

Le Troëne

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

AGENDA

Agenda : les dates à venir

https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere

SAVE
THE
DATE



Ludothèque Tultujou
Mercredi de 16h30 à 17h30
Dimanches 4 et 11 juin
de 10h à 12h30 - UAHB



Une fête pour découvrir notre environnement
Du lundi 5 au 11 juin
VILLE ORVAULT - OBBC



Réinscriptions Musique et activités de loisirs
Du lundi 5 au vendredi 16 juin
CSC Bugallière - UAHB



Séance découverte signe associée à la parole
Mercredis 7 juin - 5 juillet à 10h
Sur réservation - ENCHANFANTINES



Concert de fin d'année
Jeudi 8 juin à partir de 19h - UAHB



Tour de la Bug
Samedi 10 juin de 14h à 21h
Départ de la parade à 18h
du city-stade - UAHB



Séjour Vacances Adultes/Séniors
Réunion de préparation
Lundi 12 juin de 10h30 à 12h
Salle Boris Vian - UAHB



Fête de quartier
Samedi 24 juin à partir de 14h30
CSC Bugallière - UAHB



Permanences CLCV
Jeudi 29 juin de 16h à 18h
Salle Yves Montand - CLCV



Part'âges
Chaque jeudi : 16h à 18h30
Salle de danse - UAHB



Bug-Caf' Fêt
Chaque jeudi : 14h30 - 17h
Salle Pont Marchand - UAHB



Caverne de l'Espoir
Ouvert le jeudi
10h-12h / 14h-18h
Centre Stévin - ESPOIR ORVALTAIS

ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LES JEUNES DE LA BUGALLIÈRE

TOUR DE LA BUG' #2

GRATUIT

**SAMEDI 10 JUIN
14H-21H**
CITY STADE DE LA BUG

SKATE PARK PAR X-TENSION
PARADE DÉGUISÉE
ROCK N'GLISS MIX DJ

PLUS D'INFOS :
@jeunesse-bugalliere
07 68 66 12 21

Avis de rendez-vous JEUNESSE

> Mercredi 7 juin :
à 12h30

Les rendez-vous pique-nique !

C'est le retour des rendez-vous pique-nique du mercredi !

Chacun son pique-nique.

Square du Cosmos - Gratuit.

> Mercredi 7 juin :
14h00 à 18h

Organisation du Tour de la Bug 2023

On continue à avancer ensemble (décoration, communication, musique...)

> Mercredi 7 juin :
16h

Goûter pour le départ de Kévin

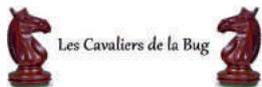
> Samedi 10 juin :
de 14h à 21h

Le Tour de la Bug 2023

07.68.66.12.21

jeunesse_bugaliere

Les cavaliers de la Bug



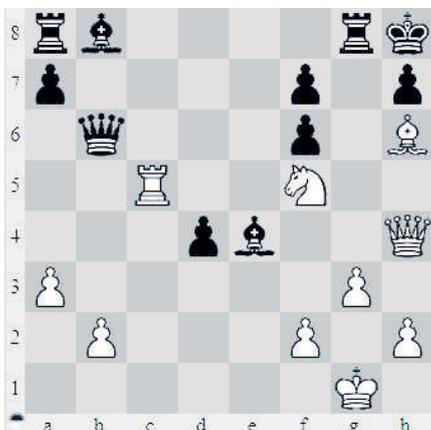
A NOTER :

PAS D'ECHEC LE SAMEDI 10 JUIN

Problème n° 69

Court-circuit

Trait aux Blancs mat en 4 coups



Solution du problème n°68 :

- 1... Txh4+!!
2. gxh4 Df5+
3. Rh2 (3. Rg3 Dg4+ 4. Rh2 Dg2+)
+) 3... Dg4
(menace mat en g2)
4. Thg1 4... Dxh4++

Tour de la Bug : l'espace gourmandises



Lors de l'édition n°2 du Tour de la Bug', l'événement 100 % organisé et créé par les jeunes, il sera possible de rider sur le skate-park, se déguiser pour la parade ou même glisser sur le city au rythme de la musique !

En parallèle, vous trouverez un espace gourmandises et ses succulents mets, gâteaux, boissons et autre croque-monsieur. Vos éventuelles offrandes de gâteaux sucrés "faits maison" seront les bienvenus !

Les bénéfices récoltés par le stand reviendront en intégralité aux projets initiés par les jeunes.

Un grand merci d'avance.

Les organisateurs du Tour de la Bug'

Actualité de Tulutjou

Dimanche 4 et 11 juin, des bénévoles ouvrent les portes de Tulutjou entre 10h et 12h30. Lors de la dernière rencontre des bénévoles, il a été confirmé que ces horaires d'ouverture sont ceux qui conviennent le mieux à l'équipe.

C'est vrai que parfois, faute de bénévoles disponibles, vous pouvez trouver portes closes.

Comment savoir si c'est ouvert le dimanche ?

Soit en vérifiant dans l'agenda du Troène, soit en appelant directement à Tulutjou au 02 40 63 54 88 à partir de 10h le dimanche matin !

Envie de rejoindre l'équipe bénévole ?

N'hésitez pas à passer les voir le dimanche ou, contactez Estelle au Centre Socioculturel.



LA JOYEUSE ÉQUIPE BÉNÉVOLE DE LA LUDOTHÈQUE TULUTJOU - MAI 2023

La Bugalière à la fête de l'environnement du 11 juin

● L'atelier "Troc & Astuces" sera présent à la journée de l'environnement du 11 juin prochain et proposera les animations suivantes :

- atelier "création de terrariums" avec des objets de récup et éléments naturels (bocaux en verre, terreau, mousse, petites plantes grasses et déco avec cailloux, galets, coquillages, écorce de bois, petites pommes de pin, plumes...



- atelier "nature peinture" où chacun pourra fabriquer son propre pinceau naturel à partir d'un bout de bois de 10 à 15 cm environ auquel il fixera à l'aide d'une ficelle une feuille d'arbre ou brindille ou pétale, plume, herbe diverse. Il pourra ensuite s'essayer à la réalisation d'une aquarelle 100 % naturelle et peindre un tableau végétal unique grâce à la peinture que l'on aura préalablement préparée, composée de jus de chou rouge ou betterave, jus d'épinard ou poudre de spiruline, pelures d'oignons jaunes ou poudre de curcuma, curry + bicarbonate, vinaigre blanc, pour obtenir du bleu-vert, violet-rose et jaune-orange + eau et farine pour une peinture liquide ou plus épaisse.



Pour les plus petits, des éléments naturels servant de tampons tels que des cailloux, galets, fleurs, feuilles, morceaux de bois, pommes de pin... seront également à leur disposition pour réaliser leur chef-d'oeuvre.

- animation d'un quizz ludique.

- exposition de quelques-unes de nos créations et book illustré de nos réalisations à disposition du public.

● Trio d'accordéons-flûte traversière.

● Présentation des personnages faits de "déchets" : balais, emballages et autres objets hétéroclites, par Joseph Aubineau.



"Prime de vacances"



"Madame Gargouille"

" Trocs & Astuces "

La pâquerette, belle à croquer !



Troc & Astuces vous propose une recette simple et économique de plante sauvage comestible de saison : la purée de pâquerettes.

Pour 1 personne :

- 130g de pâquerettes (fleurs, tiges, feuilles, tout se mange)
- 2 pommes de terre (taille moyenne)

Remplir une marmite d'eau et la porter à ébullition. Verser les pâquerettes dans la marmite après les avoir rincées abondamment à l'eau claire. Ajouter les pommes de terre épluchées en petits morceaux.

Laisser cuire entre 20 et 30 mn. Egoutter après cuisson.

Broyer la purée avec un moulin manuel ou une fourchette. Ajouter une noix de beurre et éventuellement quelques pâquerettes en décoration.

Cette recette est plus raffinée et plus équilibrée que la simple purée de pommes de terre et aussi moins chargée en glucides. Elle est riche en potassium, calcium et magnésium.

Les feuilles simplement mâchées de la pâquerette soulagent également les aphtes et irritations des gencives. Elle est aussi antitussive, anti-inflammatoire, antalgique, désinfectante cutanée et diurétique.

Plus qu'une simple fleur des champs, ses atouts santé sont autant de raisons de l'aimer un peu, beaucoup, passionnément...



Nouvelle activité : Atelier impro ados (13-18 ans)

Envie de rire, de passer un bon moment, de t'amuser ?
L'atelier d'improvisation théâtre est fait pour toi !

Improquoi ?

L'improvisation théâtrale, c'est tout d'abord JOUER, mais aussi : créer ensemble ses propres personnages, décors et scènes. Et tout ceci, sans texte à apprendre ! Et avec le droit de se tromper (car en impro, il n'y a jamais d'erreur !).

Pour te permettre de te dépasser en toute sécurité, Julie propose une pédagogie progressive basée sur le jeu, l'écoute et la bienveillance.

Un spectacle est prévu en fin d'année (le contenu sera à créer ensemble !).

Les jeunes qui le souhaitent pourront également avoir ponctuellement l'occasion de rencontrer d'autres ados de la région.

Alors, que tu sois timide, fan de fun, rêveur, bavard des mains, raconteur d'histoires, poète, clown, statue, saute-elle... mais surtout intéressé, rejoins-nous !



La soirée des parents : vendredi 30 juin

Et si vous vous autorisiez une sortie sans enfants ?

Nous initions des soirées sorties entre parents avec une proposition de garde d'enfants au Centre Socioculturel.

Vendredi 30 juin - De 19h à 22h30, venez profiter d'un temps sans enfants pour rencontrer d'autres parents du quartier, vous accorder une soirée de répit, passer du bon temps. Pour cette première, nous vous proposons une soirée pique-nique à la " Cueilleuse " le long du canal à Nort sur Erdre. Départ et retour en minibus.

De leur côté, les enfants entre 5 et 12 ans pourront être accueillis sur le centre (12 places disponibles) pour une soirée animée, avec un atelier croque-monsieur pour commencer.



CUEILLEUSE LE LONG DU CANAL À NORT SUR ERDRE

Participation par enfant : 2€
Participation parent : 1€
(prévoir son pique-nique ou possibilité de restauration sur place).

Inscription à l'accueil du CSC.

Citation

La nature est encore le meilleur
des peintres.
Arsène Houssaye

Ciné Cens



THÉÂTRE DE LA GOBINIÈRE



Dans le cadre de la journée mondiale de l'environnement et en partenariat avec l'association OBBC (Orvault Bourg dans le Bon Cens).

Lundi 5 Juin à 20h30 – Tout Public
L'appel des libellules
de Marie Daniel et Fabien Mazzocco
(2020 – 1h) – Tout public

Les libellules comptent parmi les plus anciens insectes volants mais les voilà aujourd'hui menacées car elles font face à un nouveau redoutable défi : cohabiter avec l'espèce humaine. Leur déclin témoigne du mauvais état de nos paysages et surtout d'une ressource essentielle : l'eau douce.

Alors plongeons dans leur monde et écoutons l'avertissement que nous lancent ces créatures colorées.

Cette séance est offerte par l'association OBBC !

Réservations en ligne **ICI** (ou directement au guichet le jour J).

Plus d'infos sur www.cinecens.net

Suivez-nous également sur Facebook ou Instagram.

Coin des annonces

RECHERCHE

Des volets de derrière la maison à la Bugallière. Les 4 paires.

Contact : Mr Vesseron

13 rue d'Andromède.

06 03 11 22 06

A VENDRE

Ecran plat Toshiba HDMI 80cm + support mural - Etat neuf - 150 €.

06 32 01 67 37