

# Le Troëne

Depuis 1978

Journal de la Bugallière et des quartiers environnants

## AGENDA



Agenda : les dates à venir

[https://padlet.com/communication266/Agenda\\_CSC\\_Bugalliere](https://padlet.com/communication266/Agenda_CSC_Bugalliere)



**Tulitujou**

Mercredi de 16h30 à 17h30  
Dimanche 26 mars  
de 10h à 12h30 - UAHB



**Commission Jeunesse**

Lundi 20 mars à 18h30  
Espace Jeunes - UAHB



**Exposition sur les Actions  
du rapport d'activité**

Jusqu' au 31 mars  
Accueil Centre Socioculturel - UAHB



**Spectacle " Les imposteurs au  
tribunal "**

Vendredi 24 mars, 20h30  
CSC Bugallière  
Dimanche 26 mars, 16h  
Ferme du Bignon - LES IMPOSTEURS



**Balade du dernier dimanche  
de chaque mois**

Dimanche 26 mars  
Rendez-vous à 10h  
Parking du Centre Socioculturel -  
UAHB



**Cuisine et C<sup>ie</sup>**

Mardi 28 mars, 12h  
Salle Pont Marchand - UAHB



**Assemblée Générale UAHB**

Vendredi 31 mars, 18h30  
CSC La Bugallière - UAHB



**Séjour Séniors**

RÉUNION  
Lundi 3 avril, 10h30  
Salle B.Vian - UAHB



**Weekend familles**

RÉUNION  
Mardi 4 avril, 18h30  
CSC La Bugallière - UAHB

## Portes ouvertes Part'âges

Venez découvrir ce lieu ludique  
adapté aux familles  
(parents et enfants (jusqu'à 6 ans))

JEUDI 23 MARS  
ENTRE 16H ET 18H30  
Accès libre et gratuit



Salle de danse - 15 rue du Pont Marchand



**INFO : l'accueil du Centre Socioculturel  
sera fermé les 27 et 28 avril 2023**



Centre Socioculturel Associatif de la Bugallière - 10 rue du Pont Marchand 44700 Orvault

02 40 63 44 45 - [csclubugalliere.centres-sociaux.fr](http://csclubugalliere.centres-sociaux.fr) - [accueil@csclubugalliere.fr](mailto:accueil@csclubugalliere.fr)

N° 1593

Du 20/03/2023

## Avis de rendez-vous JEUNESSE

> **Vendredi 24 mars  
de 18h à 23h**

**Nantes Basket Hermine vs Aix-Maurienne**

Gymnase de la Trocardière - Rezé.

Prévoir un pique-nique.

2,5€ - Sur inscription.

**Et aussi :** accueil libre en parallèle des activités, avancées sur les projets en cours, vos idées, vos envies... Informations & inscriptions auprès de l'équipe d'animation jeunesse

☎ 07.68.66.12.21

## Nantes Basket Hermine (NBH) vs Aix-Maurienne



L'équipe d'animation jeunesse propose aux adolescents et adolescentes de se rendre à la salle de la Trocardière afin d'assister à la rencontre entre le Nantes Basket Hermine (NBH), 10<sup>ème</sup> au classement et Aix-Maurienne, 16<sup>ème</sup> au classement national de Pro B.

Ce match aura lieu le vendredi 24 mars 2023 à 20h et la sortie est prévue entre 18h et 23h. La participation demandée est de 2,5€.

Infos et inscriptions auprès des animateurs et animatrices jeunesse :

✉ [jeunesse@cscbugalliere.fr](mailto:jeunesse@cscbugalliere.fr)

☎ 07.68.66.12.21

## Repaire numérique

Le Repaire fermera exceptionnellement ses portes à 16h le 31 mars prochain !

## Assemblée Générale - UAHB

**Vendredi 31 mars 2023, 18h30 - CSC de la Bugallière**

Retrouvons-nous pour échanger autour des actions qui se sont déroulées en 2022 et sur les actions à venir.

Une Assemblée Générale est aussi un moment convivial pour se rencontrer, échanger sur la vie de quartier et pourquoi pas rejoindre l'équipe de co-responsables associatifs qui pilote cette structure.

- ORDRE DU JOUR**
- Présentation du rapport d'activités 2022
  - Présentation du rapport financier
  - Election des co-responsables au conseil d'administration

Vous êtes adhérent du Centre Socioculturel, vous ne pouvez pas être présent à l'AG, pensez à donner votre pouvoir ci-dessous.

### ..... POUVOIR À REMETTRE À L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIOCULTUREL .....

Je ne peux pas être présent à l'Assemblée Générale et donne mon pouvoir à Madame, Monsieur.....  
adhérent à l'UAHB.

Votre nom..... et prénom.....









Signature.

## Les Astuces du Repaire numérique

### **Astuce 11** : À quoi sert la touche Windows de mon clavier ?

A plein de choses !

Seule, elle ouvre le menu « Démarrer » (si on appuie à nouveau, cela ferme le menu). Combinée avec d'autres touches (appuyer simultanément sur les deux touches), on obtient, sur Windows 10, plusieurs actions dont :

 et D (comme Desk / bureau)	Affiche le bureau. Appuyer à nouveau pour retrouver les fenêtres ouvertes.
 et M (comme Minimize / minimiser)	Réduit toutes les fenêtres ouvertes.
 et E (comme Explorer / Explorateur)	Ouvre l'explorateur de fichiers.
 et L (comme Lock /fermer)	Ferme votre session de travail (nécessité de redémarrer avec le mot de passe).
 et I (comme ?! settings / paramètres)	Ouvre les paramètres
 et [+]	Ouvre la loupe. Faire ensuite + pour grossir et - pour réduire
 et R (comme Run)	Ouvre la boîte de dialogue « Exécuter »
 et X	Ouvre le menu contextuel obtenu aussi par le clic droit sur le bouton démarrer.

Et encore plein d'autres choses ...

## WEEKEND FAMILLE 2023 !



L'année dernière, un groupe de familles, accompagné par le CSC, s'est organisé pour partir un weekend à Guérande. Les familles ont pu profiter d'un moment de détente, d'activités variées comme d'une promenade au bord de mer, d'une balade en chaland ou encore de jeux collectifs ou de rencontres avec les animaux. Les familles sont plus que motivées pour refaire ce weekend.

Nous vous invitons à notre première réunion d'organisation, **le mardi 4 avril à 18H30** au Centre Socioculturel.

10 rue Pont Marchand – 44700 Orvault - 02.40.63.44.45 / 07.82.43.64.44

Ouvert à toutes les familles avec ou sans enfants.

## QUIZZ sur l'association de quartier

**N.B. Les questions peuvent avoir une ou plusieurs bonnes réponses, voire aucune !**

### 2<sup>ÈME</sup> PARTIE : FONCTIONNEMENT

#### 1. Le projet associatif

- A. En cours de réalisation : 2015-2027
- B. En cours de finalisation avant diffusion : 2023-2026
- C. En perspective : 2043-2083

#### 2. Concrètement, le CSC est un lieu pour

- A. Organiser des compétitions sportives
- B. Agir localement
- C. Se retrouver

#### 3. Dans le projet associatif 2023-2026 que vous trouverez à l'AG, on trouve les verbes

- A. Jouer et gagner
- B. Chercher et trouver
- C. Accompagner et soutenir

#### 4. La gouvernance

- A. Une Assemblée Générale annuelle (A.G.)
- B. Un Conseil d'Administration (C.A.) de co-responsables associatifs élus.
- C. Un C.A. avec président, directeur, trésorier, bureau et des membres.

#### 5. Selon les statuts, le C.A. est composé de :

- A. 20 à 30 membres
- B. 14 à 15 membres
- C. 9 à 20 membres

#### 6. Les ressources financières de l'U.A.H.B. proviennent :

- A. De généreux donateurs
- B. De subventions de partenaires publics
- C. Des cotisations de ses adhérents
- D. Des ventes de produits et de services.

#### 7. Le tarif de l'adhésion :

- A. Est identique pour chaque adhérent
- B. Varie en fonction du quotient familial de l'adhérent
- C. Est gratuit pour les administrateurs grassement rémunérés !

#### 8. Les partenaires conventionnés avec l'U.A.H.B. :

- A. La Fédération des Centres Sociaux
- B. La Caisse d'Allocations Familiales (C.A.F.)
- C. La municipalité d'Orvault.
- D. L'ADAPEI.

La semaine prochaine : Réponses 2<sup>ème</sup> partie - A suivre Quizz 3<sup>ème</sup> partie Animation - Evénements

Réponse Quizz 1 : 1-B / 2-A / 3-A / 4-A-B-C / 5-B-C / 6-B / 7-C / 8-B

## Lutte contre le racisme et les discriminations : une semaine pour en parler

La lutte contre les discriminations et la solidarité est au cœur du projet du Centre Socioculturel. Pour l'affirmer encore davantage, nous avons souhaité avec des habitants, nous intégrer dans le cadre des semaines d'éducation et d'action contre le racisme et les discriminations.

Durant le mois d'avril, nous vous invitons donc à plusieurs événements sur ce thème :

### Exposition

**Du 4 avril au 28 avril**, une exposition "Ioana et la jupe rouge" - à l'accueil du Centre aux horaires d'ouverture.

Un conte documentaire et photographique qui retrace le chemin d'une petite fille dans un bidonville et de sa jupe rouge...

### Echanges, goûter, musique et convivialité

**Mercredi 5 avril** - De 16h30 à 19h30 - Goûter "crêpes du monde" et musiques d'ailleurs à l'accueil du Centre Socioculturel. Le goûter se veut être un moment convivial et familial.

### Projection et rencontres

**Mardi 4 avril** - 20h à 22h

Diffusion du documentaire "De vos propres yeux" sur les vies oubliées des squats et bidonvilles.

Tous ces événements seront libres d'accès et gratuits, ouverts à toutes et tous.

## Les Imposteurs en concert

Sept chanteurs et chanteuses accompagnés d'un pianiste.

Vendredi 24 mars à 20h30  
au CSC de la Bugallière.

Dimanche 26 mars à 16h  
à la Ferme du Bignon 25 rue Alfred Nobel.  
Entrée à la " chaussette " !  
Un bar sera ouvert après le spectacle  
pour favoriser les échanges.  
*Joseph pour les Imposteurs*

## Les Parents de Pont Marchand



### JUS DE POMMES

L'APPM vous propose un délicieux jus de pomme et jus de pomme pétillant pour aider au financement des projets des écoles du Pont-Marchand.

Nous avons sélectionné comme l'année dernière **les Vergers du Galichet** pour leur transition vers le BIO, pour leur passage à la ferme à la **Boissière de Montaigu** et pour la qualité de leur jus **plusieurs fois médaillé à Paris !**

**Commande jusqu'au 14 avril.**

**Uniquement en ligne :**

<https://www.helloasso.com/associations/association-des-parents-du-pont-marchand/evenements/jus-de-pomme-dont-bio-et-petillant-2023>

Jus de pomme (L) à l'unité : 2,50 €

et/ou Carton de 6 : 15 €

Jus de pomme BIO (L) à l'unité : 2,95 €

et/ou Carton de 6 : 17.50 €

Jus de pomme pétillant (70cL) à l'unité : 2,95 €

et/ou Carton de 6 : 17.50 €

Distribution : le mardi 02 mai à partir de 16h à l'école élémentaire.

Si vous avez des bouteilles de jus de pomme vides, propres et sans bouchon (PAS de bouteilles de pétillant), vous pouvez les rapporter en **CARTON UNIQUEMENT** le 14/04 de 17h à 18h à l'école élémentaire.

## Dans le cadre des journées pour les droits des femmes à Orvault

23 mars de 18h30 à 20h au Complexe sportif de la Cholière, salle fitness-musculation : Cours de découverte du self défense féminin

L'entraînement hebdomadaire du club Urban Défense Orvaltaise est exceptionnellement ouvert à 20 femmes adultes qui le souhaitent. L'occasion pour de nombreuses femmes de découvrir l'activité de self-défense féminin.

Places limitées / Inscriptions à [urban\\_defense\\_orvaltaise@yahoo.com](mailto:urban_defense_orvaltaise@yahoo.com)  
Projection-rencontre en présence de l'équipe du film.



## US Bugallière Orvault Foot

### VENTE PLAT A EMPORTER

Commander avant le vendredi 24 mars.

Distribution Stade de La Bugallière

**Samedi 01 avril 2023 – 17h/19h**

**Dimanche 02 avril 2023 – 13h/18h**

Paëlla (fruits de mer, poulet, chorizo)

ou

Carbonnade de joue de porc caramélisée et ses légumes cuits au jus.

- Conditionnement : barquette de 1 ou 2 parts (pouvant être congelées)

- A commander au bar du stade de la Bugallière

ou par Internet



ou

Règlement à la commande par chèque bancaire / carte bancaire / espèces

(en cas de commande par Internet, la contribution au fonctionnement de HelloAsso est optionnelle).

- 10 € la part

Contact :

[usbugplatsaemporter@gmail.com](mailto:usbugplatsaemporter@gmail.com)

## Citation

" J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. "

*Voltaire*

## Permanences CLCV



La CLCV est une association de défense des consommateurs et des locataires, présente sur le quartier depuis plus de 40 ans.

La prochaine permanence se tiendra

**le jeudi 23 mars 2023 de 16h à 18h**  
**salle Yves Montand**  
**CSC la Bugallière.**

Par ailleurs, nous organisons des soirées d'information sur les différents thèmes liés à notre activité.

La prochaine portera sur la fin du tarif réglementé du gaz le **jeudi 06 avril 2023 à 20h salle Georges Brassens**

N'hésitez pas à venir nous rencontrer.  
Association locale CLCV SHICO (Saint-Herblain, Indre, Couëron, Orvault).  
**06 63 66 47 93.**

## Coin des annonces

### A VENDRE

Batterie MAPLEX : . Set de cymbales

ODERA . Pied de perche MAPEX

. Set de sourdines VIC FIRTH.

Très bon état - Achetée neuve en 2020.

Prix et infos : **06 43 84 72 67**



### COURS PARTICULIERS

Diplômée ingénieure en biotechnologies propose des cours particuliers en plusieurs matières, niveaux collège et lycée. 20€/h, première heure gratuite.  
**07 81 62 51 77.**