

# Le Troène

Depuis 1976

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

## AGENDA

Agenda : les dates à venir

[https://padlet.com/communication266/Agenda\\_CSC\\_Bugalliere](https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere)

**Ludothèque Tulitujou**

Mercredi de 16h30 à 17h30  
Dimanches 25 juin, 2 et 23 juillet  
de 10h à 12h30 - UAHB

**Fête de quartier**

Samedi 24 juin à partir de 15h  
CSC Bugallière - UAHB

**Balade du dernier dimanche  
de chaque mois**

Dimanche 25 juin  
Rendez-vous à 10h  
Parking du Centre Socioculturel - UAHB

**Permanences CLCV**

Jeu 29 juin : 16h - 18h  
Salle Yves Montand - CLCV

**Exposition Photos de l'Atelier Photo  
d'Orvault**

Jusqu'au 30 juin  
CSC Bugallière - UAHB

**Séance découverte signe associée  
à la parole**

Mercredi 5 juillet : 10h  
Sur réservation - ENCHANFANTINES

**Sorties d'été**

Juillet - Août - Septembre  
Lire p.2 - UAHB

**Chariot animé**

Mardis 11 juillet, 22 et 29 août  
entre 10h et 12h  
Square de la Solidarité - UAHB

**Part'âges**

Chaque jeudi : 16h - 18h30  
Salle de danse - UAHB

**Bug-Caf' Fêt**

Chaque jeudi : 14h30 - 17h  
Salle Pont Marchand - UAHB

**Entr'Acte**

Chaque lundi : 14h - 17h30  
Salle Georges Brassens - UAHB

**Repaire numérique**

Chaque vendredi de 14h30 à 17h  
Salle Yves Montand - UAHB

**Caverne de l'Espoir**

Ouvert le jeudi  
10h-12h / 14h-18h  
Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

# animation JEUNESSE

À partir de 11 ans

"On passe en  
mode **VACANCES** !"

**SORTIES,  
PROJETS.**

**activités  
SPORTIVES,  
ARTISTIQUES  
& CULTURELLES**

**JEUX,  
soirées**

**ACCUEIL  
LIBRE**

**NOUS  
TROUVER**

10 rue du Pont-Marchand  
44700 Orvault

07 68 66 12 21

  jeunesse\_bugalliere

Nous  
sommes  
ouvert

**TOUT  
l'été  
en NON  
STOP**

**Du 27 juin  
au  
1er septembre**

10h30 - 12h30  
14h00 - 19h00

**Du lundi  
au vendredi**



➔ Attention ! Il ne reste qu'un Troène avant les vacances...

## Week-end entre familles 23-24 SEPTEMBRE

### Dernières places !

Il reste encore des places pour ce week-end au camping le Gréarn à Ambon. C'est l'occasion de profiter d'un moment de détente au bord de mer et de rencontrer d'autres familles du quartier.

Tarif au quotient familial pour l'hébergement (mobilhome, tente, gîte selon les préférences).

Inscriptions souhaitées **avant le 30 juin**.



## Les cavaliers de la Bug



Les Cavaliers de la Bug



**Problème n° 72**  
Petite combinaison  
Trait aux Blancs



**Solution du problème n°71 :**

- 1... Cf3+!!
2. gxf3 (2. Rh1 Cf2++) 2... Tg6+
3. Rh1 Cf2++

## Sorties d'été

Pour changer d'air cet été, nous vous proposons comme chaque année, quelques sorties ou temps d'animations à partager seul ou en famille.

Inscriptions auprès du Centre.

- **Mercredi 12 juillet** - Sortie festival "Aux heures d'été" - Spectacle familial musical Ticoulitintin au parc du Val de Chézine  
Départ 15h30 et retour 17h30 - Gratuit
- **Mercredi 16 août** - Sortie plage de la mine d'or Pénestin  
Départ 10h30 et retour 16h (prévoir pique-nique !)  
Participation 1euro/personne - 2 euros/famille
- **Mercredi 23 août** - Sortie plage St Brevin les Pins  
Départ 15h et retour 19h30  
Participation 1 euro/personne - 2 euros/famille
- **Mercredi 30 août** - Journée canoë-kayak/détente Pont Caffino  
Départ 10h et retour 16h (prévoir pique-nique !)  
Si location canoë/kayak, participation 3 euros/enfant et 5 euros/adulte
- **Samedi 2 septembre** - Sortie pêche à pied avec l'association Echos nature  
Départ 11h et retour 18h (prévoir pique-nique !)  
Participation 3 euros/personne et 5 euros/famille

> Chariot animé (jeux et activités libres et variées) au square de la solidarité les **mardis 11 juillet, 22 et 29 août entre 10h et 12h**

> Part'âges (lieu d'accueil enfants-parents) **les jeudis de 16h à 18h30**



## Nous recrutons...



Le CSC recrute en CDI un animateur ou une animatrice enfance sur les temps d'accompagnement scolaire et de mercredis animés. La personne est chargée de concevoir et d'animer ces temps en lien avec l'équipe et les bénévoles. Le poste est à pourvoir pour début septembre. Pour voir l'offre de poste et avoir plus de renseignements, vous pouvez contacter Mélanie.

Rens. : 02 40 63 44 45

## Ça s'est passé le samedi 17 juin 2023 à La Gobinière !!!

Pour faire suite aux restitutions-théâtre, le Centre Socioculturel de La Bugallière tient une nouvelle fois à remercier l'ensemble des comédiens pour leurs prestations abouties et leur participation assidue tout au long de l'année.

Après une matinée et une après-midi entière de filage et de découverte du lieu, le stress a laissé place à l'excitation. Le rideau s'est levé, les lumières se sont allumées et nos artistes ont su exprimer leur dynamisme et leur personnalité pour nous offrir de jolis moments de rire et d'émotion.

Une nouvelle fois, une belle dédicace à nos 2 intervenantes, Anne et Julie, pour leur patience, leur disponibilité, leur professionnalisme et leur entrain pour valoriser leurs élèves et rendre ce moment unique...

Merci également à notre Fée des lumières, Cassandre, qui a su s'adapter à nos besoins et nous illuminer de son talent.



Nous souhaitons également remercier l'ensemble du public (près de 200 personnes sur les 2 spectacles), ainsi que les parents, qui ont su comprendre l'importance de ces restitutions collectives portées par les valeurs du Centre Socioculturel ainsi que pour leur générosité lors de la participation "à la chaussette".

Nous constatons qu'une grande partie de nos élèves (enfants, ados et adultes) ont assisté aux 2 représentations. Cela donne du sens à ce moment culturel, festif et convivial.

Nous vous donnons d'ores et déjà RDV pour l'édition 2024 et espérons vous voir nombreux sur nos 4 ateliers théâtre (enfants, ados, adultes et impro).

## Aquagym - Remerciements

Les pratiquantes d'aquagym remercient Guérand, leur prof depuis 4 années pour ses cours sportifs et dynamiques dispensés dans la bonne humeur.

" Ça pique un peu là mais toujours avec le sourire ", c'est sa devise ! "

Pour formuler nos meilleurs vœux pour la suite, nous citerons Henry James « il est temps de commencer à vivre la vie dont vous rêvez ».

**Tes élèves assidues (enfin presque !)**



## Cuisine et Compagnie



### Tartare de betterave à la truite fumée

Nombre de personnes : 4

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : pas de cuisson

Degré de difficulté : facile

Coût : abordable



#### Ingrédients

- 3 betteraves cuites (250g)
- 2 filets de truite fumée
- 1 pomme (granny-smith)
- 200g de chèvre frais
- 50g de cerneaux de noix
- 1/2 botte de ciboulette
- 1 cuil. à soupe d'huile de noix
- 1 cuil. à café de vinaigre de cidre
- 1/2 citron
- Sel et poivre

1. Pelez les betteraves, coupez-les en petits dés, mettez-les dans un saladier avec l'huile et le vinaigre. Salez, poivrez et mélangez.

Rincez la pomme, émincez-la en fines lamelles en ôtant coeur et pépins.

2. Citronnez-les pour éviter qu'elles ne noircissent, réservez.

Ciselez la ciboulette, concassez les cerneaux de noix puis mélangez au chèvre dans une jatte. Hachez la truite au couteau. Dans 4 verres, disposez une couche de dés de betterave, couvrez de poisson puis de chèvre, terminez par des dés de betterave et décorez avec les lamelles de pomme. Réservez au frais jusqu'au moment de servir.

## La nouvelle plaquette du Centre Socioculturel

La nouvelle plaquette du Centre Socioculturel est consultable sur le site.

Elle est disponible en version papier à l'accueil du CSC.



## Vie de quartier

### L'armoire à dons est de retour !

En partenariat avec la mairie d'Orvault, le CSC de la Bugallière, l'association les Ateliers Ecolo-Citoyens, vous propose de retrouver l'armoire à dons, totalement transformée !

Cette année l'armoire à dons est installée près de l'entrée des bureaux du CSC de la Bugallière, prête à vous accueillir.

Dans l'armoire à dons vous pouvez déposer (ou récupérer) :

- des CD, DVD, jouets, jeux de sociétés, livres enfants, décoration, outils etc... en bon état et complets.

Si vous avez des livres (autres que livres pour enfants), des vêtements, des encombrants, vous pouvez les déposer dans les lieux adaptés disponibles sur la commune d'Orvault (déchetterie, boîtes à livres, Espoir Orvaltais, Bornes Relais...).

A très bientôt !

*L'équipe des Ateliers Ecolo-Citoyens*



## Color Run



L'APPM organise sa première "Color Run" dans le quartier de la Bugallière le **dimanche 10 septembre 2023 !**

Parcours de 4 km marche ou course, fun et coloré, non chronométré, sans pression et totalement libre.

Course limitée à 500 participants, n'attendez pas pour vous inscrire !  
**Infos et inscriptions via le QR code.**



## Fleurs & Décors Orvault

À partir de septembre, reprise des activités habituelles de l'association.

- . Art floral (adulte et enfant)
- . Décors sur parchemin (dentelle).

Renseignements et inscriptions :

**Monique Bonneau : 02 40 84 11 36 - 06 32 70 80 72**

**Christine Allard : 02 51 78 67 19**

par mail : [fleursetdecors44@gmail.com](mailto:fleursetdecors44@gmail.com)

## Citation

"La joie partagée grandit."  
*De Massa Makan Diabaté*

## La troupe des Plaisanciers

La troupe des Plaisanciers présente : ZAÏ ZAÏ ZAÏ ZAÏ, une comédie satirique adaptée de l'œuvre originale de Fabcaro.

**Dimanche 2 juillet à 18h**

Théâtre de la Gobinière

**Mardi 4 juillet à 20h**

Salle Béjart au CSC de Plaisance

Contact et réservation : **02 40 76 94 47**  
[accueil@collectif-plaisance.com](mailto:accueil@collectif-plaisance.com)

## Coin des annonces

Femme de 57 ans avec expérience depuis 22 ans recherche 2h de ménage ou repassage le mardi de 10h45 à 12h45 à la Bugallière, la Madoire, Bois Jouan. 14€ de l'heure net dont 10 % de congés payés inclus en CESU.

**06 74 50 68 84** à partir de 18h30.

### A VENDRE

Deux portes fenêtres arrières de notre maison (double battant). Double vitrage, serrure clé, bon état général. Couleur blanc.

Plus informations : **06 76 88 08 09**

### TROUVE

Carte Libertain et trousseau de clés.

Se renseigner à l'accueil du CSC.

**02 40 63 44 45**

Skate Board quartier de la Madoire.

**06 62 71 75 55**

### BABY-SITTING

Bonjour, Je m'appelle Nina et j'ai bientôt 18 ans. Je vous propose mes services de Baby-sitter cet été.

J'ai de l'expérience auprès des enfants de 1 mois à 10 ans, dont des fratries.

Je suis secouriste bénévole à la Protection Civile de Nantes.

Si mon annonce vous intéresse, contactez-moi au **07 83 00 77 83**

Prenez-la aussi en photo, elle pourra vous servir pendant l'année scolaire prochaine !

### DONNE

Frigo et sèche-linge.

**06 48 89 45 66**