 - 27 septembre
de 16h30 à 17h30

Dimanches :
17 et 24 septembre de 10h à 12h30
UAHB



Forum des associations

Samedi 9 septembre, de 14h à 18h
Complexe sportif de la Cholière
ORVAULT



Color run

Dimanche 10 septembre
Bugallière - APPM



Scènes ouvertes

Les Matous
Dimanche 10 septembre
De 11h à 12h30
Place Jeanne d'Arc - Orvault - LA FABRIC



Commission jeunesse

Judi 14 septembre, 18h30
Espace Jeunes - UAHB



**Préparation de l'édition 2023
de Samedi de jouer**

Judi 21 septembre, 18h
dans Tulitujou - UAHB



Week-end familles au bord de mer

23 et 24 septembre
Réunion de préparation
12 septembre, 18h30 au CSC - UAHB



Part'âges

Chaque jeudi : 16h - 18h30
Salle de danse - UAHB



Bug-Caf' Fêt

Chaque jeudi : 14h30 - 17h
Salle Pont Marchand - UAHB



Entr'Acte

Chaque lundi : 14h - 17h30
Salle Tulitujou - UAHB



Repaire numérique

Chaque vendredi de 14h30 à 17h
Salle Yves Montand - UAHB



Caverne de l'Espoir

Ouvert le jeudi 10h-12h / 14h-18h
Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS



C'est la rentrée !

Les activités du Centre Socioculturel reprennent le 18 septembre. Venez vous inscrire à l'accueil du CSC aux horaires d'ouverture.



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault
02 40 63 44 45 - cscbugalliere.centres-sociaux.fr - accueil@cscbugalliere.fr

N° 1607

Du 04/09/2023

Parler des jeunes avec les concernés et concernées

Qu'est-ce qu'une commission ?

C'est un groupe ouvert à tous les habitants (jeunes et parents) qui se rencontrent 4-5 fois par an avec un fonctionnement assez souple puisque la participation de chacun peut être ponctuelle ou régulière. Son objectif est d'être un espace de partage où l'on peut apporter son avis, faire des propositions sur le sujet abordé.



Pas de panique si vous ne connaissez pas le fonctionnement du Centre Socioculturel, un membre de l'équipe d'animation salarié et un co-responsable associatif sont présents pour apporter la vision de l'association.

Qui se cache derrière le mot jeunesse ?

Le large public des 11- 25 ans et toutes les actions développées en direction de ce public (loisirs - éducation - pouvoir d'agir - projets de jeunes - etc....)

De quoi parlerons-nous le jeudi 14 septembre ?

Entre autres, nous ferons un bilan de l'été en partageant nos points de vue en tant que jeunes, parents ou anims, nous aborderons l'actualité de la junior association Ride and Shape. Enfin, à partir d'une vidéo témoignage de jeune, on envisagera les futurs projets de jeunes !

La participation à une commission est sans engagement, soyez curieux et venez donner votre avis et vos envies.

Rendez-vous jeudi 14 septembre 18h30 - 20h - à l'Espace jeunes

C'est aussi « la rentrée » au Centre Socioculturel de La Bugalière

C'est aussi « la rentrée » au Centre Socioculturel de La Bugalière



Après une période d'été pleine de découvertes à travers « L'Été en bullant » et le maintien de plusieurs animations (Entr'acte, Bug-Caf'Fêt, Tulitujou, Part'âge, Sorties Familles et animation Jeunesse...), l'équipe de salariés et bénévoles est de nouveau prête à vous accueillir pour une nouvelle année riche en événements, temps forts, nouveautés et également en opportunités de développement de projets portés par les habitants.

L'un des temps forts de cette reprise est le **Forum des Associations, qui aura lieu le samedi 9 septembre 2023 de 14h00 à 18h00 à La Cholière**. Le Centre Socioculturel sera présent à cet événement annuel incontournable, où les visiteurs auront l'occasion de découvrir toutes les activités et ateliers proposés par la structure. En passant par notre stand, ils pourront obtenir des informations détaillées sur les différents ateliers et cours proposés (musique, hip-hop, théâtre, aquagym, atelier-mémoire, foot en marchant, gym dynamique...) et s'inscrire sur place.

Pour de plus amples informations sur les activités et pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter le Centre Socioculturel au **02.40.63.44.45**, à vous rendre sur notre site <https://cscbugaliere.centres-sociaux.fr/> ou tout simplement à nous rendre visite à l'accueil.

Coup de cœur JEU : Bandido

Les bénévoles de la ludothèque vont tenter de vous partager régulièrement leur coup de cœur "Jeu" que vous pouvez trouver à la ludothèque. Le premier de la saison est le coup de cœur d'Alice et Sébastien : **BANDIDO**

"Petit jeu à glisser dans son sac. Très bon jeu intergénérationnel.

Règles très simples.



But du jeu : empêcher Bandido de s'échapper. Il faut juste une grande table pour jouer !

Voilà vous savez tout !

Pour gagner, il faut jouer ensemble. Rire assuré. Venez l'essayer. "

La ludothèque est un espace pour jouer, tester des jeux ouverts à toutes et à tous, **le mercredi entre 16h30 et 17h30 et le dimanche entre 10h et 12h30**.

Pour emprunter des jeux, il suffit d'être adhérent du Centre Socioculturel +1€ par jeu (3 jeux max pour 3 semaines)

Une première à la neige ?



Depuis plusieurs années, je nourris le rêve de partir au ski avec mon fils.

Si vous aussi, vous avez envie de partir pour la première fois à la neige, nous pourrions former un groupe et construire ce projet ensemble.

Le Centre Socioculturel peut accompagner ce projet.

Si cela vous intéresse, vous pouvez contacter Mélanie au Centre.

07 82 63 44 45

Une première rencontre sera organisée si un groupe se constitue.

Pauline, habitante du quartier

Vie de l'U.A.H.B

Un week-end au bord de mer avec d'autres familles ?

Les 23 et 24 septembre, un week-end est organisé entre habitants du quartier ! Il se déroule à Ambon au camping du Gréarn. Activités variées pour tous les âges, à définir ensemble. Une belle occasion de rencontrer du monde et de partager un moment de repos proche de la mer.

Inscriptions auprès de l'accueil du Centre Socioculturel. Tarif au quotient familial.

Réunion de préparation (programme du week-end, informations, logistique) **le 12 septembre à 18h30 au Centre.**

Le Théâtre d'impro débarque au CSC de La Bugallière

C'est nouveau et ça débute au mois de septembre **les lundis soir de 18h30 à 20h** pour les ados entre 12 et 18 ans.

Envie de rire, de passer un bon moment, de t'amuser ? L'atelier d'improvisation théâtre est fait pour toi !

" L'improvisation théâtrale, c'est tout d'abord jouer, mais aussi créer ensemble ses propres personnages, décors et scènes. Et tout ceci, sans texte à apprendre ! Et avec le droit de se tromper, car en impro, il n'y a jamais d'erreur ", précise Julie A., intervenante théâtre au Centre Socioculturel.

Expérimentée, elle propose une pédagogie progressive basée sur le jeu, l'écoute et la bienveillance. Alors, que tu sois timide, fan de fun, rêveur, bavard des mains, raconteur d'histoires, poète, clown, statue, sauteur... mais surtout intéressé, rejoins-nous !

En guise de " mise en bouche ", un stage a été organisé au Centre Socioculturel le lundi 28 août, avec Julie et 9 jeunes comédiens, qui ont découvert avec plaisir et intérêt.

Inscriptions et informations :

=> accueil@cscbugalliere.fr ou **02.40.63.44.45**

Vie de quartier

Création d'une cagnotte - " Un Camion pour Kami "

Bonjour,

J'écris ce message afin de solliciter votre soutien dans la réalisation d'un projet qui me tient énormément à cœur. Kami, mon fils polyhandicapé, que certains d'entre vous connaissent ou que vous avez pu apercevoir au cours d'une promenade dans notre quartier de la Bugallière, a besoin d'un camion aménagé PMR pour faciliter ses déplacements quotidiens. C'est pourquoi, j'entreprends aujourd'hui, par le biais de notre association « Les Sens de Kami », la création de la cagnotte « Un Camion pour Kami » visant à financer, en partie, cet achat.

Aujourd'hui âgé de 13 ans, Kami grandit et ses besoins évoluent. Notre véhicule actuel ne peut plus répondre à ses exigences en termes de confort et de sécurité. Les transferts et mobilisations sont devenus de plus en plus difficiles et douloureux pour lui comme pour nous. En effet, chaque sortie hors du domicile nous oblige à effectuer quatre transferts (nous déplaçons Kami de son fauteuil roulant au siège arrière de notre véhicule et inversement, aller et retour) et occasionne des contorsions importantes.

Les équipements (verticalisateur, fauteuil roulant, corset siège et corps, attelles, ainsi que matériel de nutrition entérale) prennent beaucoup de place et voyager avec eux est, actuellement, un vrai défi. Acquérir un camion nous semble la solution appropriée pour améliorer sa qualité de vie. Il nous permettrait d'en finir avec ces transferts, compliqués et douloureux car, une fois l'aménagement effectué, le fauteuil roulant pourra trouver sa place à l'arrière du camion, en sécurité.

Après l'achat du camion, la mise aux normes PMR sera financée par la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées). Chaque don, financier ou autre, nous rapproche un peu plus de notre objectif et nous aide à offrir à Kami un moyen de transport sûr et adapté.

Je suis profondément reconnaissant pour toute aide que vous pourrez apporter à notre projet. Ensemble, faisons en sorte que Kami puisse bénéficier de cet avantage et que notre famille puisse continuer à profiter de moments précieux ensemble.

Un grand merci à tous pour votre générosité et votre solidarité.

Kami, Leïna, Aline et Tommy.

NB : si vous souhaitez des compléments d'information, ou bien nous proposer une idée ou un évènement visant à améliorer notre projet, vous pouvez me contacter à l'adresse mail suivante : uncamionpourkami@hotmail.com

Lien pour la cagnotte : <https://www.onparticipe.fr/c/kami>

QR code de la cagnotte :



Color Run - Dimanche 10 septembre



L'APPM organise sa première "Color Run" (Parcours de 4 km marche ou course, fun et coloré) dans le quartier de Bugallière le dimanche 10 septembre 2023 !

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour l'organisation de cet événement (sécurité sur le parcours, aide à la restauration, installation, rangement). Merci de nous contacter via parents.pontmarchand@gmail.com si vous souhaitez participer.

Paul Dandelot



L'ensemble des administrateurs et des salariés de l'UAHB souhaitent saluer l'engagement de Paul Dandelot qui nous a quittés, brutalement, le 19 juillet dernier.

Paul aimait son quartier qu'il avait découvert en 1995 et il s'était engagé rapidement dans différentes actions liées au Centre Socioculturel. Nous retenons en outre sa forte implication dans son rôle de coordinateur du Troène : véritable pilier dans l'organisation de la diffusion de notre journal de quartier.

Il savait aussi nous faire partager ses multiples passions : alpinisme, vélo, musique et bien d'autres. Mais nous pensons aussi à sa participation à la chorale du quartier " le chœur des Bugalliens " qu'il affectionnait particulièrement. Paul ne laissait pas indifférent : son engagement, son implication, son originalité nous touchaient tant il savait faire preuve d'humanité.

Jean-Paul MONNIER
Administrateur UAHB

U.S. Bugallière Football

Rentrée des classes « de foot » !

Enfants nés en 2014 : lundi 4 septembre 18H

Enfants de 2015 à 2018 : mercredi 6 septembre 18H

Le club accueille les enfants garçons et filles nés de 2014 à 2018. Les entraînements se déroulent le mercredi soir de 18H à 19H30 sur le terrain synthétique de La Bugallière.

Les enfants nés en 2014 ont un entraînement supplémentaire le lundi soir de 18H à 19H30.

Des rencontres contre des clubs de la banlieue nantaise sont organisées régulièrement le samedi matin.

De plus, le club présente une offre diversifiée :

- La compétition du dimanche après-midi :

2 équipes en D3 et D5.

- La compétition du lundi soir en football entreprise : 2 équipes en D1 et D2.

- Le football loisir du vendredi soir :

2 équipes.

Les entraînements pour ces équipes se déroulent le mardi, mercredi et jeudi soir de 19H30 à 21H.

Le club envisage de recruter un jeune volontaire de moins de 25 ans pour une mission en service civique pour des missions éducatives et pédagogiques et des missions d'organisation d'événements dans la vie de l'association intégrée dans le quartier de La Bugallière. N'hésitez pas à nous contacter.

Pour tout renseignement :

usbugfoot@gmail.com
et ecoledefootdelabug@gmail.com



Proverbe japonais

" On commence à vieillir
quand on finit d'apprendre. "

Fleurs & Décors Orvault

À partir de septembre, reprise des activités habituelles de l'association.

- . Art floral (adulte et enfant)
- . Scrapbooking
- . Décors sur parchemin (dentelle).

Renseignements et inscriptions :

Monique Bonneau :

02 40 84 11 36 - 06 32 70 80 72

Christiane Allard : 02 51 78 67 19

par mail :

fleursetdecors44@gmail.com

Coin des annonces

CHERCHE

- Une personne sérieuse pour récupérer ma fille à l'école Pont Marchand et la ramener à mon domicile (à 500m) 3 soirs par semaine et seulement semaine impaire (mardi, jeudi et vendredi) de 18h à 19h. Si vous êtes motivé alors n'hésitez pas à me contacter au **06 74 95 69 78**
- Personne sérieuse expérimentée pour 2 heures par semaine de ménage, dès que possible. Rémunération CESU possible. Contact **06 45 22 22 97**
- Je suis un habitant du quartier et suis à la recherche d'une personne qui aurait des connaissances en réparation de vélo. Merci à vous. Denis Secher **07 67 20 79 19**

DONNE

- 1 vélo 20 pouces rose, 1 vélo 14 pouces bleu, 1 fauteuil/réhausseur 15/36kg, 2 combinaisons baignade (1 étiquette 10 ans, 1 sans étiquette pour ado) à retirer sur place à la Bug. **07 66 12 96 70**