

Le Troène

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

AGENDA

SAVE
DATE

Agenda : les dates à venir

[https://padlet.com/communication266/
Agenda_CSC_Bugalliere](https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere)



Animation Jeunesse

du lundi au vendredi
entre 10h30 -12h30 et 14h-19h.
Du 27 juin au 1er septembre - UAHB



Ludothèque Tulitujou

Mercredi de 16h30 à 17h30 en Juillet
et les 23 et 30 août
Dimanches 2 et 23 juillet
de 10h à 12h30
Pour les dimanches à venir lire p.2 - UAHB



Séance découverte signe associée à la parole

Mercredi 5 juillet : 10h
Sur réservation - ENCHANFANTINES



Sorties d'été

Juillet - Août - Septembre
Lire p.2 - UAHB



Chariot animé

Mardis 11 juillet, 22 et 29 août
entre 10h et 12h
Square de la Solidarité - UAHB



Part'ages

Fermé du 27/07 au 10/08
Chaque jeudi : 16h - 18h30
Salle de danse - UAHB



Bug-Caf' Fêt

Chaque jeudi : 14h30 - 17h
Salle Pont Marchand - UAHB



Entr'Acte

Chaque lundi : 14h - 17h30
Lire p.2
Salle Georges Brassens - UAHB



Repaire numérique

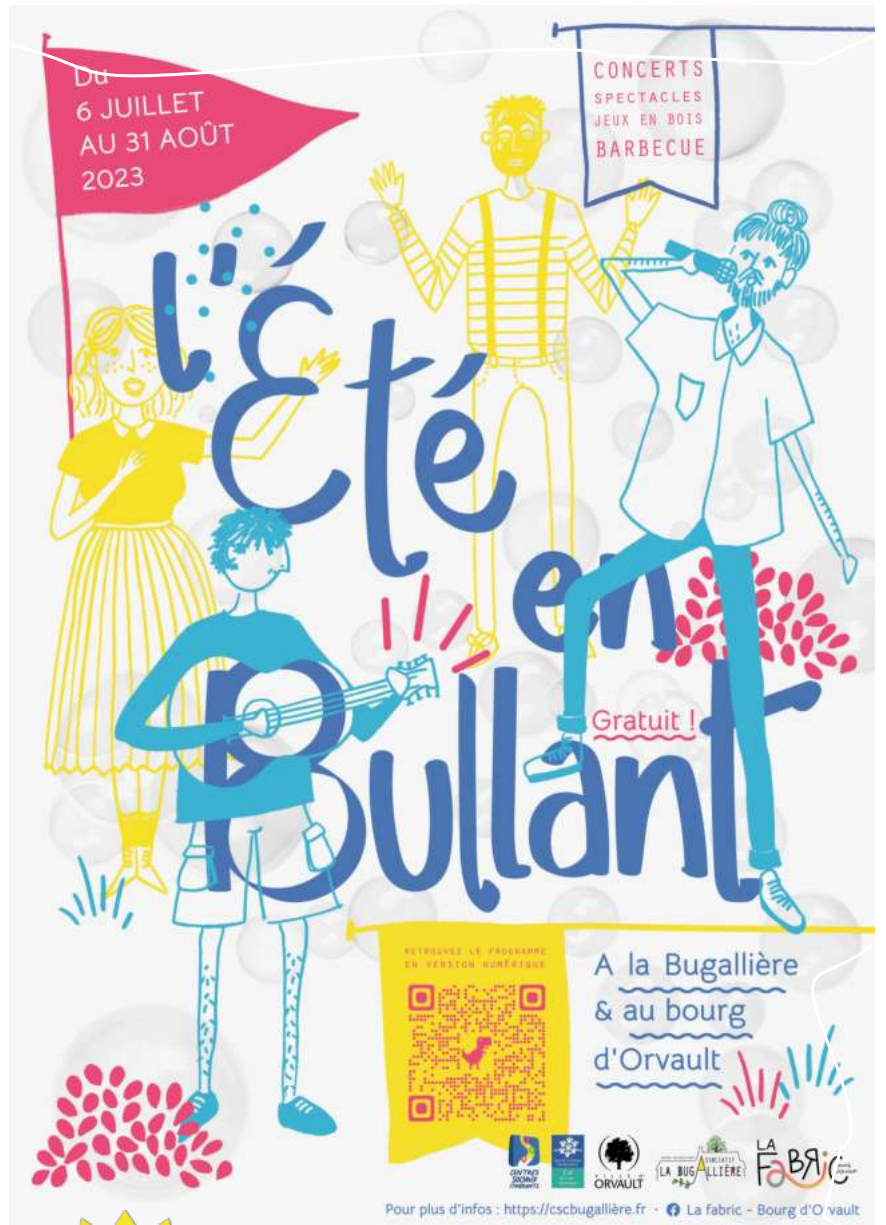
Chaque vendredi de 14h30 à 17h
Salle Yves Montand - UAHB



Caverne de l'Espoir

Dernière permanence le 6 juillet avant
les vacances.
Ouvert le jeudi 10h-12h / 14h-18h
Centre Stévin - ESPOIR ORVALAIS

Le prochain Troène sera distribué dans vos
boîtes aux lettres le lundi 4 septembre...
Merci d'envoyer vos articles
avant le 30 août.



Sorties d'été

Festival, sortie plage, canoë/Kayak, pêche à pied...
Il reste de la place ! Lire le programme p.2

L'été au Centre Socioculturel

L'accueil du Centre Socioculturel sera fermé à partir du mercredi 26 juillet et ouvrira ses portes le 16 août à partir de 14h

Bug-Caf'Fêt

est ouvert le jeudi de 14h30 à 17h salle Pont Marchand

Part'âges

sera fermé du 27 Juillet 2023 au 10 Août 2023 (inclus).

Le reste du temps, le lieu reste ouvert pour accueillir les parents et leurs enfants de 0 à 6 ans autour de jeux, lectures, goûter. En plein air derrière la ferme si le temps le permet ou bien dans la salle de danse de 16h à 18h30.

L'entr'acte

sera ouvert les lundis suivants de 14h à 16h : 10/07 - 17/07 - 24/07 - 21/08 - 28/08. Un temps de jeux et de convivialité sans inscription.

Tulitujou

La ludothèque reste ouverte les mercredis de juillet et les mercredis 23 et 30 août de 16h30 à 17h30 dans la bibliothèque.

Possibilité d'autres permanences le dimanche. N'hésitez pas à appeler au **02 40 63 54 88**.

L'équipe d'animation jeunesse accueille les jeunes (Collège, lycée...) tout l'été non stop, du lundi au vendredi entre 10h30-12h30 et 14h-19h. Du 27 juin au 1^{er} septembre.

Sorties d'été pour toutes et tous

Pour changer d'air cet été, nous vous proposons comme chaque année, quelques sorties ou temps d'animations seul ou à partager en famille.

Inscriptions auprès du Centre.



■ **Mercredi 12 juillet** - Sortie festival "Aux heures d'été" - Spectacle familial musical " Ticoulitintin " au parc du Val de Chézine
Départ 15h30 et retour 17h30 - Gratuit

■ **Mercredi 16 août** - Sortie plage de la Mine d'Or à Pénestin
Départ 10h30 et retour 16h (prévoir pique-nique !)
Participation 1euro/personne - 2 euros/famille

■ **Mercredi 23 août** - Sortie plage à St Brevin les Pins
Départ 15h et retour 19h30
Participation 1 euro/personne - 2 euros/famille

■ **Mercredi 30 août** - Journée canoë-kayak/détente à Pont Caffino
Départ 10h et retour 16h (prévoir pique-nique !)
Si location canoë/kayak, participation 3 euros/enfant et 5 euros/adulte

■ **Samedi 2 septembre** - Sortie pêche à pied à Préfailles avec l'association Echos nature
Départ 11h et retour 18h (prévoir pique-nique !)

Participation 2,5 euros/personne et 5 euros/famille
> Chariot animé (jeux et activités libres et variées) au square de la solidarité les **mardis 11 juillet, 22 et 29 août entre 10h et 12h**

> Part'âges (lieu d'accueil enfants-parents) **les jeudis de 16h à 18h30**



Le "Coucou" continue son périple à Orvault



Voici un petit retour de la sortie du "coucou" à l'Ehpad du bourg d'Orvault le mardi 27 juin en compagnie de Agnès, Jean-Marc et Claire, bénévoles actifs et pilotes chevronnés du triporteur.

"Nous avons fait trois tours dont 2 avec des nouvelles personnes du Cantou (Unité d'Alzheimer). Elles étaient contentes de prendre l'air et de voir du paysage. En discutant avec la personne aidante, elle m'a dit que le triporteur était leur seule sortie au sein de l'Ehpad en dehors des visites de la famille.

Nous avons également promené 2 autres résidentes au château du Loret à leur demande. Elles ont bien apprécié de se laisser conduire sans n'avoir rien à faire, de revoir le château et tout ce cadre arboré

et fleuri car elles ne peuvent plus aller aussi loin à pied : "c'était splendide, magnifique, j'ai des images plein les yeux....". Quoi de plus beau que ce témoignage ?

Une petite anecdote, à la 2^{ème} balade, que nous souhaitons partager. Nous avons eu droit à une petite ovation de la part d'un groupe d'une dizaine de jeunes qui nous ont dit lorsque l'on est arrivé à leur hauteur, bien aimer le look et le design du vélo. Nous leur avons expliqué que l'on proposait, entre autres, des balades aux résidents des Ehpad d'Orvault. Ils ont adoré l'idée et nous sommes repartis sous leurs applaudissements.

Pour finir, l'animatrice nous a informé qu'à l'Assemblée Générale prévue ce jeudi 29 juin, les membres ont l'habitude de sélectionner une photo d'une activité de l'Ehpad, et cette année, c'est le triporteur qui a été retenu. Nous en sommes très heureux et cela donne encore davantage de sens à notre action."

Si vous souhaitez rejoindre la joyeuse équipe de pilotes-bénévoles, vous êtes les bienvenus.

Renseignements : 02.40.63.44.45 ou accueil@cscbugalliere.fr

La Fête de quartier ? Vous y étiez ?

Ce samedi 24 juin 2023, il faisait très beau et aussi très chaud... Mais cela ne vous a pas empêchés de répondre présent et participer à notre traditionnelle Fête de quartier de La Bugallière.

Le "Choeur des Bugalliens" a officiellement ouvert cette journée conviviale à 15h en nous faisant profiter de leurs vocalises et en nous incitant à chanter avec eux.



A l'ombre des arbres, vous avez pu profiter des différents espaces proposés et animés par les bénévoles et salariés de l'association entre farniente, structure gonflable, jeux d'extérieur divers, balades en triporteur, stand de " l'Espoir orvaltais " et atelier " Troc et astuces ", etc... Valorisant leur projet d'inclusion, les jeunes de l'ADAPEI ont également activement participé, avec l'espace jeunes, au dynamisme des activités.

Dans la fournaise du gymnase, vous avez été très nombreux à apprécier les restitutions " danse et hip-hop " menées de main de maître par nos jeunes et virevoltants artistes !

La relative " douceur " de la Ferme et de l'accueil vous ont fait voyager et rencontrer les " Imposteurs ", l'atelier-photo d'Orvault et son exposition, l'espace jeux (de société, de cartes, échecs...) et la salle " fraîcheur ", dotée de brumisateurs, ventilateurs et bar à sirop.

Dans la cour, écrasée par le soleil, vous avez pu profiter du bar et de sa joyeuse équipe, d'un concert rythmé par le groupe " Autour de Debbie " et de 2 Foodtrucks offrant plusieurs possibilités de restauration (pizzas et galettes). Le stand de l'AMAP nous a également proposé, en partenariat avec le Centre Socioculturel, un apéro festif et gourmet agrémenté de produits locaux voire bio.

Dès 21h00, au rythme du son et de la lumière de notre Dj, les adeptes de la danse se sont retrouvés et ont enflammé le dancefloor sablonneux durant 3h non-stop !

Cette journée n'existerait pas sans vous tous et nous tenons à vous remercier pour votre présence et votre bonne humeur en espérant vous revoir très bientôt lors de " L'Eté en bullant " ou autre évènement estival.

Une mention particulière à notre très dynamique et disponible équipe de bénévoles qui s'est mobilisée pour l'organisation et la gestion de ce moment => MERCI

Cette édition reste également marquée par le partenariat actif proposé par le Centre Socioculturel, et accepté par de nombreuses associations qui ont apporté une réelle plus-value à cette journée.

En 2024, l'UAHB fêtera ses 50 ans. Il se pourrait bien que nous ayons besoin de vous rapidement pour célébrer ce demi-siècle en grandes pompes.

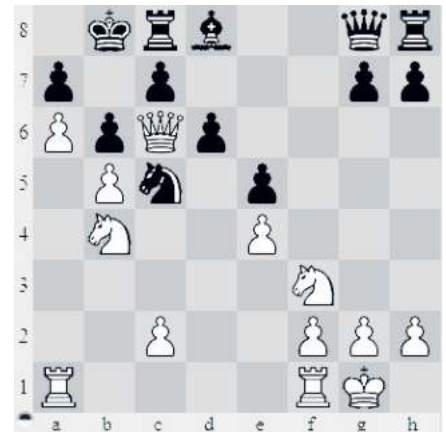
L'équipe du Centre Socioculturel

Les cavaliers de la Bug

Problème n° 73

Dans le mille

Trait aux Blancs, mat en 4 coups



Solution du problème n°72 :

1. Ch6+! Rh8
2. Dxe5!! Dxe5
3. Cxf7+ Rg8 (3... Txf7 4. Td8+ De8 5. Tx8+ Tf8 6. Txf8++)
4. Nxe5

Les Blancs ont gagné une pièce et un pion.

Cuisine et Compagnie

Gâteau aux amandes



Ingrédients

20cl de crème fraîche - 150g de farine - 120g de sucre
4 oeufs - 1 sachet de levure
Four : 200°

1. Mélanger le tout. Verser la préparation dans un plat (plat et rectangulaire), de préférence, étalez la pâte et mettez au four.

Durée de cuisson : environ 20 mn (tester la cuisson avec la lame de couteau).

2. Pendant la cuisson, préparez :

. 20g de beurre fondu
. 4 c. à soupe de lait
. 100g de sucre
. 1 sachet de sucre vanillé
. 1 sachet de 125g d'amandes effilées.

Mettre le four en position grill. Étalez la préparation ci-dessus sur le gâteau dès qu'il est cuit et faites griller le tout.

Précautions

Pendant ce temps, il est interdit de : répondre au téléphone, d'aller au petit coin, de papoter et refaire le monde avec vos voisins. Restez planter devant votre four et SURVEILLEZ !!!

Bonne retraite Elise !



En 1999, en remplacement d'un congé de maternité, Elise arrive au Centre Socioculturel et démarre un CDI en 2001 à l'accueil secrétariat.

Lors de formations, elle trouve un intérêt particulier pour mettre en avant la fonction "Accueil" et c'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'elle entraîne toute l'équipe dans ce projet tout au long de son parcours. Toujours avec le sourire, même au téléphone, on sent qu'Elise veille à l'écoute de chacun, qu'il soit habitant, adhérent, administrateur ou bénévole.

Nous lui souhaitons une belle retraite avec de beaux projets à réaliser et du temps pour choyer ses enfants et petits-enfants.

Jacotte, administratrice

"Arc en ciel" avec l'ADAPEI

En cette journée du 22 Juin 2023, le groupe "Arc-en-Ciel" a partagé ses chants de carnaval avec les jeunes de l'Adapei. Réceptifs à 100 %, ils ont bien participé, chanté et dansé avec nous et fait éclater, pour finir en apothéose, les deux piñatas réservées spécialement pour eux. Nous avons poursuivi ensemble par un repas partagé.

Un très, très chouette moment. Un vrai bonheur !

Agnès D.



Vie de quartier

Color Run



L'APPM organise sa première "Color Run" dans le quartier de la Bugallière le **dimanche 10 septembre 2023 !**

Parcours de 4 km marche ou course, fun et coloré, non chronométré, sans pression et totalement libre.

Course limitée à 500 participants, n'attendez pas pour vous inscrire !
Infos et inscriptions via le QR code.



<https://www.helloasso.com/associations/association-des-parents-du-pont-marchand/evenements/color-run-appm-2023>

Fleurs & Décors Orvault

À partir de septembre, reprise des activités habituelles de l'association.

- . Art floral (adulte et enfant)
- . Scrapbooking
- . Décors sur parchemin (dentelle).

Renseignements et inscriptions :

Monique Bonneau :

02 40 84 11 36 - 06 32 70 80 72

Christiane Allard : 02 51 78 67 19

par mail :

fleursetdecors44@gmail.com

Citation

L'été s'impose et contraint toute âme au bonheur.

André Gide

L'école élémentaire Pont Marchand

L'école élémentaire Pont Marchand recherche un ou une volontaire en service civique sur le temps scolaire à partir de septembre 2023.

Contactez-nous au **02 28 07 45 59** ou par mail **ce.0441734w@ac-nantes.fr**

<https://www.service-civique.gouv.fr>

Mme Renet

Directrice de l'école élémentaire Pont Marchand

Coin des annonces

Femme de 57 ans avec expérience depuis 22 ans recherche 2h de ménage ou repassage le mardi de 10h45 à 12h45 à la Bugallière, la Madoire, Bois Jouan. 14€ de l'heure net dont 10 % de congés payés inclus en CESU.

06 74 50 68 84 à partir de 18h30.

RECHERCHE

Petite table ronde de jardin à prêter pour juillet et août pour Bug-Caf'Fêt.

06 48 89 45 66

TROUVE

Carte Libertain et trousseau de clés. Se renseigner à l'accueil du CSC.

02 40 63 44 45

Skate Board quartier de la Madoire.

06 62 71 75 55

PET-SITTER CHATS ET NACS
(Nouveaux Animaux de Compagnies).

Femme 49 ans, grande expérience des chats, sens des responsabilités.

Je me propose de dorloter vos animaux chez vous en votre absence.

Secteur Orvault / Nantes / périphérie.

SMS ou tél pour toutes infos :

06 98 36 26 77